

DUOLIFE

Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX

Uztura bagātinātājs

DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX ir uztura bagātinātājs putojošo tablešu veidā, kuru pamatā ir aktīvie savienojumi, kas uzlabo enerģiju un koncentrēšanos. Produkts sastāv no 14 augstas kvalitātes komponentu kompleksa ar sinerģisku efektu. Satur vitamīnu un dabīgo augu ekstraktu sastāvu, kas uzlabo organisma garīgo un fizisko stāvokli. Produkta recepte papildus bagātināta ar BioPerine[®], unikālu, patentētu augu izcelsmes formulu, kuras darbība ir klīniski pierādīta. Šī darbība uzlabo uztura bagātinātājos esošo uztura sastāvdaļu uzsūkšanos.



BioPerine[®]*



Sinerģiska iedarbība



Ērta lietošanas forma



Visaptveroša kompozīcija



Plaša iedarbība



Papildu lietošana

Kad lietot DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX?

Uztura bagātinātājs DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX, kas satur 14 augstas kvalitātes komponentus ar sinerģisku efektu, sniedz atbalstu ķermeņa garīgajam un fiziskajam stāvoklim. Pateicoties unikālajam vitamīnu kompleksa sastāvam, dabīgie augu ekstrakti un kofeīns palīdz uzturēt enerģiju, koncentrēšanos un vitalitāti optimālā līmenī. Turklāt produkts satur patentētu dabiskas izcelsmes formulu BioPerine[®] ar zinātniski pierādītu iedarbību, kas veicina uztura bagātinātājā esošo uzturvielu uzsūkšanās uzlabošana.

Uztura bagātinātājs DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX paredzēts papildu lietošanai, lai uzlabotu organisma funkcijas:

- ▶ tiem, kuri jūt enerģijas un vitalitātes samazināšanos;
- ▶ tiem kam ir koncentrēšanās un atmiņas problēmas;
- ▶ tiem, kuri jūtas noguruši;
- ▶ tiem, kam ir aktīva profesionālā darbība;
- ▶ tiem, kas nodarbojas ar garīgo darbu, tostarp studenti un skolēni;
- ▶ fiziski aktīviem cilvēkiem un tiem, kas nodarbojas ar sportu;
- ▶ tiem, kuriem rūp labs nervu sistēmas stāvoklis.

Kā darbojas DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX un kā lietot produktu?

DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX ir uztura bagātinātājs, kura pamatā ir augstas kvalitātes sastāvdaļas, tostarp unikāla patentēta dabīgas izcelsmes formula BioPerine[®]. Šai formulai ir klīniskos pētījumos

apstiprināts efekts, kā arī palīdz uzlabot produktā esošo uzturvielu sastāvdaļu uzsūkšanos.

DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX: atbalsta:

- ▶ organisma enerģiju;
- ▶ vitalitāti un fizisko stāvokli;
- ▶ koncentrāciju, uzmanību un atmiņu;
- ▶ pareizu nervu sistēmas darbību;
- ▶ pareizu muskuļu darbību;
- ▶ koriģē vielmaiņas procesus;
- ▶ antioksidantu procesus;
- ▶ uztura komponentu, tostarp vitamīnu un minerālvielu, uzsūkšanos.

Lietošanas veids: 1 tableti izšķīdināt glāzē (200 ml) auksta ūdens. Lietojiet 2 tabletes dienā. Izlietot uzreiz pēc sagatavošanas. Nepārsniedziet ieteikto maksimālo dienas devu. Produktu nevar izmantot kā sabalansēta uztura aizstājēju. Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir svarīgi pareizai organisma funkcionēšanai.

Produkts nav paredzēts bērniem. Ja jums ir jautājumi par uztura bagātinātāju lietošanu, konsultējieties ar savu ārstu vai farmaceitu.

DUOLIFE FIZZY EASY ENERGY KOMPLEKSS lieliski sader ar:

ar citiem produktiem no līnijas DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY, Shape Code® Protein Shake, Shape Code® Slim Shake, DUOLIFE My Mind, DUOLIFE Chlorofil, DUOLIFE Day, DUOLIFE My Blood.

