

DuoLife

My Gastrin

Bioloģiski aktīva pārtikas piedeva

DuoLife My Gastrin uztura bagātinātājs šķidrā veidā, kas satur dabiskas augu izcelsmes sastāvdaļas, tostarp patentēto formulu Asafin[®], kuras pamatā ir Ferula (Ferula assa-foetida) sveķi. Asafin[®] ir izstrādāts ar patentētu FenuMAT[™] tehnoloģiju, lai nodrošinātu optimālu kvalitāti un biopieejamību. Produkts sastāv no augstas kvalitātes dabīgām izejvielām, kas uzlabo gremošanu, zarnu kustīgumu, iztukšošanas, aizkuņģa dziedzeru un aknu darbību, kā arī žultspūšļa un žults ceļu darbību. Tas ir vērtīgs vitamīnu un daudzu aktīvo savienojumu avots, kas atrodami standarta augu ekstraktos. Uztura bagātinātājā esošo komponentu labvēlīgā iedarbība ir pierādīta klīniskajos pētījumos un fiksēta zinātniskos ziņojumos.



100% dabīgas sastāvdaļas



sastāvdaļu klīniskie pētījumi



Plašs darbības spektrs



Vegāns



Darbības sinerģija



nesatur glutēnu

Kad vajadzētu lietot DuoLife My Gastrin?

Gremošanas traucējumi ir viena no visbiežāk sastopamajām kuņģa-zarnu trakta slimībām, kas skar gandrīz 60% pieaugušo iedzīvotāju.¹ Visbiežāk tās rodas uztura kļūdu rezultātā, piemēram, ātrās ēdināšanas produktu lietošana, pēc grūti sagremojama ēdiena (piemēram, sēnēm, pupiņām, sīpoliem, kāpostiem), pārāk lielas porcijas, nepareizi sabalansēta uztura un zema šķiedrvielu daudzuma uzņemšanas rezultātā. Kuņģa darbības traucējumi var parādīties arī nepareizas ēdiena sakošļāšanas un ātras ēšanas gadījumā. Gremošanas traucējumus bieži pavada tādi simptomi kā pārmērīga sāta sajūta, aizcietējums, caureja, meteorisms, slikta dūša, atraugas, kuņģa un zarnu krampji. Šādi simptomi 20% cilvēku ar gremošanas traucējumiem rodas periodiski, un 60% cilvēku ar gremošanas traucējumiem tie ir hroniski.¹

Optimālai kuņģa-zarnu trakta darbībai ir nepieciešams pareizi sabalansēts uzturs, higiēna, pareiza lietošana un uztura bagātinātāji.

Uztura bagātinātājs DuoLife My Gastrin ir paredzēts, optimālai organisma darbības uzturēšanai:

- ▶ tiem, kuri vēlas katru dienu uzlabot kuņģa-zarnu trakta darbību, tai skaitā kuņģa un zarnu darbību;
- ▶ tiem, kas rūpējas par pareizu aknu, aizkuņģa dziedzeru, žultspūšļa un žults ceļu stāvokli;
- ▶ tiem, kuri cieš no aizcietējumiem un lēnas zarnu darbības;
- ▶ tiem, kas cieš no grēmām;

- ▶ tiem, kas cieš no vēdera uzpūšanās, sliktas dūšas, atraugām un pārmērīgas sāta sajūtas pēc ēšanas;
- ▶ tiem, kas cieš no vieglām kuņģa un zarnu spazmām;
- ▶ tie, kuri sūdzas par gremošanas traucējumiem pēc taukainas pārtikas ēšanas;
- ▶ tiem, kuri cieš no problēmām, kas saistītas ar kuņģa-zarnu trakta darbu iekaisuma dēļ;
- ▶ tiem, kas rūpējas par pareizu ķermeņa svaru;
- ▶ tiem, kas rūpējas par pareizu holesterīna līmeni asinīs.

