

DUOLIFE

# Boost Formula FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX

Uztura bagātinātājs

**DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX** ir uztura bagātinātājs putojošo tablešu veidā, kas pamatojoties uz aktīviem savienojumiem, palīdz uzturēt optimālu motorās sistēmas, kaulu, zobu, muskuļu stāvokli, kā arī atbalsta imūnsistēmu, nervu sistēmu un veicina pareizu asins recēšanu. **Zāles** satur kalciju un D3 vitamīnu. Produkta sastāvs ir vēl vairāk bagātināts ar BioPerine<sup>®</sup>\*, unikālu patentētu augu izcelsmes formulu, kas ir apstiprināts klīniskajos pētījumos. Šī darbība uzlabo tajā esošo uzturvielu sastāvdaļu uzsūkšanos uztura bagātinātājos.



BioPerine<sup>®</sup>\*



Sinerģiska iedarbība



Ērta lietošanas forma



Visaptveroša kompozīcija



Plaša iedarbība



Papildu lietošana

## Kad lietot DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX?

Skeleta-muskuļu sistēmas, kaulu, zobu un muskuļu optimālas veselības uzturēšana ir izaicinājums, ar kuru saskaramies katru dienu. DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX ir risinājums, kas palīdz apmierināt augstāk minētās vajadzības, un papildus atbalsta imūnsistēmu, nervu sistēmu, kā arī palīdz uzturēt pareizus asins recēšanas procesus. Pateicoties formulai, kas satur kalciju un D3 vitamīnu, ir bioloģiski aktīvā piedeva, kas uzlabo kalcija patēriņu organismā un uztur pareizu kalcija un D3 vitamīna līmeni asinīs, un unikālās BioPerine<sup>®</sup>\* formulas klātbūtne produktā palīdz palielināt uztura bagātinātājā esošo uztura komponentu biopieejamību.

**Uztura bagātinātājs DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX paredzēts papildu lietošanai, lai uzlabotu organisma funkcijas:**

- ▶ tiem, kas vēlas stiprināt savu imunitāti;
- ▶ tiem, kam rūp labs kaulu stāvoklis;
- ▶ fiziski aktīvi cilvēki un tiem, kas nodarbojas ar sportu;
- ▶ sievietēm menopauzes laikā un gados vecākiem cilvēkiem, lai uzlabotu kaulu aizsardzību;
- ▶ lai stiprinātu imūnsistēmu;
- ▶ tiem, kas vēlas uzlabot nervu sistēmas darbību;
- ▶ tiem, kas vēlas uzlabot sirds un asinsvadu sistēmas darbību;
- ▶ tiem, kas vēlas atbalstīt pareizus asins recēšanas procesus;
- ▶ tiem, kas vēlas uzturēt pareizu kalcija un fosfora līmeni organismā;
- ▶ pēc kaulu lūzumiem un ilgstoša nekustīguma;
- ▶ jauniešiem augšanas periodā.

## Kā darbojas DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX un kā lietot produktu?

DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX ir uztura bagātinātājs, kura pamatā ir augstas kvalitātes sastāvdaļas, tostarp unikāla patentēta dabīgas izcelsmes formula BioPerine®\*. Šai formulai ir klīniskos pētījumos apstiprināts efekts, kā arī palīdz uzlabot produktā esošo uzturvielu sastāvdaļu uzsūkšanos.

DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX uzlabo:

- ▶ motorās sistēmas darbību, ieskaitot muskuļus un kaulus;
- ▶ imunitāti;
- ▶ nervu sistēmas darbību;
- ▶ sirds un asinsvadu darbību;
- ▶ pareizus asins recēšanas procesus;
- ▶ pareizu hormonu izdalīšanos;
- ▶ nagu, matu un zobu stāvokli.

**i Lietošanas veids:** 1 tableti izšķīdināt glāzē (200 ml) auksta ūdens. Lietojiet 1 tableti dienā. Izlietot uzreiz pēc sagatavošanas. Nepārsniedziet ieteicamo maksimālo dienas devu. Produktu nevar izmantot kā daudzveidīga uztura aizstājēju. Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir svarīgi pareizai organisma darbībai.

**Produkts nav paredzēts bērniem un jaundzimušajiem.** Ja jums ir jautājumi par uztura bagātinātāju lietošanu, konsultējieties ar savu ārstu vai farmaceitu..

