

Uztura bagātinātājs

LAZIZAL® Advanced Face Lift Capsules

LAZIZAL® Advanced Face Lift Capsules – tās ir bioloģiski aktīvas piedevas, kas uzlabo ādas stāvokli un funkcijas no iekšienes.

Dabiskās sastāvdaļas iekļautas novatoriskās divfāzu modificētas darbības kapsulās, kas uzlabo aktīvo savienojumu uzsūkšanos.



LAZIZAL® Advanced Face Lift Kapsulas satur divas patentētas formulas, tajā skaitā kviešu sēklu lipīdu eļļu un bioflavonoīdus. Preparāts ir vērtīgu aktīvo savienojumu avots, kas optimizē ādas funkcijas. Dabīgie vitamīni E, C un beta-karotīns (provitamīns A), fitokeramīdi, augu ekstrakti un hialuronskābe palielina ādas elastību un mitrināšanu, kā arī samazina grumbas.

Kapsulas ir daļa no visaptverošas, sinerģiskas pieejas ādas kopšanai, ko piedāvā LAZIZAL® zīmols. Šīs pieejas pamatā ir "iekšējs" papildinājums tāda pat zīmola kosmētikas līdzekļiem, kas darbojas no ārpuses.

KAD?

Novēcojot āda zaudē savas īpašības un līdz ar to arī jaunības izskatu. Kolagēna un elastīna sintēze dermā samazinās, un arī epidermā samazinās keramīdu daudzums. Tā rezultātā parādās novecošanās pazīmes: grumbas, maiņi zem acīm un sejas kontūru zudums. Āda kļūst jutīgāka pret ūdens zudumu. Arvien biežāk mēs sūdzamies par sausumu, niezi, apsārtumu un tendenci uz kairinājumu. Ādas novecošanos veicina oksidatīvais stress, ko izraisa brīvie skābekļa radikāļi. Arī āda fotonovecojas kaitīgo UV¹⁻³ staru ietekmē. No šiem procesiem nevar izvairīties. Bet ar pareizu uzturu un ādas kopšanu mēs varam saglabāt to pēc iespējas jauneklīgu.

To veicina atbilstošas piedevas, pateicoties īpaši sastāvdaļām ar zinātniski pierādītu labvēlīgu iedarbību.

Bioloģiski aktīvā piedeva LAZIZAL® Advanced Face Lift Capsules noderēs kā preparāts:

- ▶ cilvēkiem ar nobriedušu ādu, kurai parādās tādas novecošanās pazīmes kā grumbas, elastības zudums, sejas kontūru zudums, maiņi zem acīm;
- ▶ tiem, kas ikdienā vēlas uzlabot ādas stāvokli, arī jaunībā, lai tā pēc iespējas ilgāk saglabātu elastību un gludumu;
- ▶ dehidrētai ādai, kas zaudējusi spīdumu;
- ▶ cilvēkiem ar kuperozu ādu;
- ▶ tiem, kuriem problēmas sagādā strijas vai celulīts;
- ▶ tiem, kam ir nelielas ādas problēmas, piemēram, ekzēma, apsārtums, kairinājums, sausums;
- ▶ tiem, kuri bieži atrodas telpās ar gaisa kondicionētāju;
- ▶ tiem, kuriem bieži sausas, sasprēgājušas lūpas;
- ▶ tiem, kuriem sausa, saplaisājusi plaukstu āda.

KĀ?

LAZIZAL[®] Advanced Face Lift Kapsulas:

- ▶ saglabā optimālo sejas un ķermeņa ādas stāvokli, palīdzot to ilgāk saglabāt kā jaunībā;
- ▶ stimulē kolagēna un elastīna biosintēzes procesus ādā;
- ▶ veicina ādas elastības un gluduma saglabāšanu;
- ▶ palīdz mazināt grumbas un maisiņus zem acīm;
- ▶ veicina pareizu ādas aizsardzību;
- ▶ veicina pareizu sejas, ķermeņa un lūpu ādas mitrināšanu;
- ▶ stimulē antioksidantu procesus;
- ▶ aizsargā ādu no UV starojuma kaitīgās iedarbības (fotonovecošanas);
- ▶ atbalsta ādas attīrīšanas procesus;
- ▶ paātrina brūču dzīšanas procesus.



