

DuoLife

# Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX

Биологически активная добавка

**DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX** – биологически активная добавка в виде шипучих таблеток на основе элементов, витаминов и активных соединений, поддерживающих правильное функционирование сердца, мышц, системы кровообращения и нервной системы. Препарат способствует сохранению баланса электролитов в организме, является поддержкой для людей, страдающих чрезмерным стрессом и мышечными спазмами ночью или покалываниями в конечностях. Препарат состоит из комплекса 11 высококачественных компонентов с синергетическим действием. Содержит комплекс витаминов и минеральных соединений, которые улучшают физическое и психическое состояние организма. Рецепт продукта была дополнительно обогащена BioPerine®\* – уникальной запатентованной формулой растительного происхождения, действие которой было подтверждено клиническими испытаниями. Данное действие улучшает усвоение питательных компонентов, содержащихся в биологически активной добавке.



BioPerine®\*



Синергия действия



Удобная форма приема



Комплексный состав



Широкое действие



Комплементарный прием

## Когда принимать DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX?

Биологически активная добавка DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX на основе элементов, витаминов и активных соединений, поддерживающих правильное функционирование сердца, мышц, системы кровообращения и нервной системы. Благодаря уникальному составу из комплекса 11 компонентов высокого качества с синергетическим действием, способствует сохранению баланса электролитов в организме, является поддержкой для людей, страдающих чрезмерным стрессом и мышечными спазмами ночью или покалываниями в конечностях. Дополнительно продукт был обогащен BioPerine®\* – уникальной запатентованной формулой растительного происхождения, действие которой было подтверждено клиническими испытаниями. Данное действие улучшает усвоение питательных компонентов, содержащихся в биологически активной добавке.

**Биологически активная добавка DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX предназначена для приема дополнительно с целью улучшения функций организма:**

- ▶ тем, кто хочет поддерживать правильную работу сердца;
- ▶ тем, кто хочет улучшить работу мышц и костей;
- ▶ тем, кто страдает мышечными спазмами, покалываниями в конечностях, подергиванием века;
- ▶ тем, кто страдает мышечными спазмами ночью;
- ▶ тем, кто чувствуют усталость, утомляемость и раздражение;
- ▶ тем, кто чувствует снижение настроения;

- ▶ тем, кто живет в интенсивном ритме или в постоянном стрессе;
- ▶ тем, кто заботится о хорошем состоянии нервной системы и иммунитета;
- ▶ тем, кто заботится о здоровье зубов, ногтей, кожи и волос;
- ▶ тем, кто хочет сохранить баланс электролитов в организме;
- ▶ тем, кто поддерживает водный и минеральный баланс организма.

## Как действует DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX и как принимать продукт?

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX - это биологически активная добавка на основе компонентов высокого качества, в том числе уникальной запатентованной формулы натурального происхождения BioPerine®\*. Данная формула обладает действием, подтвержденным клиническими испытаниями, а также способствующим улучшению усвоения питательных компонентов, содержащихся в продукте.

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX улучшает:

- ▶ работу сердца;
- ▶ оптимальную функцию кровеносных сосудов и сохранение соответствующего кровяного давления;
- ▶ работу нервной систему и проведение нервных импульсов;
- ▶ правильную работу мышц;
- ▶ оптимальное сокращение мышц, помогая предотвратить ночные судороги, покалывания в мышцах, подергивание века;
- ▶ витальность и физическое состояние;
- ▶ сохранение оптимального настроения;
- ▶ уменьшение стресса;
- ▶ баланс электролитов в организме;
- ▶ здоровье костей, ногтей, кожи, волос;
- ▶ усвоение питательных компонентов, в том числе витаминов и минералов.

**Способ приема:** растворить 1 таблетку в стакане (200 мл) холодной воды. Принимать по 1 таблетке в день. Употребить сразу после приготовления. Не превышать рекомендуемую максимальную суточную дозу. Продукт не может использоваться в качестве субститута (заменителя) разнообразной диеты. Сбалансированное питание и здоровый образ жизни важны для правильного функционирования организма.

**Продукт не предназначен для детей.** В случае вопросов, касающихся приема биологически активной добавки, следует проконсультироваться с врачом или фармацевтом.

**DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX полезно сочетать с:**

прочими продуктами из линии DuoLife Boost Formula FIZZY EASY, Shape Code® Protein Shake, Shape Code® Slim Shake, DuoLife My Mind, DuoLife Chlorofil, DuoLife День, DuoLife My Blood Moja Krew, DuoLife Medical Formula ProCardiol®.