**i DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX var kombinēt ar:**

citi produkti no šādām līnijām DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY, DUOLIFE RegenOil Liquid Gold®, DUOLIFE Collagen, DUOLIFE Medical Formula ProStik®, DUOLIFE Medical Formula ProImmuno®, DUOLIFE Vita C, DUOLIFE My Blood.

Piesardzības pasākumi:

- ▶ Paaugstināta jutība pret jebkuru produkta sastāvdaļu.
- ▶ Nelietot bērniem.
- ▶ Nelietot grūtniecēm un sievietēm, kas baro bērnu ar krūti.
- ▶ Ja Jums ir hroniskas slimības, pirms lietošanas konsultējieties ar savu **ārstu produkta lietošanu.**

**i Sastāvs:** skābuma regulētājs: citronskābe; kalcija karbonāts; apjoma palielinātājs: sorbīti; skābuma regulētājs: nātrija karbonāti; aromāti; pretsalīpes līdzeklis: olivinilpirolidons; skābe: ābolskābe; saldinātāji: sukraloze, steviola glikozīdi; holekalciferols; BioPerine®\* – melno piparu augļu ekstrakta (*Piper nigrum*) patentēta formula 50:1, standartizēta līdz 95% piperīna saturam; krāsvielas: hlorofila un hlorofilīna vara kompleksi, riboflavīns; citronu sulas pulveris – 0,1%; ananāsu sulas pulveris – 0,1%.

\*BioPerine® ir Sabinsa sastāvdaļa, ko aizsargā intelektuālais īpašums (IP).

Sastāvdaļu saturs produkta daļā	1 tablete
Kalcijs	500 mg (62,5% RDA**)
Vitamīns D3	12,5 µg = 500 SV (250% RDA**)
BioPerine®*	2 mg

\*\*RDA – ieteicamā dienas deva pieaugušajiem (8400 kJ/2000 kcal).

## BioPerine®\*, t.i., patentēta melno piparu augļu ekstrakta formula (*Piper nigrum*), standartizēta līdz 95% piperīna saturam

**BioPerine®\*** ir **patentēta augu formula**, kuras pamatā ir melno piparu ekstrakts, **ar ļoti augstu 95% aktīvā savienojuma piperīna saturu**. Piperīna saturs uztura bagātinātāja DUOLIFE FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX ikdienas porcijā ir 2 mg, un šī ir lielākā šī komponenta proporcija, ko Polijā atļauts lietot uztura bagātinātājos no 2022. gada.

**BioPerine®\*** ir pētījumos pierādīta un zinātniski dokumentēta iedarbība, kas palīdz palielināt uzturvielu biopieejamību no pārtikas produktiem un uztura bagātinātājiem<sup>1-7</sup>. Rezultātā patērētās vitamīnu, minerālvielu un daudzu citu aktīvo savienojumu porcijas tiek absorbētas efektīvāk, nodrošinot pilnu ieguvumu veselībai no to lietošanas. Pateicoties sastāvā esošajai **BioPerine®\*** formulai **DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX** uzturvielu komponenti var tikt efektīvi absorbēti pat tad, ja tos lieto kā izolētus savienojumus.

**BioPerine®\*** formulas darbības mehānisms ir balstīts uz ķermeņa termogēnēzes procesu (vielmaiņas aktivitātes palielināšanos un siltuma veidošanos), kas izraisa paaugstinātu vajadzību pēc uztura komponentiem un to sagremojamības palielināšanos. Formulā esošais piperīns veicina lokālu kuņģa-zarnu trakta gļotādas hiperēmiju, kā rezultātā uzlabojas mikrocirkulācija zarnu bārkstiņās un barības vielu iekļūšana caur zarnu sienām<sup>3,8</sup>.

Formulas drošība ir pierādīta arī klīniskajos pētījumos. **BioPerine®\*** sastāvā esošais piperīns darbojas visefektīvāk, ja to lieto kopā (vienlaikus) ar barības vielām, taču tam ir maza ietekme uz noteiktā laika intervālā patērēto aktīvo savienojumu uzsūkšanos. Šī iemesla dēļ tas nemaina zāļu uzsūkšanos un biopieejamību, ja tiek ievērots atbilstošs laika intervāls.

Turklāt piperīnam ir šūnu aizsargājoša iedarbība (antioksidants) un tas palīdz samazināt oksidatīvo stresu un iekaisumus<sup>1,9,10</sup>.

## Kalcijs

**Kalcijs** ir minerāls, kas pieder pie makroelementiem un tam ir svarīga loma daudzos fizioloģiskajos procesos. Tas ir būvmateriāls visai skeleta sistēmai, kauliem, zobiem, asinsvadiem, matiem un nagiem.

