

DUOLIFE

Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX

Uztura bagātinātājs

DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX ir uztura bagātinātājs putojošo tablešu veidā, kuru pamatā ir elementi, vitamīni un aktīvie savienojumi, kas atbalsta pareizu sirds, muskuļu, asinsrites sistēmas un nervu sistēmas darbību. Produkts palīdz uzturēt elektrolītu līdzsvaru organismā, sniedzot atbalstu cilvēkiem, kuri cieš no pārmērīga stresa un muskuļu krampjiem naktī vai tirpšanas ekstremitātēs. Produkts sastāv no 11 augstas kvalitātes komponentu kompleksa ar sinerģisku efektu. Satur vitamīnu un minerālu savienojumu kompleksu, kas uzlabo organisma fizisko un garīgo stāvokli. Produkta sastāvs ir bagātināts ar BioPerine[®]*, unikālu, patentētu augu formulu, kuras darbība ir klīniski pierādīta. Šī darbība uzlabo barības vielu uzsūkšanos, ko satur uztura bagātinātājs.



BioPerine[®]*



Sinerģiska iedarbība



Ērta lietošanas forma



Visaptveroša kompozīcija



Plaša iedarbība



Papildu lietošana

Kad lietot DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX?

Uztura bagātinātājs DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX, kura pamatā ir elementi, vitamīni un aktīvie savienojumi, kas atbalsta pareizu sirds, muskuļu, asinsrites sistēmas un nervu sistēmas darbību. Pateicoties unikālajam sastāvam 11 augstas kvalitātes komponentu kompleksam ar sinerģisku efektu, palīdz uzturēt elektrolītu līdzsvaru organismā, sniedzot atbalstu cilvēkiem, kuri cieš no pārmērīga stresa un muskuļu krampjiem naktī vai tirpšanas ekstremitātēs. Turklāt produkts ir bagātināts ar BioPerine[®]*, unikālu patentētu augu formulu, kuras iedarbība ir pierādīta klīniskajos pētījumos. Šī darbība **uzlabo uztura** bagātinātājā esošo uztura sastāvdaļu uzsūkšanos.

Uztura bagātinātājs DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX paredzēts papildu lietošanai, lai uzlabotu organisma funkcijas:

- ▶ tiem, kas vēlas uzturēt pareizu sirds darbību;
- ▶ tiem, kas vēlas uzlabot muskuļu un kaulu darbību;
- ▶ tiem, kas cieš no muskuļu spazmām, tirpšanas ekstremitātēs, plakstiņu raustīšanās;
- ▶ tiem, kuri naktī cieš no muskuļu spazmām;
- ▶ **cilvēki** jūtas noguruši, piekusuši un aizkaitināti;
- ▶ tiem, kuri jūt garastāvokļa pazemināšanos;
- ▶ tiem, kas dzīvo intensīvā ritmā vai pastāvīgā stresā;
- ▶ tiem, kam rūp labs nervu sistēmas stāvoklis un imunitāte;
- ▶ tiem, kam rūp zobu, nagu, ādas un matu veselība;
- ▶ tiem, kas vēlas saglabāt elektrolītu līdzsvaru organismā;
- ▶ tiem, kas uztur ūdens un minerālvielu līdzsvaru organismā.

Kā darbojas DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX un kā lietot produktu?

DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX ir uztura bagātinātājs, kura pamatā ir augstas kvalitātes sastāvdaļas, tostarp unikāla patentēta dabīgas izcelsmes formula BioPerine®*. Šai formulai ir klīniskos pētījumos apstiprināts efekts, kā arī palīdz uzlabot produktā esošo uzturvielu sastāvdaļu uzsūkšanos.

DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX uzlabo:

- ▶ sirds darbību;
- ▶ optimālu asinsvadu darbību un atbilstoša asinsspiediena uzturēšanu;
- ▶ nervu sistēmas darbību un nervu impulsu vadīšanu;
- ▶ pareizu muskuļu darbību;
- ▶ optimālu muskuļu kontrakciju, palīdzot novērst nakts krampjus, muskuļu tirpšanu, plakstiņu raustīšanos;
- ▶ vitalitāti un fizisko stāvokli;
- ▶ optimālu garastāvokļa uzturēšanu;
- ▶ stresa mazināšanu;
- ▶ elektrolītu līdzsvaru organismā;
- ▶ kaulu, nagu, ādas, matu veselību;
- ▶ uztura komponentu, tostarp vitamīnu un minerālvielu, uzsūkšanos.