Piesardzības pasākumi:

- ▶ Paaugstināta jutība pret jebkuru produkta sastāvdaļu.
- ▶ Nelietot bērniem.
- ▶ Nelietot sievietēm grūtniecības un zīdīšanas laikā.
- ▶ Nelietot kopā ar citiem produktiem, kas satur kofeīnu vai sastāvdaļas ar līdzīgu iedarbību.
- ▶ Ja Jums ir hroniskas slimības vai ja Jūs lietojat medikamentus, pirms produkta lietošanas konsultējieties ar savu ārstu.

Piezīme:

Produkts satur kofeīnu un piperīnu; kofeīna saturs 170 mg uz 2 tabletēm. Nav ieteicams lietot bērniem, grūtniecēm un sievietēm zīdīšanas laikā.

Sastāvs: skābuma regulētāji: citronskābe, nātrija karbonāts; pildviela: sorbīts; Guarānas augļu ekstrakts (*Paullinia cupana*); aromāti; L-kartinīns; skābe: ābolskābe; žeņšeņa saknes ekstrakts (*Panax ginseng C.A. Meyer*); pretsalipes līdzeklis: polivinilpirolidons; L-askorbīnskābe; kofeīns; nikotīnskābes amīds; kalcija D-pantotenāts; ciānkobalamīns; piridoksīna hidrohlorīds; pteroilmonoglutamīnskābe; tiamīna hidrohlorīds; riboflamīns; D-biotīns; BioPerine®* – patentēta melno piparu augļu ekstrakta formula (*Piper nigrum*), standartizēta līdz 95% piperīns; krāsviela: karotīns; sarkano biešu sulas koncentrāta pulveris; saldinātāji: sukraloze, steviola glikozīdi; marakujas sulas pulveris – 0,1%; apelsīnu sulas pulveris – 0,1%.

*BioPerine® ir Sabinsa sastāvdaļa, ko aizsargā intelektuālais īpašums (IP).

Sastāvdaļu saturs produkta dienas daļā	2 tabletes
Guarānas augļu ekstrakts (<i>Paullinia cupana</i>)	500 mg
Žeņšeņa saknes ekstrakts (<i>Panax ginseng C.A. Meyer</i>)	100 mg
Kofeīns	170 mg

ieskaitot ekstraktu no guarānas augļiem (<i>Paullinia cupana</i>)	100 mg
L-karnitīns	100 mg
Biotīns	100 µg (200% RDA ^{**})
Tiamīns	0,55 mg (50% RDA ^{**})
Riboflavīns	0,7 mg (50% RDA ^{**})
Niacīns	8 mg (50% RDA ^{**})
B6 vitamīns	0,7 mg (50% RDA ^{**})
Folijskābe	100 µg (50% RDA ^{**})
B12 vitamīns	1,25 µg (50% RDA ^{**})
Pantotēnskābe	3 mg (50% RDA ^{**})
C vitamīns	80 mg (100% RDA ^{**})
BioPerine ^{®*}	2 mg

^{**}RDA – ieteicamā dienas deva pieaugušajiem (8400 kJ/2000 kcal).

BioPerine^{®*}, t.i., patentēta melno piparu augļu ekstrakta formula (*Piper nigrum*), standartizēta līdz 95% piperīna saturam

BioPerine^{®*} ir patentēta augu formula, kuras pamatā ir melno piparu ekstrakts, ar ļoti augstu 95% aktīvā savienojuma piperīna saturu. Piperīna saturs uztura bagātinātāja DUOLIFE FIZZY EASY Energy COMPLEX ikdienas porcijā ir 2 mg, un šī ir lielākā šī komponenta proporcija, ko Polijā atļauts lietot uztura bagātinātājos no 2022. gada.

BioPerine^{®*} ir pētījumos pierādīta un zinātniski dokumentēta iedarbība, kas palīdz palielināt uzturvielu biopieejamību no pārtikas produktiem un uztura bagātinātājiem¹⁻⁷. Rezultātā patērētās vitamīnu, minerālvielu un daudzu citu aktīvo savienojumu porcijas tiek absorbētas efektīvāk, nodrošinot pilnu ieguvumu veselībai no to lietošanas. Pateicoties sastāvā esošajai BioPerine^{®*} formulai DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX uzturvielu komponenti var tikt efektīvi absorbēti pat tad, ja tos lieto kā izolētus savienojumus.