Kopējais kalcijs daudzums pieauguša cilvēka organismā ir aptuveni 1200 g, no kuriem gandrīz 99% atrodas kaulos, bet pārējais - asinīs un ķermeņa šķidrums<sup>11</sup>. Dienas kalcijs nepieciešamība pieaugušajiem ir aptuveni 1000 mg dienā. Nepieciešamība ir lielāka pusaudžiem, sievietēm menopauzes periodā un gados vecākiem cilvēkiem<sup>12</sup>. Kalcijs deficīts organismā izraisa tā izdalīšanos no kauliem, kas noved pie atkaļķošanas un kaulu masas zuduma, padarot tos trauslus un pakļautus lūzumiem<sup>13</sup>. Kalcijs piedalās neurotransmiteru izdalīšanā, ietekmējot efektīvu saziņu starp nervu šūnām, kā arī samazina nervu jutīgumu un uzbudināmību. Turklāt tas ir nepieciešams, lai uzturētu skeleta muskuļu sasprindzinājumu un uzbudināmību un izraisītu muskuļu, tostarp sirds muskuļa, kontrakciju. Kalcijam ir svarīga loma pareizas asins recēšanas un hormonālās regulācijas procesā<sup>15-16</sup>.

## Vitamīns D3

**D3 vitamīnam** ir plaša veselību veicinoša iedarbība uz cilvēka ķermeni. D3 vitamīns ir atbildīgs par kalcijs-fosfāta metabolisma regulēšanu organismā, atbalsta kaulu audu un zobu mineralizāciju, palielina kalcijs un fosfātu uzsūkšanos nierēs un palīdz uzturēt pareizu kalcijs līmeni asinīs. Turklāt tas palīdz pareizi funkcionēt imūnsistēmai, muskuļiem, sirds un asinsvadu sistēmai un nervu sistēmai<sup>17-22</sup>.

**D3 vitamīns** ādā saules starojuma ietekmē tiek sintezēts tikai tad, kad tas ir nepieciešams. Cilvēki, kuri pavada maz laika saulē, ir uzņēmīgi pret infekcijām, gados vecākiem cilvēkiem un sievietēm pēcmopauzes periodā, nepieciešams lietot D3 vitamīnu visu gadu<sup>23,24</sup>.

## Ar ko atšķiras DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX?

- ▶ **Komplekss sastāvs, kas atbalsta muskuļu un skeleta sistēmas, imūnsistēmas, nervu sistēmas, sirds un asinsvadu sistēmas un zobu veselības optimālu darbību.**
- ▶ Satur **uzsūksnās „pastiprinātāju”** – uztura bagātinātāja sastāvs ir bagātināts ar **BioPerine®\*** - patentētu, patentētu augu izcelsmes formulu ar pētījumos pierādītu **iedarbību, kas uzlabo uztura bagātinātājā esošo uzturvielu uzsūkšanos.**
- ▶ **Visu** komponentu sinerģiska iedarbība.
- ▶ **Papildu vielas ir ierobežotas līdz tehnoloģiski nepieciešamajām.**
- ▶ **Tikai dabīgas sastāvdaļas.**
- ▶ **Ērta lietošanas forma** – putojošās tabletes atsvaidzinoša dzēriena pagatavošanai ar augļu garšu (citrona-ananāsu garša).
- ▶ Produkts **NESATURA laktozi** un **ĢMO.**
- ▶ Produkts ir **BEZ GLUTENA** – piemērots cilvēkiem ar lipekļa nepanesamību.
- ▶ Produkts ir **piemērots vegāniem un veģetāriešiem.**