Меры предосторожности:

- ▶ Повышенная чувствительность к каким-либо компонентам продукта.
- ▶ Не принимать детям.
- ▶ Не принимать женщинам в период беременности и кормления грудью.
- ▶ При наличии хронических заболеваний следует проконсультироваться с врачом перед началом использования продукта.



**Состав:** регулятор кислотности: лимонная кислота; соли магния лимонной кислоты; бикарбонат калия; наполнитель: сорбит; регулятор кислотности: карбонаты натрия; кислота: яблочная кислота; ароматизаторы; концентрат сока красной свеклы в порошке; концентрат моркови в порошке; краситель: каротин; противослеживающее вещество: поливинилпирролидон, полиэтиленгликоль; амид никотиновой кислоты; D-пантотенат кальция; цианокобаламин; пиридоксина гидрохлорид; тиамин гидрохлорид; рибофламин; птероилмоноглутаминовая кислота; D-биотин; BioPerine®\* – zastrzeżona уникальная формула экстракт из плодов черного перца (*Piper nigrum*) 50:1, стандартизированная на 95% содержание пиперина; подсластители: сукралоза, стевииоловые гликозиды; малиновый сок в порошке – 0,1%; лимонный сок в порошке – 0,1%.

\*BioPerine®\* является компонентом *Sabinsa*, который защищен правом на интеллектуальную собственность (IP).

Содержание компонентов в порции продукта	1 таблетка
Магний	112,5 мг (30% РСН**)
Калий	300 мг (15% РСН**)
Тиамин	0,55 мг (50% РСН**)
Рибофлавин	0,7 мг (50% РСН**)
Ниацин	8 мг (50% РСН**)
Пантотеновая кислота	3 мг (50% РСН**)
Витамин B6	0,7 мг (50% РСН**)
Витамин B12	1,25 µg (50% РСН**)
Биотин	25 µg (50% РСН**)
Фолиевая кислота	100 µg (50% РСН**)
BioPerine®*	2 мг

\*\*РСН – Рекомендуемая суточная норма потребления для взрослых (8400 кДж/2000 ккал).

BioPerine®\*, то есть запатентованная формула экстракта из плодов черного перца (*Piper nigrum*), стандартизированная на 95% содержание пиперина

**BioPerine®\*** является **запатентованной формулой** растительного происхождения на основе экстракта из черного перца, **с очень высоким 95% содержанием активного соединения – пиперина**. Содержание пиперина в дневной порции биологически активной добавки DuoLife FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX составляет 2 мг, и это самая высокая доля этого компонента, разрешенная для использования в биологически активных добавках в Польше с 2022 года.

**BioPerine®\*** имеет эффект, подтвержденный исследованиями и документально подтвержденный научными отчетами, который способствует повышению биодоступности питательных веществ из пищевых продуктов и из биологически активных добавок<sup>1-7</sup>. В результате потребленные порции витаминов, минералов и многих других активных соединений усваиваются более эффективно, обеспечивая полную пользу для здоровья от их приема. Благодаря формуле **BioPerine®\*** содержащейся в **DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX**, питательные компоненты могут усваиваться эффективно, даже принятые в виде изолированных соединений.

Механизм работы формулы **BioPerine®\*** происходит на основе процесса термогенеза организма (рост метаболической активности и выделении тепла), что приводит к повышенной потребности в питательных компонентах и повышенной их усвояемости. Содержащийся в формуле пиперин способствует местной гиперемии слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, в результате чего улучшается микроциркуляция в ворсинках кишечника и улучшается проникновение питательных веществ через стенку кишечника<sup>3, 8</sup>.

В клинических исследованиях также была выявлена безопасность применения формулы. Содержащийся в **BioPerine®\*** пиперин действует эффективнее при одновременном сочетании с питательными компонентами, имеет небольшое влияние на усвоение активных компонентов, употребленных через некоторое время. По этой причине он не изменяет абсорбцию и биодоступность лекарств, пока сохраняется соответствующий временной интервал.

Кроме того, пиперин оказывает защитное действие на клетки (антиоксидант) и способствует минимизации окислительного стресса и воспалительных процессов<sup>1, 9, 10</sup>.