Kā darbojas DuoLife My Gastrin un kā to lietot?

DuoLife My Gastrin ir 100% dabīgs uztura bagātinātājs, kura pamatā ir augstas kvalitātes augu izcelsmes sastāvdaļas, tostarp Asafin** mikrokapsulas formula, kas iegūta, izmantojot patentēto FenuMAT™* tehnoloģiju.

DuoLife My Gastrin:

- ▶ uzlabo kuņģa un zarnu darbību;
- ▶ uzlabo gremošanu un gremošanas sulu sekrēciju;
- ▶ uzlabo aknu darbību un aknu parenhīmas aizsardzību;
- ▶ uzlabo aizkuņģa dziedzera darbību;
- ▶ uzlabo žultspūšļa un žults ceļu darbību; žults sekrēcija;
- ▶ uzlabo zarnu kustību un izeju, palīdzot samazināt aizcietējumu rašanos;
- ▶ palīdz samazināt vēdera uzpūšanos, sliktu dūšu un atraugas pēc ēšanas;
- ▶ palīdz mazināt iekaisumu zarnās;
- ▶ palīdz kontrolēt ķermeņa svaru un tievēšanas procesu;
- ▶ palīdz normalizēt pareizu holesterīna līmeni asinīs;
- ▶ uzlabo antioksidantu procesus un toksīnu izvadīšanu no organisma.

i Lietošana:

Personas, kas vecākas par 12 gadiem: 25-50 ml vienu reizi dienā pirms vai pēc galvenās ēdienreizes. Varat arī lietot 25 ml divas reizes dienā pirms vai pēc ēšanas. Pirms lietošanas sakratiet. Nepārsniedziet ieteicamo maksimālo dienas devu.

Produktu nevar izmantot kā daudzveidīga uztura aizstājēju. Sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids ir nepieciešami pareizai organisma darbībai. Ja jums ir kādi jautājumi par uztura bagātinātāju lietošanu, jums jākonsultējas ar savu ārstu vai farmaceitu.

25 ml = 2 ēd.k.

i

Sastāvdaļas: Kaltētu plūmju sula no koncentrētas sulas, Asafin** - patentēta formula no ferula saknes (Ferula assa-foetida) mikrokapsulētas grieķu trigonellas (Trigonella foenum-graecum) šķiedras, mežrozīšu ekstrakts (Rosa canina) 20:1 (225 mg/50 ml) standartizēts 70% C vitamīna, fenheļa sēklu ekstrakts (Foeniculum vulgare) 4:1 (200 mg/50 ml), grieķu kalnu tēja (Sideritis scardica) 4:1 (150 mg/50 ml), piparmētru lapu ekstrakts (Mentha piperita) 10:1 (100 mg/50 ml), mārdažņa sēklu ekstrakts (Silybum marianum) 5:1 (100 mg/50 ml), melno rutku sakņu ekstrakts (Raphanus sativus var. niger) 10 : 1 (100 mg/50 ml), rozmarīna (Rosmarinus officinalis) lapu ekstrakts 10:1 (60 mg/50 ml), kurkumas (Curcuma longa) sakneņu ekstrakts 10:1 (50 mg/50 ml), normalizēts līdz 7 % kurkuminoīdu (3,5 mg/ 50 ml).

*Asafin® ir izstrādāts ar patentētu FenuMAT™ tehnoloģiju. Asafin® un FenuMAT™ ir Akay Natural Ingredients Private Limited preču zīmes.

