

DUOLIFE

Schisandra Berry

Uztura bagātinātājs

DUOLIFE Schisandra Berry ir uztura bagātinātājs **no Pure Formula līnijas**, kas satur Šizandras ogu ekstraktu koncentrētā devā. Tas ir pildīts kapsulās, kas izgatavotas no HPMC, organiskā celulozes atvasinājuma, ar aizkavētu izdalīšanās laiku.

Šizandras ogu augļiem piemīt adaptogēnas un antioksidanta īpašības. Turklāt, tas atbalsta nervu sistēmas darbību, tostarp optimāla garastāvokļa, atmiņas un koncentrēšanās spējas uzturēšanu. Tas derēs arī tiem, kas vēlas atbalstīt imūnsistēmas funkcijas. Šizandras ogu augļi ir standartizēti, lai saturētu pat 10% aktīvā savienojuma - šizandrīna. Pateicoties standartizācijai, tiek garantēts šizandrīna daudzums produktā.



Vienkāršs, mērķtiecīgs sastāvs



Produkts ar saprotamu mērķi



Ērta lietošanas forma



Dabīgas sastāvdaļas

Kad lietot DUOLIFE Schisandra Berry?

DUOLIFE Schisandra Berry ir uztura bagātinātājs **no Pure Formula līnijas**, kas satur Šizandras ogu ekstraktu koncentrētā devā. Tas ir pildīts kapsulās, kas izgatavotas no HPMC, organiskā celulozes atvasinājuma, ar aizkavētu izdalīšanās laiku.

Šizandras ogu augļiem piemīt adaptogēnas un antioksidanta īpašības. Turklāt, tas atbalsta nervu sistēmas darbību, tostarp optimāla garastāvokļa, atmiņas un koncentrēšanās spējas uzturēšanu. Tas derēs arī tiem, kas vēlas atbalstīt imūnsistēmas funkcijas. Šizandras ogu augļi ir standartizēti, lai saturētu pat 10% aktīvā savienojuma - šizandrīna. Pateicoties standartizācijai, tiek garantēts šizandrīna daudzums produktā.

Uztura bagātinātājs DUOLIFE Schisandra Berry paredzēts lietošanai kā atbalsts optimālām ķermeņa funkcijām:

- ▶ tiem, kas pakļauti hroniskam stresam;
- ▶ profesionāli aktīviem cilvēkiem, kuriem ir laika trūkums;
- ▶ tiem, kas vēlas atbalstīt imūnsistēmas funkcijas;
- ▶ tiem, kas vēlas atbalstīt antioksidatīvos procesus un samazināt oksidatīvā stresa negatīvo ietekmi uz organismu;
- ▶ tiem, kas vēlas uzturēt optimālu garastāvokli;
- ▶ tiem, kas vēlas atbalstīt atmiņu un koncentrēšanos;
- ▶ tiem, kam rūp optimāli kognitīvie procesi;
- ▶ tiem, kas vēlas uzturēt optimālu nervu sistēmas stāvokli.

Kā darbojas DUOLIFE Schisandra ogu uztura bagātinātājā esošais šizandras ogu ekstrakts?

DUOLIFE Schisandra Berry ir uztura bagātinātājs, kura pamatā ir standartizēts augstas kvalitātes šizandras ogu augļu ekstrakts līdz 10% šizandrīna satura. Pateicoties standartizācijai, tiek garantēts šizandrīna daudzums produktā.

Šizandras ogu ekstrakts, kas atrodams **DUOLIFE Schisandra Berry**, atbalsta:

- ▶ ķermeņa **imunitāte** pret stresu;

- ▶ nervu sistēmas darbība un labs garastāvoklis;
- ▶ koncentrācija, atmiņa;
- ▶ oksidatīvā stresa samazināšana;
- ▶ antioksidantu procesi;
- ▶ imūnsistēmas funkcijas.

i Lietošanas instrukcija: 2 kapsulas dienā, pēc ēdienreizes. Nepārsniedziet ieteicamo diennakts devu. Uztura bagātinātāji nevar aizstāt pilnvērtīgu uzturu. Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir pamats pareizai organisma funkcionēšanai.

i DUOLIFE Schisandra Berry uztura bagātinātāju var kombinēt ar:
DUOLIFE My Mind, ProRelaxin®, BorelissPro®, ProDeacid®, ProBactilardii®, DUOLIFE Day, DUOLIFE Chlorofil, DUOLIFE Vita C, DUOLIFE Vita C Powder, citiem produktiem no DUOLIFE Pure Formula līnijas.