Lietošanas veids: 1 tableti izšķīdināt glāzē (200 ml) auksta ūdens. Lietojiet 1 tableti dienā. Izlietot **uzreiz** pēc sagatavošanas. Nepārsniedziet ieteicamo maksimālo dienas devu. Produktu nevar izmantot kā daudzveidīga uztura aizstājēju. Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir svarīgi pareizai organisma darbībai.

Produkts nav paredzēts bērniem. Ja jums ir jautājumi par uztura bagātinātāju lietošanu, konsultējieties ar savu ārstu vai farmaceitu.

DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX ir noderīga kombinācijā ar:

ar citiem produktiem no līnijas DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY, Shape Code® Protein Shake, Shape Code® Slim Shake, DUOLIFE My Mind, DUOLIFE Chlorofil, DUOLIFE Day, DUOLIFE My Blood, DUOLIFE Medical Formula ProCardiol®.

Piesardzības pasākumi:

- ▶ Paaugstināta jutība pret jebkuru produkta sastāvdaļu.
- ▶ Nelietot bērniem.
- ▶ Nelietot sievietēm grūtniecības un zīdīšanas laikā.
- ▶ Ja Jums ir hroniskas slimības, pirms produkta lietošanas jākonsultējas ar savu ārstu.

Sastāvs: skābuma regulētājs: citronskābe; citronskābes magnija sāļi; kālija bikarbonāts; pildviela: sorbīts; skābuma regulētājs: nātrijs karbonāts; skābe: ābolskābe; aromatizētāji; sarkano biešu sulas koncentrāta pulveris; burkānu koncentrāta pulveris; krāsviela: karotīns; pretsalīpes līdzeklis: polivinilpirolidons, polietilēnglikols; nikotīnskābes amīds; kalcija D-pantotenāts; ciānkobalamīns; piridoksīna hidrohlorīds; tiamīna hidrohlorīds; riboflamīns; pteroilmonoglutamīnskābe; D-biotīns; BioPerine®* –zastrēzona unikāla formula ekstrakts no melno piparu (Piper nigrum) augļiem 50:1, standartizēts līdz 95% pipeīna saturam; saldinātāji: sukraloze, steviola glikozīdi; aveņu sulas pulveris – 0,1%; citronu sulas pulveris – 0,1%.

*BioPerine® ir Sabinsa sastāvdaļa, ko aizsargā intelektuālais īpašums (IP).

Komponentu saturs vienā produkta porcijā	1 tablete
Magnijs	112,5 mg (30% RDA**)

Kālijs	300 mg (15% RDA**)
Tiamīns	0,55 mg (50% RDA**)
Riboflavīns	0,7 mg (50% RDA**)
Niacīns	8 mg (50% RDA**)
Pantotēnskābe	3 mg (50% RDA**)
B6 vitamīns	0,7 mg (50% RDA**)
B12 vitamīns	1,25 µg (50% RDA**)
Biotīns	25 µg (50% RDA**)
Folijskābe	100 µg (50% RDA**)
BioPerine®*	2 mg

RDA – Ieteicamā dienas deva pieaugušajiem (8400 kJ/2000 kcal).

BioPerine®*, t.i., patentēta melno piparu augļu ekstrakta formula (*Piper nigrum*), standartizēta līdz 95% piperīna saturam

BioPerine®* ir patentēta augu formula, kuras pamatā ir melno piparu ekstrakts, ar ļoti augstu 95% aktīvā savienojuma piperīna saturu. Piperīna saturs uztura bagātinātāja DUOLIFE FIZZY EASY MG+K+B COMPLEX ikdienas porcijā ir 2 mg, un šī ir lielākā šī komponenta proporcija, ko Polijā atļauts lietot uztura bagātinātājos no 2022. gada.

BioPerine®* ir pētījumos pierādīta un zinātniski dokumentēta iedarbība, kas palīdz palielināt uzturvielu biopieejamību no pārtikas produktiem un uztura bagātinātājiem¹⁻⁷. Rezultātā patērētās porcijas vitamīni, minerālvielas un daudzi citi aktīvie savienojumi tiek absorbēti efektīvāk, nodrošinot pilnu ieguvumu veselībai no to uzņemšanas. Pateicoties DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX sastāvā esošajai BioPerine®* formulai, uztura sastāvdaļas var efektīvi uzsūkties pat tad, ja tās lieto kā izolētus savienojumus.