Produkta deva satur	25 ml	50 ml
Asafin [®] * ir patentēta mikro kapsulas formula, kas izgatavota no ferula saknes sveķiem (Ferula assa-foetida)	125 mg	250 mg
C vitamīns no savvaļas rožu augļu ekstrakta (Rosa canina)	79 mg (99% IDD ^{**})	158 mg (198% IDD ^{**})

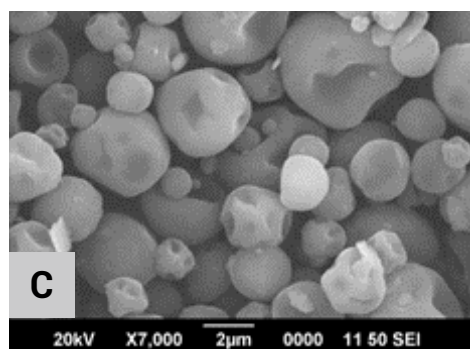
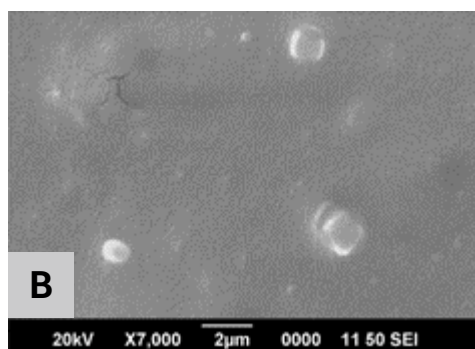
^{**}IDD – ieteicamā dienas deva pieaugušajiem (8400 kJ/2000 kcal).

Blakus preparāta sastāvā esošā augu ekstrakta nosaukumam norādīta attiecība 20:1, 4:1, 10:1 - t.s. DER koeficients - ko tas nozīmē?

DER (augu ekstrakta attiecība) nosaka augu izejvielu miligramu skaitu, ko izmanto, lai iegūtu vienu miligramu ekstrakta. Ja uztura bagātinātāja 50 ml porcijā ir, piemēram, 100 miligrami DER 10:1 piparmētru ekstrakta (vai cita augu ekstrakta ar tādu pašu DER), tas nozīmē, ka 10 x 100 mg = 1000 miligrami (1 grams) izejvielu. .

Asafin[®]* jeb mikro kapsulēta patentēta Ferula formula, kas atrodas DuoLife My Gastrin sastāvā, ir labvēlīgs klīniski pierādītas īpašības. Labvēlīgi ietekmē gremošanas trakta darbību

Asafin[®]* ir dabīga augu formula, kas iegūta **no patentētās FenuMAT[™]* tehnoloģijas**. Tehnoloģija ietver labvēlīgo sveķu mikroiekapsulēšanu no Ferula šķiedrām. Pateicoties tam, ir iespējams maskēt sveķu nepatīkamo dabisko garšu un smaržu, un iegūtās mikro kapsulas veicina lēnu, ilgstošu derīgo aktīvo savienojumu izdalīšanos un labāku uzsūkšanos.² (1. attēls).



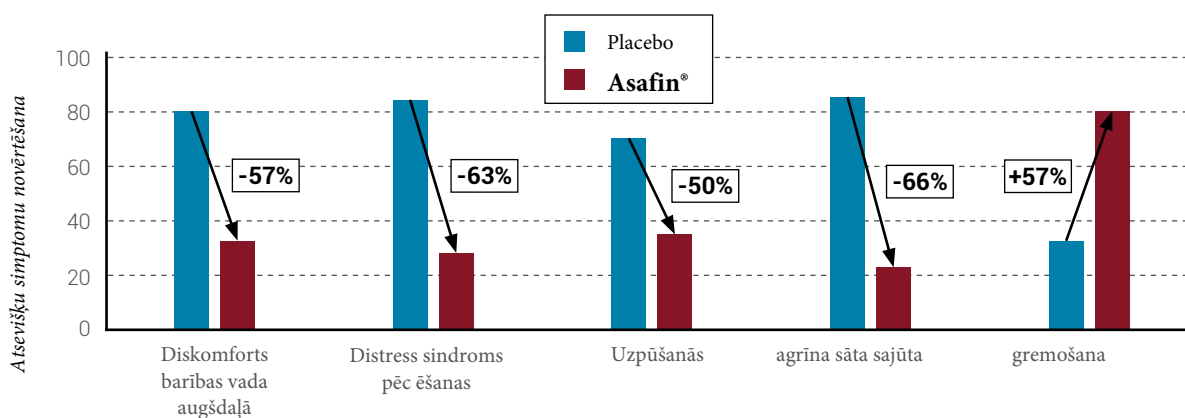
1. attēls: Kreisajā pusē (B) ir sveķi no ferula, kas tiek žāvēti sākotnējā formā. Kreisajā pusē (C) ir mikro kapsulēta patentēta Ferula formula, kuras pamatā ir FenuMAT[™]* tehnoloģija. Attēls no elektronu mikroskopa. Pamatojoties².

