

DUOLIFE

Ginseng

Uztura bagātinātājs

DUOLIFE Ginseng ir uztura bagātinātājs **no Pure Formula līnijas**, kas satur koncentrētu trīs žeņšeņa sugu ekstraktu. Pildīts kapsulās, kas izgatavotas no organiskā celulozes atvasinājuma (HPMC) ar aizkavētu atbrīvošanas laiku.

Žeņšeņš uztur vitalitāti un koncentrēšanos. Turklāt tas veicina seksuālo enerģiju. Panax žeņšeņa saknes ekstrakts ir standartizēts līdz 7% ginsenosīda saturam, Amerikas žeņšeņš ir standartizēts līdz 5% ginsenosīda saturam, un Sibīrijas žeņšeņa saknes ekstrakts ir standartizēts līdz 0,8% eleuterozīda saturam. Standartizējot daudzumu ginsenosīdi un eleuterozīdi produktā ir garantēti.



Vienkāršs, mērķtiecīgs sastāvs



Produkts ar saprotamu mērķi



Ērta lietošanas forma



Dabīgas sastāvdaļas

Kad lietot DUOLIFE Ginseng?

DUOLIFE Ginseng ir uztura bagātinātājs **no Pure Formula līnijas**, kas satur trīs žeņšeņa sugu ekstraktu sastāvu koncentrētā devā. Tas ir pildīts kapsulās, kas izgatavotas no HPMC, organiskās celulozes atvasinājuma ar aizkavētu atbrīvošanas laiku.

Žeņšeņš palielina vitalitāti un koncentrēšanos. Tas arī palīdz saglabāt seksuālo enerģiju. Žeņšeņa ekstrakta sastāvdaļas ir standartizētas, lai saturētu aktīvos savienojumus: ginsenosīdus un eleuterozīdus. Pateicoties standartizācijai ginsenosīdu un eleuterozīdu daudzums produktā ir garantēts.

Uztura bagātinātājs DUOLIFE Ginseng ir paredzēts lietošanai kā atbalsts optimālām organisma funkcijām šādos gadījumos:

- ▶ tiem kam ir zems enerģijas un vitalitātes līmenis;
- ▶ tiem kuri vēlas uzturēt savu fizisko sagatavotību, tostarp cilvēkiem, kas nodarbojas ar sportu;
- ▶ tiem, kuri vēlas saglabāt seksuālo funkciju;
- ▶ tiem, kuri vēlas saglabāt savu mentālo veselību;
- ▶ tiem, kuri ikdienā vēlas atbalstīt koncentrēšanās, atmiņas un izziņas procesus;
- ▶ intelektuāli strādājošiem cilvēkiem, tostarp izglītojamie: studenti un skolēni;
- ▶ tiem, kas pakļauti hroniskam stresam;
- ▶ tiem, kuri vēlas uzturēt normālus antioksidācijas procesus.

Kā darbojas žeņšeņš, kas ir DUOLIFE Ginseng uztura bagātinātājā?

DUOLIFE Ginseng ir uztura bagātinātājs, kura pamatā ir augstas kvalitātes ekstrakti no trīs žeņšeņa veidiem: Panax ginseng standartizēts, lai saturētu 7% ginsenosīdu, amerikāņu žeņšeņš ir standartizēts, lai saturētu 5% ginsenosīdu, un Sibīrijas žeņšeņš, kas standartizēts, lai saturētu 0,8% eleuterozīdu. Pateicoties standartizācijai, ginsenosīdu un eleuterozīdu daudzumi izstrādājumā ir garantēti.

Žeņšeņa sakņu ekstrakti, kas ietverti **DUOLIFE Ginseng** sastāvā palīdz:

- ▶ enerģijai un vitalitātei;
- ▶ ķermeņa fiziskajam stāvoklim;

- ▶ organisma mentālajam stāvoklim;
- ▶ koncentrāšanās un atmiņai;
- ▶ seksuālai spējai;
- ▶ imūnsistēmas funkcijām;
- ▶ stresa mazināšanai;
- ▶ **antioksidatīvie** procesiem.

i Lietošanas instrukcija: 2 kapsulas dienā, ēšanas laikā. Nepārsniedziet ieteicamo dienas devu. Uztura bagātinātāji nevar aizstāt pilnvērtīgu uzturu. Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir pamats pareizai organisma funkcionēšanai.

i DUOLIFE Maca uztura bagātinātāju var kombinēt ar:

DUOLIFE My Mind, ProRelaxin®, DUOLIFE Day, DUOLIFE Chlorofil, DUOLIFE Vita C, DUOLIFE Vita C Powder, DUOLIFE My Blood, Shape Code® Protein Shake, un citiem produktiem no DUOLIFE Pure Formulas līnijas.

