

Bioloģiski aktīva pārtikas piedeva DuoLife RegenOil

Liquid Gold®

DuoLifeREGENOILLIQUIDGOLD® - Tas ir 100% dabīgs uztura bagātinātājs, kura pamatā ir 13 auksti spiestas nerafinētas augu eļļas, kas ir neaizvietoājams nepiesātināto taukskābju avots. Formula ir bagātināta ar dabīgiem vitamīniem K2 MK7 no fermentētām sojas pupām (sauktas par natto) un D3, kas iegūti no ķērpjiem, piemēroti arī vegāniem un veģetāriešiem. Omega-3 un omega-6 taukskābju "zelta attiecība", papildus aizsardzībai antioksidanti, ko satur neapstrādātās eļļas un augu ekstrakti. Produkts ir ieteicams, lai uzturētu labu kaulu veselību, uzlabotu imunitāti, sirds un asinsvadu sistēmu, smadzeņu un acu darbību, veselīgu ādu.



R



Kad?

Cilvēka tauki ir svarīgs enerģijas avots veselīgam organismam. Tomēr, lai izbaudītu labu veselību un labsajūtu, ikdienas uzturā jābūt galvenokārt polinepiesātinātām taukskābēm ar vērtīgām labvēlīgām īpašībām. Starp nepiesātinātajām taukskābēm īpaša uzmanība jāpievērš nepieciešamajām nepiesātinātajām taukskābēm (PUFA), kuras cilvēka ķermenis nespēj sintezēt, bet kas nodrošina optimālu daudzu orgānu darbību un jāiekļauj veselīgā uzturā katram no mums. Tādēļ PUFA sauc arī par F vitamīnu, jo, tāpat kā jebkuru citu vitamīnu, tas jāuzņem ar pārtiku.

Ir divas PUFA taukskābju grupas: omega-3 ar plašu labvēlīgu iedarbību un omega-6, kas organismā pilda svarīgas funkcijas, taču to uzņemšanā jāņem vērā attiecīgās proporcijas attiecībā pret omega-3³ taukskābēm. Saskaņā ar ieteikumiem omega-6 un omega-3 proporcijām jābūt ne vairāk kā 5:1; tajā pašā laikā vidējais eiropietis ēd pēc 20:13. Lai uzturētu pareizu omega-3 taukskābju uzņemšanu salīdzinājumā ar omega-6, ir vērts lietot DuoLife REGENOIL LIQUID GOLD®, jo preparāts tika radīts tā, lai saglabātu ieteicamo PUFA "zelta proporciju".

Produkts ir nepieciešams arī tiem, kuriem diētas, vecuma, dzīves perioda vai sezonas dēļ var būt K2 vitamīna MK7 un D3 trūkums. Produktu ieteicams lietot arī:

- ▶ tiem, kas vēlas stiprināt imūnsistēmu;
- ▶ tiem, kam rūp laba kaulu veselība;
- ▶ sievietes pēc menopauzes un vecāki cilvēki, lai saglabātu aizsardzību; novājināti kauli, locītavas un sirds un asinsvadu sistēmas darbs;
- ▶ tie, kuriem ir intensīvs garīgais un fiziskais darbs;
- ▶ atgūstoties no kaulu lūzumiem.

Kā?

DuoLife REGENOIL LIQUID GOLD®:

- ▶ stimulē antioksidantu mehānismus;
- ▶ stiprina imūnsistēmu;
- ▶ uzlabo kaulu-locītavu sistēmu darbu, muskuļu darbību;

- ▶ uzlabo sirds un asinsvadu darbību sistēmas;
- ▶ uzlabo smadzeņu darbību - atmiņas funkcijas un koncentrēšanos, veicina vitamīnu uzsūkšanos, taukos šķīstošos: A, D, E, K

i Duolife REGENOIL LIQUID GOLD® - lietošana:

5 ml dienā, vēlams ēdienreizes laikā.

i Sastāvs: saulespuķu eļļa, linsēkļu eļļa, kukurūzas eļļa, saulespuķu eļļa ar smiltsērķšķu ekstraktu, kaņepju eļļa, valriekstu eļļa, saulespuķu eļļa ar mežrozīšu ekstraktu, kviešu asnu eļļa, vīnogu kauliņu eļļa, sezama eļļa, piena dadžu eļļa, makadāmijas riekstu eļļa, priedes riekstu eļļa, dabīgais K2 vitamīns MK7 (menakinons), kas iegūts no natto ekstrakta, dabīgais D3 vitamīns (holekalciferols), kas iegūts no ķērpjiem, dabīgais E vitamīns (d-alfa-tokoferols), kas iegūts no saulespuķu eļļas, antioksidants - tokoferolu maisījums no saulespuķu eļļas.