BioPerine®* formulas darbības mehānisms ir balstīts uz ķermeņa termogēneses procesu (vielmaiņas aktivitātes palielināšanos un siltuma veidošanos), kas izraisa palielinātu vajadzību pēc uztura komponentiem un to sagremojamības palielināšanos. Formulā esošais piperīns veicina lokālu kuņģa-zarnu trakta gļotādas hiperēmiju, kā rezultātā uzlabojas mikrocirkulācija zarnu bārkstīņās un barības vielu iekļūšana caur zarnu sienām^{3,8}.

Klīniskie pētījumi ir pierādījuši arī formulas lietošanas drošību. **BioPerine®*** sastāvā esošais piperīns darbojas efektīvāk, ja to kombinē ar uztura komponentiem, un tam ir neliela ietekme uz laika gaitā patērēto aktīvo komponentu uzsūkšanos. Šī iemesla dēļ tas nemaina zāļu uzsūkšanos un biopieejamību tik ilgi, kamēr tiek saglabāts attiecīgais laika intervāls.

Turklāt piperīnam ir šūnu aizsargājoša iedarbība (antioksidants) un tas palīdz samazināt oksidatīvo stresu un iekaisumu^{1,9,10}.

Magnijs

Magnijs veicina optimālu nervu sistēmas darbību, palīdz uzlabot nervu šūnu darbību un veicina pareizu komunikāciju starp neironiem. Magnija deficīts organismā īpaši var izpausties kā pastiprināta neiromuskulāra uzbudināmība (muskuļu spazmas, īpaši naktīs vai plakstiņu un lūpu trīce), vājums, viegls nogurums, neregulāra sirdsdarbība, pārmērīga nervozitāte, slikts garastāvoklis, kā arī pastiprināta matu izkrišana, trausli nagi un nakts svīšana, kas saistīta ar imunitātes samazināšanos¹¹. Magnijs veicina pareizu sirds un asinsvadu sistēmas

darbību, atbalsta pareizu sirds darbību, atbalsta asinsvadu darbību un palīdz uzturēt optimālu asinsspiedienu. Magnijs atbalsta nervu sistēmas darbību: ir nomierinoša un relaksējoša iedarbība, samazina nervu šūnu hiperaktivitāti, uzlabo atmiņu un koncentrēšanos¹²⁻¹⁵.

Kālijs

Kālijs ir viens no svarīgākajiem elektrolītiem, kas ir atbildīgs par elektrisko potenciālu atšķirību saglabāšanu šūnās un ārpus tām, kas galu galā ietekmē to funkcionalitāti. Viena no svarīgākajām kālija funkcijām ir atbalstīt muskuļu darbību, tostarp sirds muskuli. Tā trūkums organismā veicina muskuļu spazmas¹⁶. Kālijs ir iesaistīts nervu impulsu vadīšanā un uztur pareizu sirds muskuļa kontrakciju gaitu un biežumu. Piedalās arī optimāla asinsspiediena uzturēšanā. Kālijs arī uztur ķermeņa šķidrums skābju-bāzes līdzsvaru un regulē to osmotisko spiedienu^{17, 18}. Pārmērīga kālija līmeņa pazemināšanās asinīs ir vājums, nogurums, muskuļu krampji, kā arī var veicināt sirds ritma traucējumus¹⁸.

B6 vitamīns (piridoksīns)

B6 vitamīns (piridoksīns) palīdz regulēt asinsspiedienu, pareizu sirds darbību un muskuļu kontrakciju. Veicina pareizu nervu sistēmas darbību, palīdzot samazināt pārmērīga stresa nelabvēlīgo ietekmi un veicinot optimālu garastāvokli. Turklāt B6 vitamīns veicina imūnsistēmas darbību, kā arī ietekmē veselīgu ādas izskatu un atbalsta pareizu dzelzs vielmaiņu. Svarīgi, ka B6 vitamīns veicina efektīvu magnija uzsūkšanos no barības vada, veicinot tā biopieejamību¹⁹.