Piesardzības pasākumi

- ▶ Nelietot, ja Jums ir paaugstināta jutība pret kādu no produkta sastāvdaļām.
- ▶ Nelietot bērniem.
- ▶ Nelietot grūtniecēm vai sievietēm, kas baro bērnu ar krūti.
- ▶ Ja Jums ir hroniska slimība vai lietojat medikamentus, pirms produkta lietošanas konsultējieties ar savu ārstu.

i Sastāvdaļas dienas devā (2 kapsulas): Šizandras ogu (*Schisandra chinensis*) augļu ekstrakts, 10:1 (408 mg), standartizēts līdz 10% šizandrīna saturam (40,8 mg), akācijas šķiedra. Kapsulas sastāvdaļa: hidroksipropils metilceluloze (HPMC).

Atklājiet uztura bagātinātāja DUOLIFE Schisandra ogu sastāvdaļas

Šizandras augļu ekstrakts (*Schisandra chinensis*) 10:1, standartizēts līdz 10% šizandrīna saturam

Šizandra ir viena no retajām jaunajām ārstniecības augu sugām, kas oficiālai lietošanai kā farmakopejas suga Eiropas medicīnā pirmo reizi ieviesta tikai pirms dažiem gadiem. Šizandru izmanto kā augu, kas stiprina cilvēka vispārējo psihofizisko stāvokli. Pirmkārt, tas palīdz mazināt stresu un spriedzi, atbalsta nervu sistēmas funkcijas un nomierina. Svarīgākās šizandras augļu sastāvdaļas ir lignāni, tostarp šizandrīns. Šiem savienojumiem ir hepatoprotektīva, adaptogēna un antioksidanta iedarbība^{1,2}. Īpaši izceļas Schisandra ogu augļu spēcīgās adaptogēnās īpašības. Termins adaptogēns attiecas uz vielu, kas ļauj organismam reaģēt uz fizikāliem, ķīmiskiem un bioloģiskiem stresa faktoriem, palielinot nespecifisku ķermeņa reakciju uz noteiktu stresa faktoru. Adaptogēns palielina ķermeņa spēju pielāgoties mainīgajiem vides apstākļiem.

Kā adaptogēns šizandras ogas palīdz organismam pielāgoties pastāvīgi mainīgajiem vides apstākļiem³. Viena no lielākajām problēmām, ar ko saskaras mūsdienu cilvēks, ir stress un saspringts darbs. Tajā ilgstoši atrodoties ir negatīva ietekme uz cilvēka organismu. Bez veselības pasliktināšanās tie noved arī pie neapmierinātības ar dzīvi. Šizandras ogas palīdz mazināt šo spriedzi un mazina nogurumu, kas rodas no pastāvīgiem emocionāliem stimuliem un saspringta darba. Kā antioksidants ar aizsargājošām īpašībām uz ķermeņa šūnām, kā arī augs ar īpašībām, kas veicina iekaisuma procesu mazināšanu, šizandras ogas atbalsta arī imūnsistēmas darbību un palīdz to aktivizēt cīņā pret patogēniem.

Šizandras ogas ir noderīgas arī saaukstēšanās laikā un palīdz mazināt tās simptomus⁴⁻⁶.

Polisaharīdi, ko satur *Schisandra chinensis*, veicina optimāla neirotransmiteru līmeņa uzturēšanu centrālajā nervu sistēmā, tādējādi netieši veicinot uzlabotu spēju mācīties un iegaumēt. Netieši tie arī uzlabo modrību, veicina koncentrēšanās spējas un garīgās veikspējas uzlabošanu bez nervozitātes un kairinājuma¹. Šizandras ogu augļu ekstrakts uzrāda arī efektu, kas veicina optimāla garastāvokļa uzturēšanu un holīnērgiskās sistēmas darbību, kas ir atbildīga par kognitīvo funkciju, atmiņu un koncentrēšanās spēju⁷. Turklāt *Schisandra chinensis* atrasto lignānu ietekme uz saīsinātu nogurumu un noturības palielināšanos tika pierādīta, pamatojoties uz

klīniskiem pētījumiem^{1,8}.

DUOLIFE Schisandra Berry uztura bagātinātājs satur arī akācijas šķiedru, kas sinerģiski atbalsta galvenās sastāvdaļas - Schisandra ogu augļu ekstrakta - darbību.

Akācijas šķiedra

Akācijas šķiedra, kas atrodama DUOLIFE Schisandra Berry uztura bagātinātājā, ir dabīgs tilpuma līdzeklis ar vērtīgām īpašībām. Akācijas šķiedra tiek iegūta no Āfrikā augošiem akācijas kokiem; tas pieder pie šķīstošo šķiedru frakcijas un atbalsta Schisandra ogu uz veselību vērsto iedarbību. Turklāt šķiedrvielas ir iekļautas tā saukto prebiotiku grupā, kas stimulē dabiskās zarnu mikrofloras augšanu. Tas arī veicina optimālu gremošanas trakta darbību. Tas palīdz zarnu peristaltikai, pozitīvi ietekmē tā saukto zarnu-smadzeņu asi, palīdzot atbalstīt gan kuņģa-zarnu trakta, gan centrālās nervu sistēmas darbību⁹.

