

DUOLIFE

Spirulina

Uztura bagātinātājs

DUOLIFE Spirulina ir uztura bagātinātājs no **Pure Formula līnijas**, kas satur pulverveida spirulīnu koncentrētā devā. Pildīts kapsulās, kuras izgatavotas no HPMC, organiskā celulozes atvasinājuma, ar aizkavētu izdalīšanās laiku.

Spirulīna palīdz kontrolēt ķermeņa svaru un imūnsistēmas funkcijas. Nodrošina daudz vērtīgu vitamīnu un minerālvielu, kas nepieciešami cilvēka organisma pareizai darbībai. Sastāvdaļa ir standartizēta satur pat 60% olbaltumvielu. Pateicoties standartizācijai, proteīna daudzums produktā ir garantēts.



Vienkāršs, mērķtiecīgs sastāvs



Produkts ar saprotamu mērķi



Ērta lietošanas forma



Dabīgas sastāvdaļas

Kad jālieto DUOLIFE Spirulina?

DUOLIFE Spirulina ir uztura bagātinātājs no **Pure Formula līnijas**, kas satur pulverveida spirulīnu koncentrētā devā. Pildīts kapsulās, kuras izgatavotas no HPMC, organiskā celulozes atvasinājuma, ar aizkavētu izdalīšanās laiku.

Spirulīna palīdz kontrolēt ķermeņa svaru un imūnsistēmas funkcijas. Nodrošina daudz vērtīgu vitamīnu un minerālvielu, kas nepieciešami cilvēka organisma pareizai darbībai. Sastāvdaļa ir standartizēta satur līdz pat 60% olbaltumvielu. Pateicoties standartizācijai, proteīna daudzums produktā ir garantēts.

Uztura bagātinātājs DUOLIFE Spirulina paredzēts lietošanai kā atbalsts optimālām ķermeņa funkcijām cilvēka organismā:

- ▶ tiem kas vēlas saglabāt pareizu ķermeņa svaru;
- ▶ tiem kas vēlas atbalstīt imūnsistēmas funkcijas;
- ▶ tiem ko ietekmē ietekmē alerģisks rinīts;
- ▶ tiem kas ir fiziski aktīvi;
- ▶ tiem kas rūpējas par normālu holesterīna līmeni asinīs.

Kā darbojas DUOLIFE Spirulina uztura bagātinātājā esošā spirulīna?

DUOLIFE Spirulina ir uztura bagātinātājs, kura pamatā ir augstas kvalitātes dabīgas izcelsmes sastāvdaļas: pulverveida spirulina un akācijas šķiedra.

DUOLIFE Spirulina sastāvā esošā spirulīna palīdz:

- ▶ Ķermeņa svara kontrolei;
- ▶ ķermeņa tauku dedzināšanai;
- ▶ organisma imunitātei;
- ▶ muskuļu spēkam un noturībai fizisko vingrinājumu laikā;
- ▶ antioksidatīviem procesiem un skābekļa brīvo radikāļu samazināšanai;
- ▶ optimāla holesterīna līmeņa un asinsspiediena uzturēšanai asinīs.

Lietošanas instrukcija: 2 kapsulas dienā, ēdienreizes laikā. Nepārsniedziet ieteicamo dienas devu. Uztura bagātinātāji nevar aizstāt pilnvērtīgu uzturu. Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir pamats pareizai organisma funkcionēšanai.

DUOLIFE Spirulina uztura bagātinātāju var kombinēt ar: Shape Code® Protein Shake, Shape Code® Slim Shake, DUOLIFE Vita C, DUOLIFE Vita C Powder, DUOLIFE Day, ProSlimer®, ProImmuno®, ProCholterol®, BorelissPro®, ProRelaxin®, ProSelect®, cietiem produktiem no DUOLIFE Pure Formula līnijas.

Piesardzības pasākumi:

- ▶ Nelietot, ja Jums ir paaugstināta jutība pret kādu no produkta sastāvdaļām.
- ▶ Nelietot bērniem.
- ▶ Nelietot grūtniecēm vai sievietēm, kas baro bērnu ar krūti.
- ▶ Ja Jums ir hroniska slimība vai lietojat medikamentus, pirms produkta lietošanas konsultējieties ar savu ārstu.

Sastāvdaļas - saturs dienas devā (2 kapsulas): Spirulīna (*Arthrospira platensis*), pulverveida, 760 mg standartizēts līdz 60% olbaltumvielu saturam, akācijas šķiedra. Kapsulas sastāvdaļa: hidroksipropilmetilceluloze (HPMC).