B vitamīni – vitamīns B1 (tiamīns), B2 (riboflavīns), PP (niacīns), B5 (pantotēnskābe), B12 (cianokobalamīns), B7 (biotīns), B9 (folijskābe)

B vitamīni ir asinsrades vitamīnu grupa, īpaši B2, B6 un B12, un tie ir būtiski sarkano asins šūnu pareizai ražošanai, palīdzot uzturēt optimālu asins veselību^{18, 20}. Turklāt B vitamīni atbalsta optimālu nervu sistēmu un muskuļus. funkciju, palīdzot uzturēt fizisko un garīgo veselību.ķermeņa stāvokli. B vitamīni ir viena no vissvarīgākajām vielām, kas mūsu organismam ir nepieciešamas pareizai darbībai. Tie palīdz regulēt vielmaiņu un labsajūtu. B kompleksa vitamīni palīdz mazināt stresa kaitīgo ietekmi uz neironiem, palīdz palielināt koncentrēšanos un uzmanību, atbalsta atmiņu un palīdz mazināt ~~noguruma un~~ noguruma sajūtu. Turklāt B vitamīnu lietošana palīdz uzturēt veselus zobus, nagus, ādu, matus un kaulus²⁰⁻²⁵.

Ar ko DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX atšķiras?

- ▶ **Komplekss 11 aktīvo savienojumu sastāvs**, ieskaitot vitamīnus un minerālvielas, **kas uzlabo sirds darbību, muskuļus, nervu sistēmu un elektrolītu līdzsvaru, kā arī labu ādas, kaulu, matu un nagu veselību.**
- ▶ Satur uzsūkšanās „**pastiprinātāju**” - uztura bagātinātāja sastāvs ir bagātināts ar **BioPerine®*** - rezervētu, patentētu augu izcelsmes formulu ar pētījumos pierādītu **iedarbību, kas uzlabo uztura bagātinātājā esošo uzturvielu uzsūkšanos.**
- ▶ **Visu** komponentu darbības sinerģija.
- ▶ **Papildu vielas ir ierobežotas līdz tām, kas ir tehnoloģiski nepieciešamas.**
- ▶ **Tikai dabīgas sastāvdaļas.**
- ▶ **Ērts lietošanas veids** ir putojošās tabletes, lai pagatavotu atsvaidzinošu dzērienu ar augļu garšu (aveņu un citronu garšu).
- ▶ Produkts **NESATUR laktozi** un **ĢMO.**
- ▶ Šis produkts ir **BEZ GLUTENA** – piemērots cilvēkiem ar lipekļa nepanesamību.
- ▶ Produkts ir **piemērots vegāniem un veģetāriešiem.**

📍 DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX atsaucē atrodas atsevišķā lapaspusē.