Piesardzības pasākumi

- ▶ Nelietot, ja Jums ir paaugstināta jutība pret kādu no produkta sastāvdaļām.
- ▶ Nelietot bērniem.
- ▶ Nelietot grūtniecēm vai sievietēm, kas baro bērnu ar krūti.
- ▶ Ja Jums ir hroniska saslimšana vai lietojat medikamentus, pirms produkta lietošanas konsultējieties ar savu ārstu.

i Sastāvdaļas – saturs dienas devā (2 kapsulas): Īstā žeņšeņa (*Panax ginseng C.A. Mey*) ekstrakts, 1:1 (200 mg), standartizēts līdz 7% ginsenosīda saturam (14 mg), Amerikas žeņšeņa (*Panax quinquefolius L.*) ekstrakts, 2:1 (200 mg), standartizēts līdz 5% ginsenosīda saturam (10 mg), ābolu šķiedra, Sibīrijas žeņšeņa (*Eleutherococcus senticosus*) ekstrakts, 3:1 (120 mg), standartizēts līdz 0,8 eleuterozīda saturam (0,96 mg), pretsalīpes viela: silīcija dioksīds (no rīsiem), vitamīns B6 (piridoksāla 5'-fosfāts) – 2,8 mg (200% NRV*). Apvalka sastāvdaļa: hidroksipropilmetilceluloze (HPMC).

* NRV – uzturvielu atsauces vērtība vidusmēra pieaugušam cilvēkam.

Atklājiet DUOLIFE žeņšeņa uztura bagātinātāja sastāvdaļas

Žeņšeņa (*Panax ginseng C.A.Meyer*) sakņu ekstrakts 1:1 standartizēts līdz 7% ginsenosīda saturam

Panax (Korejas) žeņšeņš ir žeņšeņa veids ar aktivizējošām, **enerģētiskām un vitalitāti paaugstinošām īpašībām**. Tas ir viens no medicīnā visbiežāk izmantotiem augiem, pateicoties tā pierādītajai, ļoti plašajai veselību veicinošajai iedarbībai (simtiem klīniskie pētījumi). Galvenās aktīvās vielas augā ir ginsenosīdi (apmēram 40 dažādi savienojumi), kas pieder pie saponīniem. To saturs saknēs sasniedz 2-3%. Ginsenosīdiem piemīt spēcīgas antioksidanta īpašības, aizsargājot šūnas no brīvo radikāļu postošās ietekmes. Tādējādi tie var, piemēram, aizsargāt asinsvadu endotēliju, kardiomiocītus sirdī un neironus smadzenēs. Ginsenosīdi var arī **atbalstīt izdalījumu neurotransmisiju, pateicoties to īpašībām, kas aktivizē ķermeni fiziski un garīgi, veicinot koncentrēšanās spējas un atbalstot atmiņu. Tie arī palielina vitalitāti un palīdz uzturēt optimālas seksuālās funkcijas**^{1,2}. *Panax ginseng C.A. Mey* palielina libido gan vīriešiem, gan sievietēm. Tas arī palīdz cīnīties ar erektilo disfunkciju. Tas ir tieši saistīts ar augsto ginsenosīdu saturu.

Žeņšeņš ir spēcīgs **adaptogēns**. Termins adaptogēns attiecas uz vielu, kas ļauj organismam reaģēt uz fizikāliem, ķīmiskiem un bioloģiskiem stresa faktoriem, palielinot nespecifisku ķermeņa reakciju uz noteiktu stresa faktoru. Adaptogēns palielina ķermeņa spēju pielāgoties mainīgajiem vides apstākļiem³. Pateicoties šīm īpašībām, *Panax* (korejas) žeņšeņš ir īpaši vērtīgs to cilvēku uzturā, kuri nodarbojas ar sportu. Pirmkārt un galvenokārt, šeit ir vērts pieminēt stiprinošo efektu ilgstošas un intensīvas fiziskās un garīgās slodzes periodos. Pētījumi liecina, ka iepriekšminēto efektu nosaka ginsenosīdi, kas piedalās hormonālo izmaiņu reakcijās, kas regulē organisma

reakciju uz stresu^{4,5}.