LAZIZAL[®] Advanced Face Lift Capsules – lietošana:

1 kapsula dienā.



Komponentu tabula

Komponentu saturs produkta ikdienas porcijā	1 kapsula
Gurķumētras eļļa (Borago officinalis)	287 mg
tajā skaitā gamma-linolēnskābe (GLS)	51,7 mg
Amlas augļu ekstrakts (Emblica officinalis) 10:1	120 mg
tajā skaitā vitamīns C	84 mg (105% IDD*)
Slepenā formula no kviešu sēklām (Triticum vulgare), saturoša fitoceramīdus un digalaktosildiglicerīdus (DGDG)	75 mg
Slepenā formula no rūgtā apelsīna augļiem (Citrus aurantium) 5:1	50 mg
tajā skaitā bioflavonoīdi	22,5 mg
Hialuronskābe (kā nātrija hialuronāts)	30 mg
Dabīgs vitamīns E (D-alfa-tokoferols)	13,2 mg (110% IDD*)
Dabīgs beta-karotīns	5,3 mg (110% IDD*) (880 µg RAE**)

*IDD - ieteicamā diennakts deva pieaugušajiem (8400 kJ/2000 kcal)

**RAE - retinola (vitamīna A) aktivitātes ekvivalents

Sastāvdaļas: gurķumētras augu eļļa (Borago officinalis), standartizēta pēc gamma-linolēnskābes polinepiesātinātajām taukskābēm (GLA), amla augļu ekstrakts (Emblica officinalis) 10:1, standartizēta pēc C vitamīna satura, speciāli sagatavota kviešu eļļa (Triticum vulgare), kas satur lipīdu kompleksu, ieskaitot fitoceramīdus un digalaktosildiglicerīdus (DGDG), īpaša formula no rūgtā apelsīna augļu ekstrakta (Citrus aurantium) 5:1, standartizēta pēc bioflavonoīdu satura, hialuronskābe (kā nātrija hialuronāts), dabīgais E vitamīns (D-alfa-tokoferols) saulespuķu eļļā, mikronizēti dabiskā beta-karotīna kristāli, kas fermentācijas laikā iegūti no Blakeslea trispora, kas atrodama saulespuķu eļļā. Ārējās un iekšējās kapsulas sastāvs: hidroksipropilmetilceluloze (HPMC). Pretsalīpes līdzeklis: silīcija dioksīds.

Nepārsniedziet diennakts ieteicamo devu! Produktu nedrīkst izmantot kā sabalansētu uztura aizstājēju.

Pareizai ķermeņa darbībai nepieciešams sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids.



Divfāžu kapsulas:

Ārējā šķidrā kapsula: satur: eļļas (no gurķumētras un parasto kviešu sēkļu eļļas īpašās formulas), kā arī vitamīnus: dabīgu E vitamīnu un mikronizētus dabiskos beta-karotīna kristālus (A provitamīnu).

Ārējā kapsula satur: amla augļu ekstraktu (standartizētu pēc C vitamīna satura), patentētu rūgto apelsīnu augļu ekstrakta formulu un hialuronskābi (nātrija hialuronāta formā).



Produktu sastāvā esošo augu ekstraktu attiecība ir 10: 1 un 5: 1 blakus to nosaukumiem - tas ir tā sauktais DER. Ko tas nozīmē?

DER (zaļu ekstrakta attiecība) norāda augu daudzumu miligramos, ko izmanto, lai iegūtu vienu miligramu ekstrakta. Tādējādi, ja kapsula satur 120 miligramus amla augļu (vai cita) ekstrakta, DER 10: 1 nozīmē, ka kapsulas iegūšanai tika izmantoti 1200 miligrami izejvielu.

Ar ko atšķiras slepenā kviešu sēkļu (*Triticum vulgare*) eļļas formula?