**i** DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX atsauces atrodas atsevišķā segregatora kartē.

# Boost Formula FIZZY EASY

## Ca + D3 COMPLEX

### Atsauces

- Meghwal, M., & Goswami, T. K. (2013). Piper nigrum and piperine: an update. *Phytotherapy Research*, 27(8), 1121–1130.
- Fernández-Lázaro, D., Mielgo-Ayuso, J., Córdova Martínez, A., & Seco-Calvo, J. (2020). Iron and physical activity: Bioavailability enhancers, properties of black pepper (bioperine®) and potential applications. *Nutrients*, 12(6), 1886.
- Alexander, A., Qureshi, A., Kumari, L., Vaishnav, P., Sharma, M., Saraf, S., & Saraf, S. (2014). Role of herbal bioactives as a potential bioavailability enhancer for active pharmaceutical ingredients. *Fitoterapia*, 97, 1–14.
- Badmaev, V., Majeed, M., & Norkus, E. P. (1999). Piperine, an alkaloid derived from black pepper increases serum response of beta-carotene during 14-days of oral beta-carotene supplementation. *Nutrition Research*, 19(3), 381–388.
- Badmaev, V., Majeed, M., & Prakash, L. (2000). Piperine derived from black pepper increases the plasma levels of coenzyme Q10 following oral supplementation. *The journal of nutritional biochemistry*, 11(2), 109–113.
- Shoba, G., et al. Influence Of Piperine On The Pharmacokinetics Of Curcumin In Animals And Human Volunteers. *Planta Med.* 1998; 64(4):353–356.
- Lambert, J. D., Hong, J., Kim, D. H., Mishin, V. M., & Yang, C. S. (2004). Piperine enhances the bioavailability of the tea polyphenol (–)-epigallocatechin-3-gallate in mice. *The Journal of nutrition*, 134(8), 1948–1952.
- Reanmongkol, W., Janthasoot, W., Wattanatorn, W., Dhumma-Upakorn, P., & Chudapongse, P. (1988). Effects of piperine on bioenergetic functions of isolated rat liver mitochondria. *Biochemical pharmacology*, 37(4), 753–757.
- Srinivasan, K. (2007). Black pepper and its pungent principle-piperine: a review of diverse physiological effects. *Critical reviews in food science and nutrition*, 47(8), 735–748.
- Haq, I. U., Imran, M., Nadeem, M., Tufail, T., Gondal, T. A., & Mubarak, M. S. (2021). Piperine: A review of its biological effects. *Phytotherapy Research*, 35(2), 680–700.
- Szeleszczuk, Łukasz, and Marzena Kuras. „Znaczenie wapnia w metabolizmie człowieka i czynniki wpływające na jego biodostępność w diecie.” *Biuletyn Wydziału Farmaceutycznego Warszawski Uniwersytet Medyczny* 3 (2014): 16–22.
- Jarosz M., „Normy żywienia dla populacji Polski”, 2020, Instytut Żywności i Żywienia.
- Zhu K., Prince R.L., *Calcium and bone*, *Clin. Biochem.*, 2012, 45, 12, 936–942.
- Martonosi AN, Pikula S. The network of calcium regulation in muscle. *Acta Biochim Pol.* 2003;50(1):1-30. PMID: 12673344.
- Kanahara M., Kai H., Okamura T., Wada T., Suda K., Imaizumi T., Sagawa K. Usefulness of high-concentration calcium chloride solution for correction of activated partial thromboplastin time (APTT) in patients with high-hematocrit value. *Thromb Res.* 2008;121, 781–785.
- A. Sobczuk, E. Jabłoński, Rola diety i wapnia w profilaktyce osteoporozy pomenopauzalnej, *Przegląd Menopauzalny* 2005; 2:48–52.
- Adorini, L. (2002). Immunomodulatory effects of vitamin D receptor ligands in autoimmune diseases. *International immunopharmacology*, 2(7), 1017–1028.
- Pawlak, J., & Doboszyńska, A. (2014). Witamina D w chorobach alergicznych. *Advances in Hygiene & Experimental Medicine/Postepy Higieny i Medycyny Doswiadczalnej*, 68.
- Judd, S., & Tangpricha, V. (2008). Vitamin D deficiency and risk for cardiovascular disease. *Circulation*, 117(4), 503.
- Holick, M. F. (1996). Vitamin D and bone health. *The Journal of nutrition*, 126(suppl\_4), 1159S–1164S.
- Parker J, Hashmi O, Dutton D, et al. Levels of vitamin D and cardiometabolic disorders: systematic review and meta-analysis. *Maturitas.* 2010; 65(3): 225–236.
- Högberg G, Gustafsson SA, Hällström T, et al. Depressed adolescents in a case-series were low in vitamin D and depression was ameliorated by vitamin D supplementation. *Acta Paediatr.* 2012; 101(7): 779–783.
- Buczowski, K., Chlabicz, S., Dytfeld, J., Horst-Sikorska, W., Jaroszyński, A., Kardas, P., ... & Tałałaj, M. (2013). Wytucznie dla lekarzy rodzinnych dotyczące suplementacji witaminy D. In *Forum Medycyny Rodzinnej* (Vol. 7, No. 2, pp. 55–58).
- Naeem, Z. (2010). Vitamin d deficiency-an ignored epidemic. *International journal of health sciences*, 4(1), V.