Ferula assa-foetida, pazīstama arī kā asafetida, ir Indijas garšaugu un garšviela, kas ājurvēdas medicīnā pazīstama jau daudzus gadus; Eiropā un ASV tas jau sen ir novērtēts drošības dēļ (GRAS statuss, atbilstība EFSA prasībām). Ferulas saknes un sakneņi satur sveķus, kam piemīt labvēlīgas īpašības. Šīs īpašības apstiprina zinātniskie pētījumi. Starp dažādiem lietošanas veidiem ir vērts pievērst uzmanību auga **labvēlīgajai ietekmei uz gremošanas trakta**, tostarp kuņģa un zarnu, darbību. Ferula **uzlabo gremošanas procesu**, veicina siekalu izdalīšanos un veicina siekalās esošā gremošanas enzīma - amilāzes aktivāciju. Tas arī veicina efektīvāku tauku uzsūkšanos, izdalot žulti un stimulējot žultsskābju veidošanos.

Turklāt ferula uzlabo liesas un tievās zarnas gremošanas enzīmu darbību, tādējādi **uzlabojot visu uzturvielu gremošanu**. To lieto kā sālskābes izdalīšanās veicinātāju kuņģī, **palīdz normalizēt zarnu iztukšošanu, palīdz novērst vēdera uzpūšanos**. Piemīt arī antioksidanta, pretmikrobu un diastoliskās īpašības³⁻⁴.

Asafin®* ir augu formula, kuras pamatā ir ferula sveķi ar **pirmsklīnisku un klīnisku iedarbību**.^{2, 5}. Pētījumos tika lietota 250 mg produkta deva dienā. **250 mg deva satur 50 ml DuoLife My Gastrin uztura bagātinātāja**.