Formulai ir kliniski pierādīta iedarbība. Pierādīts, ka tajā esošie fitoceramīdi veicina optimālu ādas mitrināšanu un elastību. Tie palīdz uzturēt atbilstošu kolagēna un elastīna līmeni ādā, un tiem piemīt antioksidanta īpašības. Rezultātā tie var palīdzēt samazināt un novērst grumbu veidošanos, piešķirot ādai mirdzošu un veselīgu, jauneklīgu izskatu. **Divu klīnisko pētījumu rezultāti** parādīja, ka formulā esošie fitoceramīdi var palīdzēt uzlabot ādas parametrus 15 dienu laikā: **par 16% vairāk mitrināta (jau pēc 15 dienām), 18% elastības pieaugums (pēc 30 dienām), 30% samazinās apsārtums (pēc 15 dienas), gludums palielinās par 33% (pēc 60 dienām), grumbu samazināšanos novēroja 80% pētīto (grumbu samazināšanās par 18% pēc 60 dienām).** Klīniskie pētījumi tika veikti saskaņā ar pētījumu zelta standartu: tie tika randomizēti, dubultmaskēti, placebo kontrolēti, veikti ar 80 brīvprātīgajiem; **1 kapsula LAZIZAL® Advanced Face Lift satur pētījumos izmantotās eļļas porciju (70 mg).**

Papildus fitoceramīdiem formula satur arī digalaktozildiglicerīdus, kas var ievērojami palielināt fitoceramīdu absorbciju barības vadā. Abiem komponentiem ir sinerģisks efekts.

Kādas ir rūgto apelsīnu (*Citrus aurantium*) augļu ekstrakta formulas īpašības?

Pomeranču koka jeb rūgtā apelsīna auglis satur bioaktīvos savienojumus; uztura bagātinātājā izmantotajām izejvielām ir standartizēts bioflavonoīdu saturs, kas nav mazāks par 45%. Starp tiem galvenokārt ir: naringīns, neohesperidīns, hesperidīns, izonaringīns, neoeriocistīns un ponzirīns. Bioflavonoīdiem ir vērtīga iedarbība. Tiem piemīt antioksidanta īpašības, tāpēc tie var palīdzēt aizsargāt ādas šūnas no oksidatīvā stresa sekām 5-7, palīdzot palēnināt novecošanās procesu un grumbu parādīšanos³. Turklāt tie veicina ādas mikrocirkulāciju un palīdz uzturēt optimālu asinsvadu stāvokli, tādējādi palīdzot mazināt tūsku un ādas pietvīkumu (labvēlīga ietekme uz ādas asinsvadiem) un stimulē celulīta samazināšanos^{5,6}. No ādas fotonovecošanās pasargājošo bioflavonoīdu antioksidantu iedarbību pastiprina sinerģijas princips dēļ uztura bagātinātājos esošajiem vitamīniem E, C un provitamīna A⁸.

Kāpēc C vitamīns no amlas augļu ekstrakta ir svarīgs ādas veselībai?

Amla (Indijas ērkšķoga) - vērtīgs⁹, vitamīna avots, spēcīgs antioksidants, tas daudz dod veselībai. Vitamīns C ir būtisks kolagēna sintēzei saistaudos; šī vitamīna trūkums vājina ādas, locītavu, asinsvadu, smaganu darbību un zobus^{10,11}; Kā spēcīgs antioksidants vitamīns C palīdz aizsargāt ādu no UV staru bojājumiem, saules apdegumiem un fotonovecošanās¹². Amla palīdz saglabāt ādas elastību⁹ kā arī tai ir aizsargājošas un labvēlīgas īpašības matiem².

Gurķumētras (*Borago officinalis*) eļļa ir daudz gamma-linolēnskābes (GLA) - kā tā ietekmē ādu?