Kas padara DUOLIFE Schisandra Berry tik īpašu?

- ▶ **Vienkāršs, mērķtiecīgs sastāvs** – pamatojoties uz galveno aktīvo vielu ar zināmām īpašībām un koncentrētu devu.
- ▶ **Produkts ar saprotamu mērķi** – uz etiķetes ir norādīti veselības paziņojumi, kas atvieglo produkta ieteikšanu.
- ▶ **Dabiskas izcelsmes sastāvdaļas.**
- ▶ **Nesatur mākslīgas pildvielas, konservantus vai nevajadzīgas piedevas.**
- ▶ **Ērta lietošanas forma** – kapsulas **no organiskās celulozes atvasinājuma (HPMC)**; hipromeloze; hidroksipropilmetilceluloze) ar aizkavētu izdalīšanās laiku, atbalstot aktīvo vielu aizsardzību pret kuņģa sulas skābo pH līmeni.
- ▶ **PURE FORMULA līnijas vienvērdība – vienkāršs ieteikums** – 1 iepakojumā ir 60 kapsulas 1 mēneša lietošanai (2 kapsulas dienā).
- ▶ Produktu var viegli pielāgot organisma individuālajām vajadzībām.
- ▶ Produkts ir **BEZ LAKTOZES** un nesatur ĢMO.
- ▶ Produkts ir **BEZGLUTENA** – piemērots cilvēkiem ar lipekļa nepanesību.
- ▶ Produkts ir **piemērots vegāniem un veģetāriešiem.**
- ▶ Daudzvalodu etiķete.

i *Atsauču saraksts produktam DUOLIFE Schisandra Berry ir atrodams saistīti atsevišķā lappusē.*

Atsauces

1. Szopa, A., Ekiert, R., & Ekiert, H. (2012). Cytryniec chiński (Schisandra chinensis) – nowy farmakopealny gatunek: badania chemiczne, biologiczna aktywność, znaczenie lecznicze, walory kosmetyczne, metody analityczne oraz badania biotechnologiczne. *Farmacja Pol*, 68, 832-834.
2. Ikeya, Y., Taguchi, H., Mitsuhashi, H., Takeda, S., Kase, Y., & Aburada, M. (1988). A lignan from Schisandra chinensis. *Phytochemistry*, 27(2), 569-573.
3. Wolski, T., Baj, T., Ludwiczuk, A., Sałata, M., & Główniak, K. (2009). The raw materials possess adaptogenic properties and estimates of the adaptogens contents in extracts and obtained from genus panax preparations. *Postępy Fitoterapii*.
4. Ju, I. S., Kim, B. C., Lee, W. S., Kim, M. J., Lee, B. G., An, B. J., ... & Cho, Y. J. (2007). Biological activity of Omija (Schisandra chinensis Baillon) extracts. *Applied Biological Chemistry*, 50(3), 198-203.
5. Choi, S. Y. (2008). Physicochemical properties and antioxidative activities of Omija (Schisandra chinensis Baillon). *The Korean Journal of Food And Nutrition*, 21(1), 35-42.
6. Kim, J. H., Jeong, C. H., Choi, G. N., Kwak, J. H., Choi, S. G., & Heo, H. J. (2009). Antioxidant and neuronal cell protective effects of methanol extract from Schisandra chinensis using an in vitro system. *Korean Journal of Food Science and Technology*, 41(6), 712-716.
7. Miao, M. S., Gao, J. L., Zhang, G. W., Ma, X., & Zhang, Y. (2009). Effect of Schisandra chinensis polysaccharide on intracerebral acetylcholinesterase and monoamine neurotransmitters in a D-galactose-induced aging brain mouse model. *Neural Regener Res*, 4, 687-693.
8. Szopa, Agnieszka, Marta Klimek, and Halina Ekiert. „Cytryniec chiński (Schisandra chinensis)-znaczenie lecznicze i kosmetyczne.” *Polish Journal of Cosmetology* 19.4 (2016): 274-284.
9. Min, Y. W., Park, S. U., Jang, Y. S., Kim, Y. H., Rhee, P. L., Ko, S. H., ... & Chang, D. K. (2012). Effect of composite yogurt enriched with acacia fiber and Bifidobacterium lactis. *World Journal of Gastroenterology: WJG*, 18(33), 4563.
10. Jensen, C. D., Spiller, G. A., Gates, J. E., Miller, A. F., & Whittam, J. H. (1993). The effect of acacia gum and a water-soluble dietary fiber mixture on blood lipids in humans. *Journal of the American College of Nutrition*, 12(2), 147-154.