BioPerine^{®*} formulas darbības mehānisms ir balstīts uz ķermeņa termogēnēzes procesu (vielmaiņas aktivitātes palielināšanos un siltuma veidošanos), kas izraisa paaugstinātu vajadzību pēc uztura komponentiem un to sagremojamības palielināšanos. Formulā esošais piperīns veicina lokālu kuņģa-zarnu trakta gļotādas hiperēmiju, kā rezultātā uzlabojas mikrocirkulācija zarnu bārkstīnās un barības vielu iekļūšana caur zarnu sienām^{3,8}.

Formulas drošība ir pierādīta arī klīniskajos pētījumos. **BioPerine^{®*}** sastāvā esošais piperīns darbojas visefektīvāk, ja to lieto kopā (vienlaikus) ar barības vielām, taču tam ir maza ietekme uz noteiktā laika intervālā patērēto aktīvo savienojumu uzsūkšanos. Šī iemesla dēļ tas nemaina zāļu uzsūkšanos un biopieejamību, ja tiek ievērots atbilstošs laika intervāls.

Turklāt piperīnam ir šūnu aizsargājoša iedarbība (antioksidants) un tas palīdz samazināt oksidatīvo stresu un iekaisumus^{1,9,10}.

Guaranas augļu ekstrakts (*Paullinia cupana*), kas standartizēts kofeīna saturam

Guaranas augļos ir sēklas, kas bagātas ar kofeīnu. Guaranas sēklas satur 5 reizes vairāk kofeīna nekā kafijas sēklas. Kofeīns palīdz uzlabot nervu sistēmas darbību, uzlabo koncentrēšanos, uzmanību, refleksus un palīdz uzturēt optimālu garastāvokli. Turklāt tas atbalsta vielmaiņu, muskuļu darbību un optimālu sirds darbību.

Guaranas augļu ekstrakts ir bagāts arī ar citiem aktīviem komponentiem, kas atbalsta kofeīna iedarbību, piemēram, teobromīnu vai teofilīnu¹¹⁻¹³.

Žeņšeņa saknes ekstrakts (*Panax ginseng* C.A. Meyer)

Žeņšeņam ir plašs labvēlīgo efektu klāsts, ko apstiprina simtiem klīnisko pētījumu. Ekstrakta aktīvie savienojumi (tā sauktie ginsenosīdi) veicina ķermeņa fizisko un garīgo aktivizāciju, paaugstina koncentrēšanos, atbalsta atmiņu, kā arī piemīt antioksidanta un nervu sistēmas šūnu aizsargājošas īpašības^{14, 15}.

L-karnitīns

L-karnitīns ir organisks savienojums, kas tiek biosintezēts organismā. Tā lietošana palīdz vēl vairāk palielināt enerģijas ražošanu mitohondrijās, kas nepieciešama pareizai šūnu darbībai. L-karnitīns palīdz palielināt tauku dedzināšanu un novērš tauku uzkrāšanos. Svarīgi, ka fiziskās aktivitātes veicina L-karnitīna izmantošanu organismā enerģijas ģenerēšanas procesos¹⁶⁻¹⁸.

Biotīns (B7 vitamīns; H vitamīns)

Biotīns pieder pie B vitamīnu grupas, kas šķīst ūdenī. Tā uzņemšana palīdz uzturēt daudzu sistēmu optimālo stāvokli, jo šis vitamīns ir nepieciešams daudzu vielmaiņas reakciju, tostarp lipīdu un ogļhidrātu metabolisma, pareizai darbībai¹⁹. Ir svarīgi atzīmēt, ka papildus biotīnam raksturīgajam atbalstam matiem, ādai un nagiem, zinātniskie pētījumi norāda uz šī vitamīna ārkārtīgi svarīgo lomu nervu sistēmas uzturēšanā un neiroprotektīvo iedarbību (aizsargā nervu šūnas)^{20, 21}.

Citi B grupas vitamīni – vitamīns B1 (tiamīns), B2 (riboflavīns), PP (niacīns), B6 (piridoksīns), B9 (folijskābe), B12 (cianokobalamīns), B5 (pantotēnskābe)

B vitamīnu komplekss veicina daudzu svarīgu vielmaiņas procesu pareizu darbību, kas ļauj iegūt enerģiju no pārtikas, ko mēs ēdam. Šī vitamīnu grupa ir tieši saistīta ar vielmaiņas ātruma uzturēšanu²². Turklāt šīs grupas vitamīni atbalsta optimālu nervu sistēmas un muskuļu darbību, palīdzot uzturēt fizisko un garīgo veselību. Ķermeņa stāvoklis. B kompleksa vitamīni palīdz samazināt stresa kaitīgo ietekmi uz neironiem, uzlabo koncentrēšanos un uzmanību, atbalsta atmiņu un palīdz mazināt noguruma sajūtu²³⁻²⁵.