Gurķumētra pieder pie eļļas augiem. No tās sēklām iegūst eļļu, kas satur lielu daudzumu polinepiesātināto taukskābju. Gurķumētras eļļa tiek auksti spiesta, tādējādi saglabā labvēlīgās sastāvdaļas. Papildus neaizvietojamām nepiesātinātām taukskābēm (PNTS) gurķumētras eļļa satur arī tokoferolus (vitamīns E), karotinoīdus, fitostirēnus, minerālvielas un lielu daudzumu polifenolu, kas darbojas kā dabiski antioksidanti, kas aizsargā eļļu no nevēlamas oksidēšanās. Gurķumētras eļļai ir unikāls taukskābju sastāvs, ar lielu PNTS daudzumu no Omega 6 saimes - gamma-linolēnskābi (GLS)¹³. GLS saturs eļļā, ko izmanto uztura bagātinātāja izstrādei, ir 20%.

PNTS ir viena no uzturvielu sastāvdaļām, kam ir svarīga loma veselībai. Cilvēka ķermenim nav iespēju sintezēt šos savienojumus, tāpēc nepieciešama to piegāde ar pārtiku. Ir 2 PNTS veidi: Omega 3 un Omega 6. GLS, kas pieder Omega 6 saimei, ir īpaši vērtīga ādai. Tai ir izšķiroša atjaunojoša loma, tā stiprina ādas aizsargbarjeru¹⁴. To lieto iekšķīgi, nokļūstot dermā, tādējādi saglabājot tās elastību un optimālu mitrināšanu¹⁵.

Omega skābēm (ieskaitot GLS) ir svarīga loma ādai. Papildus aizsargājošai un atjaunojošai funkcijai PNTS var veicināt ādas mikrocirkulāciju, veicinot skābekļa piegādi un ādas barošanu. Turklāt tām piemīt antioksidanta īpašības, tās netieši ietekmē ādas mikrofloras sastāvu un, pateicoties spējai absorbēt UV starojumu, var darboties kā dabisks saules filtrs².

Hialuronskābe galvenokārt veicina optimālu ādas mitrināšanu.

Hialuronskābe cilvēka ķermenī pastāv nātrija sāls formā, tas ir, kā nātrija hialuronāts². Īpaši daudz hialuronskābes atrodas cilvēka ādā (puse no resursiem). Hialuronskābei ir lieliska spēja saistīt ūdeni, tādējādi palīdzot uzturēt optimālu ādas mitrināšanu un elastību. Ar vecumu hialuronskābes daudzums ādā un epidermā pakāpeniski samazinās; tās trūkums saistīts ar sausu ādu un grumbu parādīšanos².

Hialuronskābes papildus uzņemšana labvēlīgi ietekmē ādas gludumu un izskatu, veicinot tās mitrināšanu, samazinot grumbas, rētas un arī uzlabojot sejas ovālu^{5,16}. Hialuronskābe tāpat veicina ātru brūču sadzīšanu, var palīdzēt samazināt celulītu un uzlabot ādas asinsvadu¹⁴.

Vitamīns E un beta-karotīns (provitamīns A) sinerģiski uzlabo savu antioksidantu darbību, palīdzot aizsargāt ādu no fotonovecošanās.

Alfa-tokoferols ir bioloģiski aktīvākā E vitamīna forma cilvēka ķermenī². Vitamīns E ir viens no spēcīgajiem antioksidantiem, kam ir būtiska ietekme uz veselību. Veicina aizsardzību pret ir šūnu membrānās esošo polinepiesātināto taukskābju oksidēšanu, palīdz palēnināt šūnu novecošanās procesu, aizsargā ādu no fotonovecošanās un grumbu parādīšanās. Turklāt vitamīnam E piemīt mitrinošas īpašības, tas uzlabo asinsvadu stāvokli un veicina ātru brūču sadzīšanu. Vitamīnam E nodrošina arī preperāta sastāvdaļu aizsargfunkciju. Uztura bagātinātājā esošās augu eļļas ir pasargātas no nevēlamā oksidēšanās procesa, pateicoties dabisko antioksidantu (galvenokārt polifenolu) un dabīgā vitamīna E saturam šajās eļļās.

Vitamīna E antioksidantu iedarbību sinerģiski pastiprina provitamīns A (beta-karotīns) ² Uztura bagātinātājā esošie dabiskā beta-karotīna mikronizētie kristāli fermentācijas laikā tiek iegūti no saprofitiskās sēnes *Blakeslea trispora*. Šī sēne spēj radīt lielu daudzumu dabīgā beta-karotīna.