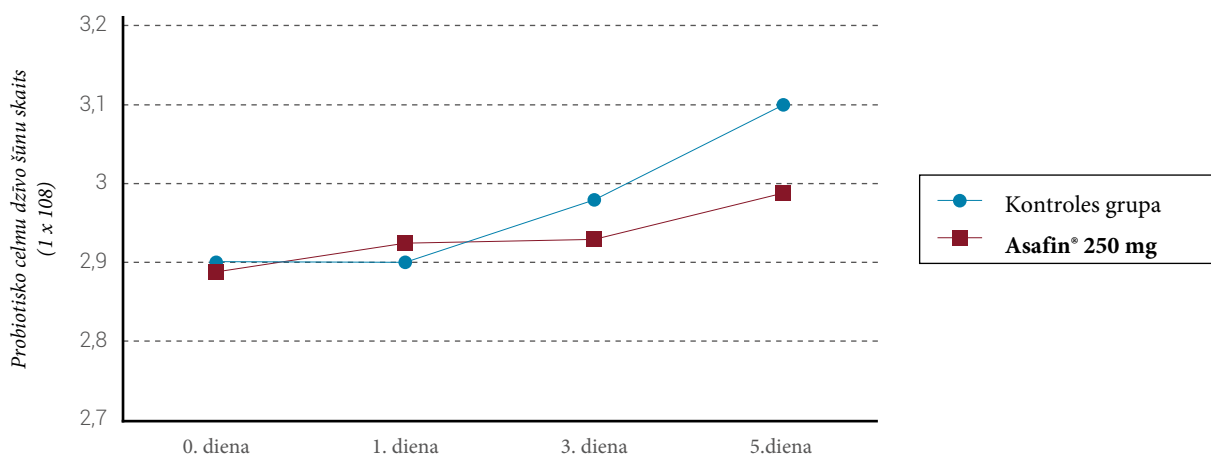
Klīniskie pētījumi liecina, ka **vairāk nekā 80% cilvēku, kuri lietoja Asafin®* formulu 30 dienas, novēroti ievērojami dzīves kvalitātes uzlabojumi** (salīdzinot ar placebo) un **samazinājās gremošanas problēmas, piemēram, diskomforts barības vada augšdaļā (-57%), pēc ēšanas sāta sajūta (-63%), vēdera uzpūšanās (-50%) un agrīna pilnuma sajūta (-66%)** (2. attēls). Pētījuma beigās **66% cilvēku, kuri lietoja formulu, nebija nekādu gremošanas traucējumu simptomu**. Laikā, kad tika iesaistīti pētījumā, visi pētījuma un placebo grupas indivīdi cieta no vidēji smagas vai smagas funkcionālas dispepsijas. Pētījumi tika veikti saskaņā ar zelta standarta randomizētiem, dubultmaskētiem, placebo kontrolētiem pētījumiem. Pētījuma laikā atklājās arī formulas drošība.⁵



2. attēls. Asafin®* formulas ietekme uz gremošanas traucējumu pazīmēm. Pamatojoties uz klīniskiem pētījumiem⁵, B B kuri lietoja formulu 2 x 250 mg 30 dienas; $p < 0,01$.

Turklāt preklīniskajos testos ir pierādīts, ka **Asafin®* formula palīdz samazināt barības vada iekaisumu**.²

Veiktā pētījuma gaitā formulas ražotājs apstiprināja arī tās **aizsargājošo iedarbību uz zarnu mikrofloru** (3. attēls).



3. attēls. Asafin®* formulas lietošanas laikā *Lactobacillus acidophilus* un *Lactobacillus brevis* probiotisko celmu dzīvotspēja tiek uzturēta augstā līmenī, veicinot zarnu mikrofloras labvēlīgo funkciju saglabāšanu. Pamatojoties uz nepublicētu ražotāja pētījumu formula (izmantotā proporcija: 250 mg).

Silimarīns, kas iegūts no Mārdadža (*Silybum marianum*) sēkļu ekstrakta, uzlabo aknu darbību

Aknas ir svarīgs mūsu ķermeņa orgāns un veic daudzas funkcijas. Piedalās lielākajā daļā vielmaiņas procesu un žults veidošanās, kas uzlabo gremošanu un tauku uzsūkšanos gremošanas traktā. Aknas ir iesaistītas arī toksīnu neitralizēšanas procesos un uzkrāj A, D, B12 vitamīnu un dzelzi.

Nepareizs uzturs, stimulantu, daži medikamenti un vides toksīni pasliktina aknu darbību. Aknām kā orgānam ir atjaunojošas īpašības, taču pārmērīga nelabvēlīgu faktoru iedarbība var ierobežot šos procesus.