Amerikas žeņšeņa (*Panax quinquefolius L.*) sakņu ekstrakts, 2:1 standartizēts līdz 5% ginsenosīdu saturam

Amerikāņu žeņšeņu gadsimtiem ilgi izmantojuši tradicionālie ārstniecības augu speciālisti. Amerikāņu žeņšeņa šķirne ir bagātīgs bioaktīvo sastāvdaļu avots, piemēram, ginsenosīdu, kas šim augam piešķir adaptogēnas īpašības⁶. Tomēr amerikāņu žeņšeņam ir nedaudz atšķirīga iedarbība nekā korejiešu un Sibīrijas šķirnēm. Pateicoties tā tonizējošajām īpašībām, tas palīdz samazināt stresa negatīvo ietekmi uz ķermeni un var palīdzēt tiem, kuriem nepieciešams ne tikai enerģētisks stimulants, bet arī tiem, kuri vēlas mazināt garīgo spriedzi^{7,8}. Tajā pašā laikā amerikāņu šķirne lieliski sadarbojas ar pārējām divām žeņšeņa sugām, kas atrodas produktā DUOLIFE Ginseng, uzturot labu vispārējo fizisko un mentālo stāvokli. Panax žeņšeņa šķirne (tikpat populāra kā amerikāņu šķirne) veicina ķermeņa aktivizēšanos un ir vairāk ieteicama cilvēkiem, kuriem ir enerģijas samazināšanās⁹. Savukārt Amerikas žeņšeņš veicina mieru un relaksāciju, kā arī atbalsta organisma imūnsistēmas funkcijas¹⁰.

Sibīrijas žeņšeņa (*Eleutherococcus senticosus*) sakņu ekstrakts, 3:1 standartizēts līdz 0,8 eleuterozīdu saturam

Sibīrijas žeņšeņa izcelsme ir Tālajos Austrumos, Āzijā. Šī auga pazemes orgāni (sakneņi ar saknēm) tiek iegūti kā farmakopejas izejviela. Tie ir bagāti ar glikozīdu savienojumiem, galvenokārt fenilpropāna atvasinājumiem, lignāniem un kumarīniem, ko parasti sauc par eleuterozīdiem. Tautas medicīnā **ekstrakts Sibīrijas žeņšeņš** ir izmantots vairāk nekā 4000 gadu. Šobrīd tas ir ieteicams kā **produkts palielina vitalitāti fiziskas un garīgas slodzes apstākļos, miega traucējumu gadījumos un cilvēkiem, kuriem ir grūtības koncentrēties**^{11,12}. Sibīrijas žeņšeņš ir arī klasificēts kā **adaptogēns**¹³. Pateicoties tam, šī sastāvdaļa palīdz palielināt organisma imunitāti pret stresu un spēju pielāgoties mainīgajiem vides apstākļiem³.

DUOLIFE Ginseng uztura bagātinātājs satur arī ābolu šķiedrvielas un B6 vitamīnu, kas sinerģiski atbalsta galvenās sastāvdaļas - žeņšeņa - darbību.

Ābolu šķiedra

Uztura bagātinātāja DUOLIFE Ginseng sastāvā esošā ābolu šķiedra ir dabiska pildviela ar vērtīgām īpašībām. Tā ir viela, ko organisms nesagremo un neuzsūc, tomēr tā atbalsta gremošanas procesu un zarnu darbību. Tas veicina zarnu peristaltikas stimulāciju un paātrina zarnu satura izvadīšanu, kā arī palīdz regulēt zarnu kustību. Šķiedrvielas veicina zarnu mikrofloras attīstību, tāpēc var arī netieši atbalstīt nervu sistēmas funkcijas.

Vitamīns B6

Vitamīns B6 veicina asinsspiediena regulēšanu, pareizu sirds darbību un muskuļu kontrakcijas. Tas veicina pareizu nervu sistēmas darbību, palīdzot samazināt pārmērīga stresa nelabvēlīgo ietekmi un uzturēt optimālu garastāvokli. Turklāt vitamīns B6 atbalsta imūnsistēmas darbību, veicina veselīgu ādas izskatu un veicina pareizu dzelzs vielmaiņu. Svarīgi, ka vitamīns B6 veicina efektīvu magnija uzsūkšanos no kuņģa-zarnu trakta, palīdzot uzlabot tā biopieejamību¹⁴.

Kas padara DUOLIFE Ginseng uztura bagātinātāju īpašu?