Atklājiet DUOLIFE Spirulina uztura bagātinātāja sastāvdaļas

Spirulīna (*Arthrospira platensis*), pulverveida, standartizēta līdz 60% olbaltumvielu saturam

Spirulina ir nosaukums zaļzilajām aļģēm, kas aug Centrālamerikas un Dienvidamerikas siltajos ūdeņos un Āfrikā. Tiek uzskatīts, ka tā ir viena no vecākajām dzīvības formām. Šīs aļģes ir mazas (apmēram 500 μm) un spirālveida formas, tāpēc arī šāds nosaukums.

Spirulīna pieder pie tā sauktajiem **superproduktiem**: pārtikas produktiem ar unikālām uzturvērtībām. Šī aļģe ir daudzu uzturvielu avots, tostarp liels daudzums pilnvērtīgu olbaltumvielu (apm. 60% no aļģu sastāva), kā arī daudz vitamīnu un minerālvielu. A, C, D, E, K, B grupas vitamīni (tostarp B1, B2, B3, B12) un minerālvielas, piemēram, kā selēns, cinks, varš, dzelzs vai magnijs. Turklāt spirulīna nodrošina organismu ar vērtīgām sastāvdaļām piemēram: gamma-linolēnskābe (GLA) un linolskābe no omega-6 neaizstājamo taukskābju grupas, folijskābe skābe, fikocianīns (kas piešķir spirulīnai raksturīgo zilganu krāsu) un bioflavonoīdi.

Pateicoties savām vērtīgajām īpašībām, spirulīna ir lieliski piemērota cilvēkiem, kuri vēlas zaudēt svaru. Spirulīnā esošais fenilalanīns ir aminoskābe, kas var palīdzēt samazināt apetīti, ierobežot pēkšņas izsalkuma lēkmes un uzlabo zarnu darbību, kas var netieši veicināt taukaudu samazināšanos.

Turklāt spirulīnā esošās šķiedras veido gļotādu slāni uz zarnu sienām, kas palīdz ierobežot tauku, tostarp holesterīna un lieko cukuru, uzsūkšanos. Pateicoties tam, spirulīna palīdz

ķermeņa svara kontrolē, holesterīna un glikozes līmeņa normalizēšanai asinīs un palīdz uzturēt asinsspiedienu optimālā līmenī^{1,2}. Turklāt spirulīna nodrošina vērtīgas uzturvielas, piemēram: vitamīni un minerālvielas, ko var lietot cilvēki, kuri ievēro diētu^{3,4}. Spirulīnas piedeva ir vērtīga arī cilvēkiem, kuri ir fiziski aktīvi. Saskaņā ar pētījumu rezultātiem tas var ietekmēt muskuļu spēku un izturības uzlabošanu slodzes laikā, kas izpaužas uzlabotos sporta rezultātos^{5,6}.

Spirulīnai piemīt arī vērtīgas antioksidatīvas īpašības un īpašības, kas palīdz samazināt iekaisumu organismā, pateicoties fitocianīna klātbūtnei, kas kā antioksidants var cīnīties ar brīvajiem radikāļiem. Spirulina antioksidanta īpašības veicina aizsardzību pret priekšlaicīgu šūnu novecošanos⁷.

Turklāt ir zināma arī spirulīnas kā sastāvdaļas lietošana alerģiskā rinīta slimniekiem.

Spirulīnā atrodamās sastāvdaļas var veicināt histamīna izdalīšanos no tuklām šūnām. Tas ir saistīts ar iepriekšminēto efektu, kas veicina iekaisuma mazināšanu organismā⁸.

Spirulīna uzlabo arī imūnsistēmas funkcijas, galvenokārt uzlabojot antivielu veidošanos⁹.

DUOLIFE Spirulina uztura bagātinātāja sastāvā ir arī akācijas šķiedra, kas sinerģiski atbalsta galvenās sastāvdaļas – spirulīnas – darbību.

Akācijas šķiedra

DUOLIFE Spirulina uztura bagātinātāja sastāvā esošā akācijas šķiedra ir dabiska pildviela ar vērtīgām īpašībām. Akācijas šķiedru iegūst no Āfrikā augošajiem akācijas kokiem, kuri pieder pie šķīstošo šķiedru frakcijas un atbalsta spirulīnas veselību veicinošo iedarbību. Turklāt šķiedra tiek klasificēta kā tā sauktās prebiotikas, kas stimulē dabiskās zarnu mikrofloras attīstību; veicina optimālas funkcijas gremošanas traktā, uzlabo zarnu peristaltiku, uzlabojot zarnu kustības regulēšanu un profilaksi meteorismu un hroniskus aizcietējumus¹⁰, kā arī uzlabo ķermeņa svara kontroles procesu. Tas arī palīdz uzturēt optimālu holesterīna līmeni asinīs¹¹.