Sastāvs	2,5 ml	50ml	100 ml
K2 MK7 vitamīns (metachinion)	37,5 mkg (50% PCH *)	750 mkg (1000% PCH *)	1500 mkg (2000% PCH *)
D3 vitamīns (holekalciferols)	18,75 mkg (375% PCH *)	375 mkg (7500% PCH *)	750 mkg (15000% PCH *)
E vitamīns (d-alfa-tokoferols)	6 mg (50% PCH *)	120 mg (1000% PCH *)	240 mg (2000% PCH *)

*RDI - ieteicamā dienas deva - vidējā ieteicamā dienas deva pieaugušajam (8400 kJ / 2000 kcal)

Nepārsniegt ieteicamo dienas devu. Produkts nav izmantojams kā sabalansēta uztura aizstājējs. Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir nepieciešami pareizai ķermeņa darbībai.

DuoLife REGENOIL LIQUID GOLD® satur 13 auksti spiestas nerafinētas augu eļļas!

Izejvielas auksti presētu eļļu ražošanai ir eļļas augu sēklas un augļi, kuriem raksturīgs augsts tauku saturs. Augu eļļas ir svarīgs omega-3 un omega-6 PUFA avots. Produkta kvalitatīvais sastāvs un proporcijas tika izstrādātas tā, lai omega-3 un omega-6 skābju attiecība būtu optimāla ("zelta proporcija"). Tas svārstās no 1:1 līdz 1:5, kas atbilst ieteikumiem³ un garantē preparātā esošo eļļu labvēlīgo iedarbību.

Omega-3 taukskābju derīgās īpašības^{3,4}:

- ▶ palīdz uzturēt normālu holesterīna līmeni asinīs;
- ▶ uzlabo asinsvadu darbību, palīdzot izvairīties no aterosklerozes, hipertensijas, koronāram sirds slimībām un koronārās mazspējas;
- ▶ uzlabo asins šķidrīnāšanas procesus;
- ▶ uzlabo pareizās ādas funkcijas;
- ▶ veicina II tipa cukura diabēta, aptaukošanās un osteoporozes profilaksi;
- ▶ stiprina imūnsistēmu;
- ▶ labvēlīgi ietekmē smadzeņu un acs tīklenes funkcijas.

Organismam ir vērtīgas arī omega-6 taukskābes, kuras lieto pareizā proporcijā omega-3 taukskābēm: tās palīdz stiprināt ādas barjeru, novēršot pārmērīgu ūdens zudumu caur ādu, palielina ādas aizsardzību pret infekcijām, uzlabo redzi un smadzeņu darbību¹.

Kāpēc nerafinētas eļļas ir labākas kā rafinētas eļļas?

Nerafinētas eļļas ir auksti presēti neapstrādāti produkti, kuru dēļ tajos saglabājas gan PUFA, gan citi bioaktīvi komponenti (ieskaitot antioksidantus), kas rafinētu eļļu gadījumā rafinēšanas procesā bieži tiek iznīcināti vai noņemti. Nerafinētās eļļās esošie antioksidantu savienojumi aizsargā taukskābes no oksidēšanās, kas ir nelabvēlīgs process, kas ievērojami samazina PUFA7 labvēlīgo iedarbību un uzturvērtību. Šo darbību uzlabo DuoLife REGENOIL LIQUID GOLD ietvertā informācija[®]augu ekstrakti no smiltsērķšķū un rožu augļiem un dabiskie tokoferoli (ieskaitot E vitamīnu)¹⁰. Pateicoties antioksidantiem, nerafinētām eļļām, ko izmanto produkta izstrādei, raksturīga augsta oksidatīvā stabilitāte.⁷

Dabīgais K2 vitamīns MK7, kas iegūts no natto ekstrakta.

K2 vitamīnu MK7 iegūst sojas sēklu fermentācijas laikā baktēriju *Bacillus subtilis* Natto ietekmē^{11,12}. Fermentētas sojas pupas (sauktas par natto) organismam ir daudz vieglāk absorbējamas, un tās plaši izmanto japāņu virtuvē.

K2 vitamīns MK7 uzlabo asins recēšanu, palīdz novērst osteoporozī un sirds un asinsvadu slimības¹. Tika atklāts, ka K2 ir nepieciešams osteokalcīna - olbaltumvielu, kas ir atbildīga par kalcija saistīšanos kaulos, biosintēzes procesā; K2 vitamīna trūkums asinīs veicina osteoporozes attīstību¹². K2 MK7 arī palīdz novērst kalcija uzkrāšanos asinsvados, 2004. gadā parādījās tā sauktā Roterdamas pētījuma rezultāti, kurā piedalījās gandrīz 8000 cilvēku. Pamatojoties uz pētījumu datiem, tika atklāts, ka K2 vitamīns (bet ne K¹!) veicina asinsvadu aizsardzību no pārkaļķošanās, veicinot koronārās mazspējas novēršanu¹³.

D3 vitamīns papildina K2 vitamīna MK7 darbību, lai uzturētu labu kaulu stāvokli.