Boost Formula FIZZY EASY

Mg + K + B COMPLEX

Atsauces

- Meghwal, M., & Goswami, T. K. (2013). Piper nigrum and piperine: an update. *Phytotherapy Research*, 27(8), 1121–1130.
- Fernández-Lázaro, D., Mielgo-Ayuso, J., Córdova Martínez, A., & Seco-Calvo, J. (2020). Iron and physical activity: Bioavailability enhancers, properties of black pepper (bioperine®) and potential applications. *Nutrients*, 12(6), 1886.
- Alexander, A., Qureshi, A., Kumari, L., Vaishnav, P., Sharma, M., Saraf, S., & Saraf, S. (2014). Role of herbal bioactives as a potential bioavailability enhancer for active pharmaceutical ingredients. *Fitoterapia*, 97, 1–14.
- Badmaev, V., Majeed, M., & Norkus, E. P. (1999). Piperine, an alkaloid derived from black pepper increases serum response of beta-carotene during 14-days of oral beta-carotene supplementation. *Nutrition Research*, 19(3), 381–388.
- Badmaev, V., Majeed, M., & Prakash, L. (2000). Piperine derived from black pepper increases the plasma levels of coenzyme Q10 following oral supplementation. *The journal of nutritional biochemistry*, 11(2), 109–113.
- Shoba, G., et al. Influence Of Piperine On The Pharmacokinetics Of Curcumin In Animals And Human Volunteers. *Planta Med.* 1998; 64(4):353–356.
- Lambert, J. D., Hong, J., Kim, D. H., Mishin, V. M., & Yang, C. S. (2004). Piperine enhances the bioavailability of the tea polyphenol (–)-epigallocatechin-3-gallate in mice. *The Journal of nutrition*, 134(8), 1948–1952.
- Reanmongkol, W., Janthasoot, W., Wattanatorn, W., Dhumma-Upakorn, P., & Chudapongse, P. (1988). Effects of piperine on bioenergetic functions of isolated rat liver mitochondria. *Biochemical pharmacology*, 37(4), 753–757.
- Srinivasan, K. (2007). Black pepper and its pungent principle-piperine: a review of diverse physiological effects. *Critical reviews in food science and nutrition*, 47(8), 735–748.
10. Bancerz, B., Duś-Żuchowska, M., Cichy, W., & Matusiewicz, H. (2012). Wpływ magnezu na zdrowie człowieka. *Prz. Gastroenterol*, 7, 359–366.
- Haq, I. U., Imran, M., Nadeem, M., Tufail, T., Gondal, T. A., & Mubarak, M. S. (2021). Piperine: A review of its biological effects. *Phytotherapy Research*, 35(2), 680–700.
- Ascherio A, Rimm EB, Giovannucci EL, et al. A prospective study of nutritional factors and hypertension among US men. *Circulation* 1992; 86: 1475–84.
- Ma J, Folsom AR, Melnick SL, et al. Associations of serum and dietary magnesium with cardiovascular disease, hypertension, diabetes, insulin, and carotid arterial wall thickness: the ARIC study. *Atherosclerosis Risk in Communities Study. J Clin Epidemiol* 1995; 48: 927–40.
- Joffres MR, Reed DM, Yano K. Relationship of magnesium intake and other dietary factors to blood pressure: the Honolulu Heart Study. *Am J Clin Nutr* 1987; 45: 469–75.
- Abbott LG, Rude RK. Clinical manifestations of magnesium deficiency. *Miner Electrolyte Metab* 1993; 19: 314–22.
- Pohl, H. R., Wheeler, J. S., & Murray, H. E. (2013). Sodium and potassium in health and disease. Interrelations between essential metal ions and human diseases, 29–47.
- Soetan, K. O., Olaiya, C. O., & Oyewole, O. E. (2010). The importance of mineral elements for humans, domestic animals and plants: A review. *African journal of food science*, 4(5), 200–222.
- Szałek, E. Tiamina i potas – składniki niezbędne w codziennej diecie Thiamine and potassium – indispensable components of the daily diet.
- Qian, B., Shen, S., Zhang, J., & Jing, P. (2017). Effects of vitamin B6 deficiency on the composition and functional potential of T cell populations. *Journal of immunology research*, 2017.
- Morris, M. S., Jacques, P. F., Rosenberg, I. H., & Selhub, J. (2007). Folate and vitamin B-12 status in relation to anemia, macrocytosis, and cognitive impairment in older Americans in the age of folic acid fortification. *The American journal of clinical nutrition*, 85(1), 193–200.
- Hisano, M., Suzuki, R., Sago, H., Murashima, A., & Yamaguchi, K. (2010). Vitamin B6 deficiency and anemia in pregnancy. *European journal of clinical nutrition*, 64(2), 221.
- Depeint, F., Bruce, W. R., Shangari, N., Mehta, R., & O'Brien, P. J. (2006). Mitochondrial function and toxicity: role of the B vitamin family on mitochondrial energy metabolism. *Chemico-biological interactions*, 163(12), 94–112.
- Maggini, S., Alaman, M. G. P., & Wintergerst, E. S. (2009). B-vitamins and cognitive function-what is the evidence?. *Nutr Hosp*, 1(24), 74–81.

24. Quadri, P., Fragiaco, C., Pezzati, R., Zanda, E., Tettamanti, M., & Lucca, U. (2005). Homocysteine and B vitamins in mild cognitive impairment and dementia. *Clinical Chemistry and Laboratory Medicine (CCLM)*, 43(10), 1096–1100.
25. Calderón Ospina, C. A., & Nava Mesa, M. O. (2020). B Vitamins in the nervous system: Current knowledge of the biochemical modes of action and synergies of thiamine, pyridoxine, and cobalamin. *CNS neuroscience & therapeutics*, 26(1), 5–13.