- ▶ **Vienkāršs, mērķtiecīgs sastāvs** – pamatojoties uz galveno aktīvo vielu ar zināmām īpašībām un koncentrētu devu.
- ▶ **Produkts ar saprotamu mērķi** – uz etiķetes ir norādīti veselības paziņojumi, kas to atvieglo ieteikt produktam.
- ▶ **Dabiskas izcelsmes sastāvdaļas.**
- ▶ **Nesatur mākslīgas pildvielas, konservantus vai kaitīgas piedevas.**
- ▶ **Ērta lietošanas forma** – kapsulas no organiskā celulozes atvasinājuma (HPMC; hipromeloze);

hidroksipropils) metilceluloze) ar aizkavētu izdalīšanās laiku, atbalstot aktīvo sastāvdaļu aizsardzību pret kuņģa sulas skābes pH līmeni.

- ▶ **Pure Formula līnijas vienvēidība – vienkāršs ieteikums** – 1 iepakojumā ir 60 kapsulas, 1 mēneša lietošanai (2 kapsulas dienā).
- ▶ Produktu var viegli pielāgot organisma individuālajām vajadzībām.
- ▶ Produkts ir **BEZ LAKTOZES** un nesatur ĢMO.
- ▶ Produkts ir **BEZGLUTENA** – piemērots cilvēkiem ar lipekļa nepanesību.
- ▶ Produkts ir **piemērots vegāniem un veģetāriešiem**.
- ▶ Daudzvalodu etiķete.

i Atsauču saraksts produktam *DUOLIFE Ginseng* ir atrodams saistītās atsevišķā lappusē.

Atsauces

1. Lu, J. M., Yao, Q., & Chen, C. (2009). Ginseng compounds: an update on their molecular mechanisms and medical applications. *Current vascular pharmacology*, 7(3), 293-302.
2. Coon, J. T., & Ernst, E. (2002). Panax ginseng. *Drug safety*, 25(5), 323-344.
3. Wolski, T., Baj, T., Ludwiczuk, A., Sałata, M., & Głowniak, K. (2009). The raw materials possess adaptogenic properties and estimates of the adaptogens contents in extracts and obtained from genus panax preparations. *Postępy Fitoterapii*.
4. Hiai S i in.: Stimulation of pituitary-adrenocotrical system by Ginseng saponin; *Endocrinol Jpn* (1979) 26 /6/: 661-65.
5. Karłowicz-Bodalska B., Żeń-szeń – wszechlek Dalekiego Wschodu, „Postępy Fitoterapii” 2004, nr 4
6. Ghosh, R., Bryant, D. L., & Farone, A. L. (2020). *Panax quinquefolius* (North American Ginseng) polysaccharides as immunomodulators: current research status and future directions. *Molecules*, 25(24), 5854.
7. Siudem, P. (2022). Wybrane zioła w prewencji i wspomaganiu leczenia wirusowych infekcji dróg oddechowych. *Lek w Polsce*, 375(07-08), 13-20.
8. Sen, S., Chen, S., Feng, B., Wu, Y., Lui, E., & Chakrabarti, S. (2011). American ginseng (*Panax quinquefolius*) prevents glucose-induced oxidative stress and associated endothelial abnormalities. *Phytomedicine*, 18(13), 1110-1117.
9. CHEN, C. F., CHIOU, W. F., & ZHANG, J. T. (2008). Comparison of the pharmacological effects of Panax ginseng and Panax quinquefolium. *Acta Pharmacologica Sinica*, 29(9), 1103-1108.
10. Xie, J. T., Aung, H. H., Wu, J. A., Attele, A. S., & Park, J. (2002). Effects of American ginseng berry extract on blood glucose levels in ob/ob mice. *The American journal of Chinese medicine*, 30(02n03), 187-194.
11. Bączek, K. (2017). Eleuterokok kolczysty – alternatywa dla żeń-szenia?. *Herbalism*, 3(1), 7-19.
12. NISIBE, S., Kinoshita, H., Takeda, H., & OKANO, G. (1990). Phenolic compounds from stem bark of *Acanthopanax senticosus* and their pharmacological effect in chronic swimming stressed rats. *Chemical and Pharmaceutical Bulletin*, 38(6), 1763-1765.
13. Davydov, M., & Krikorian, A. D. (2000). *Eleutherococcus senticosus* (Rupr. & Maxim.) Maxim. (Araliaceae) as an adaptogen: a closer look. *Journal of ethnopharmacology*, 72(3), 345-393.
14. Qian, B., Shen, S., Zhang, J., & Jing, P. (2017). Effects of vitamin B6 deficiency on the composition and functional potential of T cell populations. *Journal of immunology research*, 2017.