Preparātā esošais D3 vitamīns (holekalciferols) tiek iegūts no ķērpjiem; ķērpji ir simbiotiski organismi - sēņu un aļģu kombinācija. D3 vitamīna saturs ķērpjos ir īpaši vērtīgs, jo zivis un zivju eļļa ir visizplatītākie šīs D vitamīna formas avoti, savukārt augi un sēnes piegādā galvenokārt D2 vitamīnu (ergokalciferolu), kas cilvēkiem ir mazāk efektīvs.¹⁴. Šī iemesla dēļ DuoLife REGENOIL LIQUID GOLD[®] ir piemērots arī vegāniem un veģetāriešiem, kuri saņem optimālu D3 vitamīna devu.

D3 vitamīnam ir plaša iedarbība - tas ietekmē kaulus, muskuļus, nieres, zarnas, sirdi, asinsvadus, smadzenes, virsnieres un hipofīzi¹⁵. Šis vitamīns ir galvenais savienojums, kas ir atbildīgs par pareiza kalcija un fosfora līmeņa regulēšanu organismā; arī būtiski ietekmē kaulu sistēmas stāvokli un atbalsta imunitāti. Bez šaubām, D vitamīna trūkums palielina osteoporozes risku un noved pie kaulu novājināšanās; D3 vitamīna trūkums ir saistīts arī ar paaugstinātu hipertensijas, autoimūno slimību (piemēram, astmas, reimatoīdā artrīta), cukura diabēta, neoplazmu un sirds slimību risku¹⁴⁻²⁰.

Cilvēks spēj sintezēt D3 vitamīnu. Kāpēc tad viņam nepieciešams to papildināt?

D3 vitamīns tiek sintezēts ādā no provitamīna D3 saules gaismas (UVB starojuma) ietekmē tikai nepieciešamības apstākļos; ķermenis neuzglabā sintezēto D3 vitamīnu. Ziemā saules gaismas daudzums ir ierobežots (īsa saulaina diena, nousegta ķermeņa āda), tāpēc D3 vitamīna sintēze ādā samazinās un var izraisīt tā trūkumu (ķermenim nav

paša krājumu). Šajā periodā papildinājumi ir īpaši svarīgi.^{14,20}. Cilvēki kas maz uzturas saulē pakļauti infekcijām. Vecāka gadagājuma cilvēkiem un sievietēm pēc menopauzes D3 vitamīnu nepieciešams papildināt visu gadu^{2,22}.

Kas raksturo DuoLife REGENOIL LIQUID GOLD ®?

- ▶ **Nepiesātināto taukskābju** omega-6 un omega-3 "zelta proporcija" nodrošina optimālu iedarbību.
- ▶ **Šķidra produkta forma ar sastāvdaļu fizikālajām īpašībām**, kas atvieglo

aktīvo savienojumu izdalīšanos un to absorbciju asinīs, palielināta absorbcija atspoguļojas produktīvākā sadalījumā iedarbības vietā (labvēlīga ietekme uz LADME procesiem*).

- ▶ **Produkta konservēšanas procedūra ir IHHP™ ar DuoLife metodi** (Innovation High Hydro-static Process™ by DuoLife) pamatojoties uz jēdzienu "minimālā apstrāde". Metodes priekšrocība ir augstā kvalitāte, kā arī dabisko uztura sastāvdaļu saglabāšana, atšķirībā no tradicionālā klasiskā veidā radītiem produktiem. Pielietotais tehnoloģiskais process tiek veikts zemā temperatūrā (lai aizsargātu aktīvās sastāvdaļas) un ir balstīts uz daudzu pastiprinošu faktoru darbības sinerģijas principu, ļaujot saglabāt produkta augsto kvalitāti, neizmantojot konservantus.
- ▶ **100% dabīgas sastāvdaļas un 100% to satura preparātā**; ieskaitot auksti presētas nerafinētas eļļas un dabīgi vitamīni K2 MK7 un D3; D3 vitamīns no ķērpjiem, kas padara produktu piemērotu arī vegāniem un veģetāriešiem.
- ▶ **Receptūra, ievērojot komponentu sinerģismu un antagonismu.**
- ▶ **Produkts NESATUR konservantus vai ĢMO** - izejvielas ko izmanto bioloģiski aktīvo piedevu ražošanai NAV NO ģenētiski modificētiem augiem/sēnēm.
- ▶ **Produkts NESATUR Glutēnu** - piemērots cilvēkiem ar Glutēna nepanesamību.
- ▶ Īpaša stikla pudele piemērota farmaceitiskiem nolūkiem – tumšs stikls aizsargā pret gaismas un temperatūras svārstībām, izturīgs pret produktā esošo šķīstošo minerālu izdalīšanos no iekšējās virsmas.
- ▶ **Koncentrēta, viendabīga formula** - 13 augu eļļu maisījums - ērta lietošana: tikai 1 reizi dienā.

i DuoLife RegenOil Liquid Gold® bibliogrāfija ir atrodama atsevišķā atdalītāja kartē.

*LADME ir saīsinājums no angļu nosaukumiem, kas nosaka procesus, kam tiek pakļauta aktīvā viela organismā, vielas atbrīvošanās-> absorbcija asinīs -> izplatīšanās organismā -> vielmaiņa -> izdalīšanās