Ar ko DUOLIFE Spirulina ir tik īpaša?

- ▶ **Vienkāršs, mērķtiecīgs sastāvs** – pamatojoties uz galveno aktīvo **vielu ar zināmām īpašībām un koncentrētu devu**.
- ▶ **Produkts ar saprotamu mērķi** – uz etiķetes ir norādīti veselības paziņojumi, kas to atvieglo ieteikt produktu.
- ▶ **Standartizēta aktīvā viela** – deklarētā aktīvās vielas satura garantija.
- ▶ **Dabiskas izcelsmes sastāvdaļas**.
- ▶ **Nesatur mākslīgas pildvielas, konservantus vai kaitīgas piedevas**.
- ▶ **Ērta lietošanas forma** – kapsulas **no organiskās celulozes atvasinājuma** (HPMC; hipromeloze; hidroksipropilmetilceluloze) ar aizkavētu izdalīšanās laiku, palīdzot aktīvo vielu aizsardzībai pret kuņģa sulas skābes pH līmeni.
- ▶ **Pure Formula līnijas viendabīgums - vienkāršs ieteikums - 1 iepakojumā ir 60 kapsulas 1 mēnesim lietot (2 kapsulas dienā)**.
- ▶ Piedevu var viegli pielāgot organisma individuālajām vajadzībām.
- ▶ Produkts ir **BEZ LAKTOZES un nesatur ĢMO**.
- ▶ Produkts ir **BEZGLUTENA** – piemērots cilvēkiem ar lipekļa nepanesību.
- ▶ Produkts ir **piemērots vegāniem un veģetāriešiem**.
- ▶ Daudzvalodu etiķete.

i DUOLIFE Spirulina sastāva atsauces saraksts ir atrodams atsevišķā lappaspušē.

Atsauces

1. Hamedifard, Z., Milajerdi, A., Reiner, Ž., Taghizadeh, M., Kolaheer, F., & Asemi, Z. (2019). The effects of spirulina on glycemic control and serum lipoproteins in patients with metabolic syndrome and related disorders: A systematic review and meta analysis of randomized controlled trials. *Phytotherapy Research*, 33(10), 2609-2621.
2. Machowiec, P., Ręka, G., Maksymowicz, M., Piecewicz-Szczęśna, H., & Smoleń, A. (2021). Effect of spirulina supplementation on systolic and diastolic blood pressure: systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Nutrients*, 13(9), 3054.
3. DiNicolantonio, J. J., Bhat, A. G., & OKeefe, J. (2020). Effects of spirulina on weight loss and blood lipids: a review. *Open heart*, 7(1), e001003.
4. Yousefi, R., Mottaghi, A., & Saidpour, A. (2018). Spirulina platensis effectively ameliorates anthropometric measurements and obesity-related metabolic disorders in obese or overweight healthy individuals: A randomized controlled trial. *Complementary therapies in medicine*, 40, 106-112.
5. Gurney, T., & Spendiff, O. (2022). Algae supplementation for exercise performance: current perspectives and future directions for spirulina and chlorella. *Frontiers in nutrition*, 9, 865741.
6. Gurney, T., & Spendiff, O. (2020). Spirulina supplementation improves oxygen uptake in arm cycling exercise. *European journal of applied physiology*, 120, 2657-2664.
7. Asghari, A., Fazilati, M., Latifi, A. M., Salavati, H., & Choopani, A. (2016). A review on antioxidant properties of Spirulina. *Journal of Applied Biotechnology Reports*, 3(1), 345-351.
8. Nourollahian, M., Rasouljan, B., Gafari, A., Anoushiravani, M., Jabari, F., & Bakhshae, M. (2020). Clinical comparison of the efficacy of spirulina platensis and cetirizine for treatment of allergic rhinitis. *Acta Otorhinolaryngologica Italica*, 40(3), 224.
9. Matufi, F., Maghsudi, H., & Choopani, A. (2020). Spirulina and its role in immune system: a review. *Journal of Immunology Research and Therapy*, 5(1), 204-211.
10. Min, Y. W., Park, S. U., Jang, Y. S., Kim, Y. H., Rhee, P. L., Ko, S. H., ... & Chang, D. K. (2012). Effect of composite yogurt enriched with acacia fiber and Bifidobacterium lactis. *World Journal of Gastroenterology: WJG*, 18(33), 4563.
11. Jensen, C. D., Spiller, G. A., Gates, J. E., Miller, A. F., & Whittam, J. H. (1993). The effect of acacia gum and a water-soluble dietary fiber mixture on blood lipids in humans. *Journal of the American College of Nutrition*, 12(2), 147-154.