C vitamīns (L-askorbīnskābe)

C vitamīna loma organismā ir plaši zināma un daudzveidīga; no optimālas ķermeņa enerģijas un vitalitātes uzturēšanas viedokļa jāuzskaita^{26, 27}:

- ▶ dalība L-karnitīna biosintēzē, kas nodrošina pareizu muskuļu darbību;
- ▶ antioksidanta aktivitāte, kas palīdz uzturēt optimālu neironu veselību un veicina aizsardzību pret oksidatīvo stresu;
- ▶ dalība norepinefrīna un serotonīna sintēzē - neurotransmitteru, kas saistīti ar saziņu starp neironiem;
- ▶ atbalsta atjaunošanos pēc treniņa, palīdz samazināt kortizola līmeni un atbalsta tauku dedzināšanas procesu slodzes laikā.

Ar ko atšķiras DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX?

- ▶ **Izstrādāts ar 14 aktīviem savienojumiem, tostarp dabiski sastopamiem augiem un vitamīniem, kas uzlabo enerģiju, koncentrēšanos un vitalitāti.**
- ▶ **Satur sagremojamību uzlabotāju** – uztura bagātinātāja sastāvdaļa ir bagātināta ar **BioPerine®***, unikālu patentētu augu formulu ar klīniski pierādītu iedarbību. Šī darbība palīdz uzlabot uztura bagātinātājā esošo uztura sastāvdaļu uzsūkšanos.

- ▶ **Visu** komponentu darbības sinerģija.
- ▶ **Papildu vielas ir ierobežotas līdz tām, kas ir tehnoloģiski nepieciešamas.**
- ▶ **Tikai dabīgas sastāvdaļas.**
- ▶ **Ērts lietošanas veids**, putojošās tabletes, lai pagatavotu atspirdzinošu dzērienu ar augļu garšu (pasifloras augļu un apelsīnu garšu).
- ▶ Produkts **NESATURA laktozi** un **ĢMO**.
- ▶ Šis produkts ir **BEZ GLUTENA** – piemērots cilvēkiem ar lipekļa nepanesamību.
- ▶ Produkts ir **piemērots vegāniem un veģetāriešiem**.

i *DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX atsauču saraksts atrodas atsevišķā segregatora kartē.*

Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX

Atsauces

- Meghwal, M., & Goswami, T. K. (2013). Piper nigrum and piperine: an update. *Phytotherapy Research*, 27(8), 1121–1130.
- Fernández-Lázaro, D., Mielgo-Ayuso, J., Córdova Martínez, A., & Seco-Calvo, J. (2020). Iron and physical activity: Bioavailability enhancers, properties of black pepper (bioferine®) and potential applications. *Nutrients*, 12(6), 1886.
- Alexander, A., Qureshi, A., Kumari, L., Vaishnav, P., Sharma, M., Saraf, S., & Saraf, S. (2014). Role of herbal bioactives as a potential bioavailability enhancer for active pharmaceutical ingredients. *Fitoterapia*, 97, 1–14.
- Badmaev, V., Majeed, M., & Norkus, E. P. (1999). Piperine, an alkaloid derived from black pepper increases serum response of beta-carotene during 14-days of oral beta-carotene supplementation. *Nutrition Research*, 19(3), 381–388.
- Badmaev, V., Majeed, M., & Prakash, L. (2000). Piperine derived from black pepper increases the plasma levels of coenzyme Q10 following oral supplementation. *The journal of nutritional biochemistry*, 11(2), 109–113.
- Shoba, G., et al. Influence Of Piperine On The Pharmacokinetics Of Curcumin In Animals And Human Volunteers. *Planta Med.* 1998; 64(4):353–356.
- Lambert, J. D., Hong, J., Kim, D. H., Mishin, V. M., & Yang, C. S. (2004). Piperine enhances the bioavailability of the tea polyphenol (–)-epigallocatechin-3-gallate in mice. *The Journal of nutrition*, 134(8), 1948–1952.
- Reanmongkol, W., Janthasoot, W., Wattanatorn, W., Dhumma-Upakorn, P., & Chudapongse, P. (1988). Effects of piperine on bioenergetic functions of isolated rat liver mitochondria. *Biochemical pharmacology*, 37(4), 753–757.
- Srinivasan, K. (2007). Black pepper and its pungent principle-piperine: a review of diverse physiological effects. *Critical reviews in food science and nutrition*, 47(8), 735–748.
- Haq, I. U., Imran, M., Nadeem, M., Tufail, T., Gondal, T. A., & Mubarak, M. S. (2021). Piperine: A review of its biological effects. *Phytotherapy Research*, 35(2), 680–700.
- Schimpl, F. C., da Silva, J. F., de Carvalho Gonçalves, J. F., & Mazzafera, P. (2013). Guarana: revisiting a highly caffeinated plant from the Amazon. *Journal of ethnopharmacology*, 150(1), 14–31.
- Cláudio, A. F. M., Ferreira, A. M., Freire, M. G., & Coutinho, J. A. (2013). Enhanced extraction of caffeine from guarana seeds using aqueous solutions of ionic liquids. *Green Chemistry*, 15(7), 2002–2010.
- Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2019) Zioła w medycynie. Choroby układu krążenia. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.
- Lu, J. M., Yao, Q., & Chen, C. (2009). Ginseng compounds: an update on their molecular mechanisms and medical applications. *Current vascular pharmacology*, 7(3), 293–302.
- Coon, J. T., & Ernst, E. (2002). Panax ginseng. *Drug safety*, 25(5), 323–344.
- Harmeyer, J. (2002). The physiological role of L-carnitine. *Lohman Information*, 27, 15–21.
- Bacurau, R. F., Navarro, F., Bassit, R. A., Meneguello, M. O., Santos, R. V., & Almeida, A. L. (2003). Does exercise training interfere with the effects of l-carnitine supplementation?. *Nutrition*, 19(4), 337–341.
- Karlic, H., & Lohninger, A. (2004). Supplementation of L-carnitine in athletes: does it make sense?. *Nutrition*, 20(7-8), 709–715.
- Fernandez-Mejia, C. (2005). Pharmacological effects of biotin. *The Journal of nutritional biochemistry*, 16(7), 424–427.
- McCarty, M. F., & DiNicolantonio, J. J. (2017). Neuroprotective potential of high-dose biotin. *Medical hypotheses*, 109, 145–149.
- Attia, H., Albuhayri, S., Alaraidh, S., Alotaibi, A., Yacoub, H., Mohamad, R., & Al Amin, M. (2020). Biotin, coenzyme Q10, and their combination ameliorate aluminium chloride induced Alzheimer's disease via attenuating neuroinflammation and improving brain insulin signaling. *Journal of Biochemical and Molecular Toxicology*, 34(9), e22519.
- Depeint, F., Bruce, W. R., Shangari, N., Mehta, R., & O'Brien, P. J. (2006). Mitochondrial function and toxicity: role of the B vitamin family on mitochondrial energy metabolism. *Chemico-biological interactions*, 163(1-2), 94–112.
- Maggini, S., Alaman, M. G. P., & Wintergerst, E. S. (2009). B-vitamins and cognitive function-what is the evidence?. *Nutr Hosp*, 1(24), 74–81.
- Quadri, P., Fragiaco, C., Pezzati, R., Zanda, E., Tettamanti, M., & Lucca, U. (2005). Homocysteine and B vitamins in mild cognitive impairment and dementia. *Clinical Chemistry and Laboratory Medicine (CCLM)*, 43(10), 1096–1100.
- Calderón Ospina, C. A., & Nava Mesa, M. O. (2020). B Vitamins in the nervous system: Current knowledge of the biochemical modes of action and synergies of thiamine, pyridoxine, and cobalamin. *CNS neuroscience & therapeutics*, 26(1), 5–13.

26. Zawada, K. Znaczenie witaminy C dla organizmu człowieka The importance of Vitamin C for human organism. HERBALISM, 22.
27. Peters, E. M., Anderson, R., Nieman, D. C., Fickl, H., & Jogessar, V. (2001). Vitamin C supplementation attenuates the increases in circulating cortisol, adrenaline and anti-inflammatory polypeptides following ultramarathon running. International journal of sports medicine, 22(07), 537–543.