

## Пакет DUOLIFE Регенерация



Пакет DUOLIFE Регенерация – это идеально подобранная композиция продуктов, поддерживающих функционирование организма, адаптированная к суточному ритму. Восстановление - это не только получение необходимого количества отдыха, но, прежде всего, снабжение организма ценными питательными веществами с помощью правильно составленной диеты, обеспечение необходимого количества сна и оптимальной гидратации организма. В нашем организме постоянно происходят естественные восстановительные процессы, вызванные повреждением тканей и органов. Их роль заключается в минимизации возникающих дисфункций и адаптации организма к функционированию в различных условиях. Ключом к успеху в эффективной регенерации является получение веществ, используемых в вышеупомянутых процессах восстановления.

### Функциональный пакет DUOLIFE Регенарция содержит\*:

- 1 x DUOLIFE Aloes,
- 1 x DUOLIFE Vita C,
- 1 x DUOLIFE My Blood,
- 1 x DUOLIFE Collagen,
- 1 x DUOLIFE День и Ночь,

1 x DUOLIFE RegenOil Liquid Gold®,

1 x ProBactilardii®.

**Рекомендуемый прием биологически активных добавок из пакета DUOLIFE Регенерация\*\*:**

**Утром:**

DUOLIFE Vita C – 25 мл перед завтраком,

DUOLIFE День – 25 мл во время завтрака,

DUOLIFE My Blood – 25-25 мл после завтрака.

DUOLIFE RegenOil Liquid Gold® – 5 мл во время завтрака, можно использовать как дополнение к обеду или добавку к салату.

**Обеденное время:**

ProBactilardii® – 1 капсула Synbiotic и 1 капсула Postbiotic 5 дней в неделю, через час после обеда.

**Вечером:**

DUOLIFE Aloes – 25 мл после ужина,

DUOLIFE Collagen – 25 мл перед ужином,

DUOLIFE Ночь – 25 мл во время ужина.

## Желаете узнать больше?

В результате повреждения тканей в организме происходят естественные восстановительные процессы, направленные на минимизацию возникающих нарушений и приспособление к функционированию в новых, менее благоприятных условиях. Это сложный процесс, в котором важнейшее значение имеют: регенерация, компенсация и адаптация системы к, измененной нарушениями, оптимальной работе. В регенерации важно обеспечение правильного количества питательных веществ, необходимых для восстановительного процесса. Компенсационные процессы проходят в нашем организме независимо от нас; организм сам решает, какие физиологические механизмы активировать для поддержания оптимального функционирования, нарушенного дефектом. Адаптация - это приспособление организма к изменившимся условиям жизни. Мы можем повлиять на эффективность этих процессов, если обеспечим наличие необходимых факторов, которые поддержат эти механизмы.

Не следует забывать о правильном количестве сна, поскольку именно во время сна происходят процессы регенерации, о достаточной гидратации, которая поддерживает обмен веществ, усвоение пищи и выведение токсинов из организма, об умеренной физической активности, которая обеспечивает лучшее самочувствие и здоровье.

Также не стоит забывать, что правильные процессы регенерации - это прежде всего оптимальное питание и обеспечение организма нужными питательными веществами, необходимыми для правильного функционирования.

*\* Одного пакета при регулярном употреблении хватает приблизительно на 1 месяц для одного взрослого человека. Употребление биологически активных добавок в жидкой форме можно увеличить до максимальной суточной нормы для данного продукта. В этом случае необходимо будет приобрести дополнительные единицы товара, поскольку входящих в пакет не хватит*

*\*\*Рекомендованный период употребления добавок: 3 месяца*