Mārdadža ekstrakta aktīvās sastāvdaļas **palīdz atjaunot bojātās aknu šūnas un aizsargāt aknas, kā arī uzlabo gremošanu un organisma attīrīšanās procesus.**⁶

Mārdadža sēklās esošajam silimarīnam ir aizsargājoša iedarbība uz aknu šūnām (hepatocītiem), veicina to atjaunošanos un piemīt antioksidanta iedarbība. Antioksidantu darbības mehānisms ir samazināt brīvos radikāļus, ko rada toksīni, kas bojā šūnu membrānu⁶⁻⁹. Ieguvumi un drošība ir dokumentēti daudzos zinātniskos pētījumos un klīniskajos pētījumos.^{10,11}

Citi augu ekstrakti DuoLife My Gastrin sastāvā

DuoLife My Gastrin uztura bagātinātāja sastāvā esošie augu ekstrakti sinerģiski uzlabo gremošanu, kuņģa, zarnu, liesas, aknu, žultspūšļa un žults ceļu darbību, zarnu kustīgumu un iztukšošanos. Visu komponentu derīgās īpašības apstiprina zinātniskie pētījumi, kā arī klīniskie un preklīniskie pētījumi.^{6,12-25}

- ▶ **Parastais fenhelis (*Foeniculum vulgare*)** palīdz mazināt simptomus, kas saistīti ar vēdera uzpūšanos, barības vada spazmām un zarnu kolikām.
- ▶ **Grieķu kalnu tēja (*Sideritis scardica*)** atvieglo kuņģa-zarnu trakta slimību simptomus un palīdz aizsargāt kuņģa gļotādu.
- ▶ **Piparmētra (*Mentha piperita*)** ir žultsdznoša iedarbība, veicina kuņģa sulas izdalīšanos. Uzlabo gremošanu, mazina sliktu dūšu, vemšanu, vēdera uzpūšanos un gremošanas traucējumus.
- ▶ **Melnais rutks (*Raphanus sativus var. niger*)** uzlabo kuņģa-zarnu trakta, aknu un žults ceļu darbību, ir žultsdzenoša iedarbība, regulē zarnu peristaltiku, samazina aizcietējumu rašanos, piemīt antibakteriālas un antioksidanta īpašības.
- ▶ **Rozmarīns (*Rosmarinus officinalis*)** veicina aknu šūnu aizsardzību no toksisko savienojumu un brīvo skābekļa radikāļu iedarbības. Tas uzlabo liesas darbību, gremošanas procesus un kuņģa gļotādas aizsardzību.
- ▶ **Kurkuma (*Curcuma longa*)** palīdz mazināt iekaisuma procesus kuņģī, zarnās un liesā, palīdz mazināt gremošanas traucējumu pazīmes, kā arī uzlabo aknu darbību.

Vai zinājāt, ka C vitamīns, ko satur mežrozīšu (*Rosa canina*) ekstrakts un rozmarīna (*Rosmarinus officinalis*) lapu ekstrakts, dabiski stabilizē DuoLife My Gastrin uztura bagātinātāja formulu?

Rosemary officinalis ir augs, kas gadsimtiem izmantots tradicionālajā medicīnā un kosmētikā, kā arī vērtīga garšviela. Papildus labvēlīgai iedarbībai ko apstiprina zinātniskie pētījumi,

tai kā garšvielai piemīt antioksidanta, pretmikrobu un konservējošas īpašības.^{19, 20}, tādēļ tā dabiski saglabā gatavā produkta DuoLife My Gastrin optimālos fizikāli ķīmiskos, mikrobioloģiskos parametrus.

Mežrozīšu ekstraktā esošais dabiskais C vitamīns stabilizē DuoLife My Gastrin uztura bagātinātāja formulu.

Vai zinājāt, ka ārstniecības augu ekstraktu iedarbība, kas uzlabo gremošanas procesu, ir atkarīga no uzņemtas pārtikas? Izvēlieties jebkuru sev piemērotu laiku, lai lietotu DuoLife My Gastrin uztura bagātinātāju! Regulāri lietojiet uztura bagātinātājus, lai nodrošinātu optimālu kuņģa-zarnu trakta darbību.