Beta-karotīns ir provitamīns, no kura cilvēka organismā tiek ražots vitamīns A. Tam ir antioksidanta īpašības, tas palīdz aizsargāt ādu no fotonovecošanās un uzlabo ādas krāsu ^{2,19}. Vitamīnam A, kas iegūts no beta-karotīna, ir vairākas labvēlīgas īpašības ādai. Tas veicina epidermas atjaunošanos, kolagēna un elastīna sintēzi, tādējādi uzlabojot ādas elastību, sejas kontūras un samazinot grumbas. Turklāt tas palēnina novecošanās procesu, neitralizē brīvo skābekļa radikāļu kaitīgo iedarbību, regulē tauku dziedzeru funkcijas, ādas mikrofloras funkcijas, veicina brūču sadzišanu, optimālu ādas mitrināšanu un mazina pigmenta plankumus ².

Ar ko atšķiras bioloģiski aktīvā piedeva LAZIZAL® Advanced Face Lift Capsules?

- ▶ **Modificētas darbības divfāzu kapsulas.** Inovatīvā divfāžu formula ir unikāla divu kapsulu kombinācija - ārējā ar šķidrumu un iekšējā cietā formā. Šķidrā fāzē esošo aktīvo vielu absorbcijas process sākas jau kuņģī un tievās zarnas sākumā, kamēr cietajā formā esošās sastāvdaļas izdalās tikai tievās zarnas tālākajā daļā. Divpakāpju aktīvo vielu absorbcijas process veicina to biopieejamību. Ārējās kapsulas šķidrā fāzē, kas iegūta no dabīgām augu eļļām, izšķīst sastāvdaļas, kas vislabāk uzsūcas tauku klātbūtnē: vitamīns E un beta-karotīns. Šīs sastāvdaļas vispirms tiek absorbētas tievās zarnas sākumā. Tikmēr nākamajā posmā izdalās augu ekstrakti, kas slikti šķīst taukos.
- ▶ **100% dabiskas sastāvdaļas**, ieskaitot tās, kas standartizētas aktīvo vielu saturam, vai arī tīri, izolēti aktīvie savienojumi.
- ▶ **Klīniski pierādīta** iedarbība sastāvdaļai, kas uzlabo ādas stāvokli un samazina grumbas.
- ▶ **Pilnvērtīgas sastāvdaļas** - ar fiziskām īpašībām, kas uzlabo biopieejamību. Turklāt **arī taukainā vide** (taukskābju klātbūtne eļļās, kas veido ārējās kapsulas vidi) veicina biopieejamību.
- ▶ **Iepakojums nesatur bisfenolu A (BPA)**, kas ir savienojums ar nelabvēlīgu ietekmi uz veselību ²⁰.
- ▶ **Produkts NESATUR konservantus un ĢMO** - uztura bagātinātāja izstrādei izmantotās izejvielas NETIEK iegūtas no ģenētiski modificētiem augiem.
- ▶ **Produkts NESATUR glutēnu** - piemērots tiem, kuri nepanes lipekli; tāpat arī kviešu sēklu eļļas formula nesatur lipekli.
- ▶ **Koncentrēta viendabīga formula** - pateicoties tai, ērta uztura bagātinātāja uzņemšana 1 reizi dienā.
- ▶ **Premium līnijas produkts** papildina tās pašas produktu līnijas kosmētikas darbību: serums un pretgrumbu sejas krēmu (LAZIZAL® Advanced Face Lift Serum, LAZIZAL® Advanced Face Lift Cream).

 LAZIZAL® Advanced Face Lift kapsulu bibliogrāfiju var atrast arī atsevišķi.