Augu izejvielu **lietošana pirms ēšanas** veicina gremošanas sulas izdalīšanos un uzlabo ēstgribu, kā arī uzlabo iztukšošanos, novēršot aizcietējumus. Šo komponentu **lietošana pēc ēšanas** uzlabo gremošanu un palīdz mazināt ar gremošanas traucējumiem saistītos nepatīkamos simptomus – sāta sajūtu, smaguma sajūtu pēc ēšanas, vēdera uzpūšanos, gāzu veidošanos un atraugas.

Tāpēc izvēlieties jebkuru DuoLife My Gastrin uztura bagātinātāja lietošanas laiku pats. Ja Jums ir aizcietējums un apetītes trūkums, lietojiet DuoLife My Gastrin pirms ēšanas. Ja jūsu gremošanas traucējumi galvenokārt ir simptomi pēc ēšanas (sāta sajūta, slikta dūša, vēdera uzpūšanās), lietojiet uztura bagātinātāju pēc ēšanas. Citos gadījumos lietojiet kad vēlaties!

Paturiet prātā, ka uztura bagātinātāju **regulāra lietošana ir svarīga**, lai izmantotu tajā esošo komponentu labvēlīgās īpašības.

Ar ko DuoLife My Gastrin atšķiras?

- ▶ **100% dabīgs sastāvs** – tikai dabīgas augu izcelsmes sastāvdaļas.
- ▶ **Patentēta Asafin[®]* mikrokapsulas formula**, kas iegūta no FenuMAT[™]* patentētas tehnoloģijas.
- ▶ Komponentu darbību **apstiprina kliniskie pētījumi** un zinātniskie pētījumi.
- ▶ Saglabātas **komponentu bioloģiskās īpašības**, kas uzlabo aktīvo savienojumu izdalīšanos un uzsūkšanos asinsritē; Izmantotā FenuMAT[™]* tehnoloģija uzlabo Asafin[®]* formulas uzsūkšanos.
- ▶ **Hroniska darbība, ne tikai īslaicīga**; regulāra **lietošana** palīdz uzturēt optimālu kuņģa-zarnu trakta stāvokli.
- ▶ **Sastāvdaļu sinerģiska darbība.**
- ▶ **Produkts ir paredzēts plašai patērētāju grupai: bērniem, kas vecāki par 12 gadiem, pieaugušajiem un vecāka gadagājuma cilvēkiem.**
- ▶ **Ērta lietošanas forma** - šķidr, gatavs tiešai lietošanai;
- ▶ **Produkts NESATUR mākslīgās pildvielas un ĢMO.**
- ▶ Uztura bagātinātājs, kas **dabiski stabilizēts ar C vitamīnu mežrozīšu ekstraktā** un citos **augu ekstraktos, kas bagāti ar antioksidantu savienojumiem.**
- ▶ Produkts **nesatur glutēnu** - piemērots cilvēkiem ar glutēna nepanesību;
- ▶ **Vegāniem un veģetāriešiem.**
- ▶ Preparāts tiek stabilizēts ar **IHHP[™] by DuoLife** – (Innovation High Hydrostatic Process by DuoLife) metodi, kuras pamatā ir “minimālās apstrādes” koncepcija. Metodes priekšrocība ir augsta kvalitāte, kā arī dabisko uzturvielu komponentu saglabāšana, atšķirībā no produktiem, kas ražoti tradicionālā klasiskā veidā. Izmantotais tehnoloģiskais process tiek veikts zemā temperatūrā (lai aizsargātu aktīvās sastāvdaļas), kas ļauj saglabāt augstu produkta kvalitāti, neizmantojot konservantus.

- ▶ Speciāla **stikla pudele, kas paredzēta farmaceitiskajiem nolūkiem** - tumšs stikls pasargā no gaismas un temperatūras izmaiņām, izturīgs pret šķīstošo minerālvielu izdalīšanos preparātā no pudeles iekšējās virsmas.

i *DuoLife My Gastrin bibliogrāfija ir atsevišķā segregatora kartītē.*

Tulkojums: Linda Kaufmane izmantošanai tikai www.duoklubs.lv