Bibliografija

1. Zegarska, B., & Woźniak, M. (2006). Przyczyny wewnątrzpochodnego starzenia się skóry. *Gerontologia Polska*, 14(4), 153-159.
2. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2020) Zioła w medycynie. Choroby skóry, włosów i paznokci. Tom 2. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.
3. Binic, I., Lazarevic, V., Ljubenic, M., Mojsa, J., & Sokolovic, D. (2013). Skin ageing: natural weapons and strategies. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2013.
4. Bizot, V., Cestone, E., Michelotti, A., & Nobile, V. (2017). Improving skin hydration and age-related symptoms by oral administration of wheat glucosylceramides and digalactosyl diglycerides: a human clinical study. *Cosmetics*, 4(4), 37.
5. Narayana, K. R., Reddy, M. S., Chaluvadi, M. R., & Krishna, D. R. (2001). Bioflavonoids classification, pharmacological, biochemical effects and therapeutic potential. *Indian journal of pharmacology*, 33(1), 2-16.
6. Russo, A., Acquaviva, R., Campisi, A., Sorrenti, V., Di Giacomo, C., Virgata, G., ... & Vanella, A. (2000). Bioflavonoids as antiradicals, antioxidants and DNA cleavage protectors. *Cell biology and toxicology*, 16(2), 91.
7. Ren, X., Shi, Y., Zhao, D., Xu, M., Li, X., Dang, Y., & Ye, X. (2016). Naringin protects ultraviolet B-induced skin damage by regulating p38 MAPK signal pathway. *Journal of Dermatological Science*, 82(2), 106-114.
8. Campos, P. M. M., Gianeti, M. D., Kanashiro, A., Lucisano-Valim, Y. M., & Gaspar, L. R. (2006). In vitro antioxidant and in vivo photoprotective effects of an association of bioflavonoids with liposoluble vitamins. *Photochemistry and photobiology*, 82(3), 683-688.
9. Mirunalini, S., Vaithyanathan, V., & Krishnaveni, M. (2013). Amla: a novel ayurvedic herb as a functional food for health benefits"-a mini. *Int J Pharma Pharmaceut Sci*, 5.
10. Zawada, K. Znaczenie witaminy C dla organizmu człowieka The importance of Vitamin C for human organism. *Herbalism*, 22.
11. Boyera, N., Galey, I., & Bernard, B. A. (1998). Effect of vitamin C and its derivatives on collagen synthesis and cross-linking by normal human fibroblasts. *International Journal of Cosmetic Science*, 20(3), 151-158.
12. Eberlein-König, B., Placzek, M., & Przybilla, B. (1998). Protective effect against sunburn of combined systemic ascorbic acid (vitamin C) and d- α -tocopherol (vitamin E). *Journal of the American Academy of Dermatology*, 38(1), 45-48.
13. Obiedzinska, A., & Waszkiewicz-Robak, B. (2012). Oleje tłoczone na zimno jako żywność funkcjonalna. *Żywność Nauka Technologia Jakość*, 19(1).
14. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2020) Zioła w medycynie. Choroby skóry, włosów i paznokci. Tom 1. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.
15. Materac, E., Marczyński, Z., & Bodek, K. H. (2013). Rola kwasów tłuszczowych omega-3 i omega-6 w organizmie człowieka. *Bromatologia i Chemia Toksykologiczna*, 2(46).
16. Sato, T., Sakamoto, W., Odanaka, W., Yoshida, K., & Urishibata, O. (2002). Clinical effects of dietary hyaluronic acid on dry, rough skin. *Aesthetic Dermatology*, 12, 109-120.
17. Zielińska, A., & Nowak, I. (2014). Tokoferole i tokotrienole jako witamina E. *Chemik*, 68(7).
18. Roukas, T. (2016). The role of oxidative stress on carotene production by *Blakeslea trispora* in submerged fermentation. *Critical Reviews in Biotechnology*, 36(3), 424-433.
19. Stahl, W., & Sies, H. (2007). Carotenoids and flavonoids contribute to nutritional protection against skin damage from sunlight. *Molecular biotechnology*, 37(1), 26-30.
20. Rogala, D., Kulik-Kupka, K., Spychała, A., Śnieżek, E., Janicka, A., & Moskalenko, O. (2016). Bisfenol A-niebezpieczny związek ukryty w tworzywach sztucznych. *Probl Hig Epidemiol*, 97, 213-219.