## Магний

---

**Магний** способствует оптимальным функциям нервной системы, помогает улучшить работу нервных клеток и способствует правильной коммуникации между нейронами. Дефицит магния в организме может проявляться, в частности, повышенной нервно-мышечной возбудимостью (спазмами мышц, особенно ночью, или дрожанием век и губ), слабостью, легкой утомляемостью, нарушением сердцебиения, чрезмерной нервозностью, пониженным настроением, а также усиление выпадения волос, ломкость ногтей и ночная потливость, связанные со снижением иммунитета<sup>11</sup>. Магний способствует правильному функционированию сердечно-сосудистой системы, поддерживает правильную работу сердца, поддерживает функции сосудов и помогает поддерживать оптимальное кровяное давление. Магний поддерживает работу нервной системы: оказывает успокаивающее и расслабляющее действие, снижает гиперактивность нервных клеток, способствует улучшению памяти и концентрации внимания<sup>12-15</sup>.

## Калий

---

**Калий** является одним из важнейших электролитов, который отвечает за поддержание разницы электрических потенциалов внутри и снаружи клеток, что в конечном итоге влияет на их функциональность. Одной из важнейших функций калия является поддержка работы мышц, в том числе сердечной мышцы. Его нехватка в организме способствует возникновению спазм мышц<sup>16</sup>. Калий участвует в проведении нервных импульсов и поддерживает правильный ход и частоту сокращений сердечной мышцы. Также участвует в сохранении оптимального кровяного давления. Калий также поддерживает кислотно-щелочной баланс жидкостей организма и регулирует их осмотическое давление<sup>17, 18</sup>. Чрезмерное падение уровня калия в крови проявляется в том числе: слабостью, быстрой утомляемостью, мышечными судорогами, а также может способствовать нарушению сердечного ритма<sup>18</sup>.

## Витамин B6 (пиродоксин)

---

**Витамин B6 (пиродоксин)** способствует регулировке кровяного давления, правильной работе сердца и сокращению мышц. Способствует правильной работе нервной системы, помогая минимизировать неблагоприятные последствия чрезмерного стресса и способствуя оптимальному настроению. Кроме того, витамин B6 способствует работе иммунитета, а также влияет на здоровый вид кожи и поддерживает правильный метаболизм железа. Что важно, витамин B6 способствует эффективному впитыванию магния из пищевода, способствуя его биодоступности<sup>19</sup>.

Витамины группы В – витамин В1 (тиамин), В2 (рибофлавин), РР (ниацин), В5 (пантотеновая кислота), В12 (цианокобаламин), В7 (биотин), В9 (фолиевая кислота)

**Витамины группы В** являются группой кровеобразующих витаминов, особенно В2, В6 и В12, и необходимы в процессе правильной выработки эритроцитов, способствуя сохранению оптимального состояния крови<sup>18, 20</sup>. Более того, витамины этой группы поддерживают оптимальные функции нервной системы и мышц, помогая поддерживать физическое и психическое состояние организма. Витамины группы В являются одними из самых важных веществ, которые необходимы нашему организму, чтобы правильно работать. Они помогают регулировать обмен веществ и хорошее самочувствие. Комплекс витаминов группы В способствует минимизации разрушительного влияния стресса на состояние нейронов, способствует повышению уровня концентрации и внимания, поддерживает память и способствует снижению чувства усталости и утомления. Дополнительно прием витаминов группы В способствует сохранению здоровых зубов, ногтей, кожи, волос и костей<sup>20-25</sup>.

Чем отличается DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX?

- ▶ **Комплексный состав из 11 активных соединений**, в том числе витаминов и минеральных соединений, **улучшающих работу сердца, мышц, нервной системы и электролитный баланс, а также хорошее состояние кожи, костей, волос и ногтей.**
- ▶ Содержит **«улучшитель» усвояемости** – компонент биологически активной добавки был обогащен **BioPerine®\*** – уникальной запатентованной формулой растительного происхождения с действием, подтвержденным клиническими испытаниями. **Данное действие способствует улучшению усвоения питательных компонентов**, содержащихся в биологически активной добавке.
- ▶ **Синергизм** действия всех составляющих.
- ▶ **Дополнительные вещества ограничены до только необходимых технологически.**
- ▶ **Только натуральные компоненты.**
- ▶ **Удобная форма приема** – шипучие таблетки для приготовления освежающего напитка с фруктовым вкусом (вкус малины и лимона).
- ▶ Продукт **НЕ СОДЕРЖИТ лактозу** и **ГМО**.
- ▶ Продукт **НЕ СОДЕРЖИТ глютен** – подходит для лиц, не переносящих глютен.
- ▶ Продукт **подходит для веганов и вегетарианцев.**

**i** Библиография для препарата DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX находится в отдельной карте сегрегатора.

# Boost Formula FIZZY EASY

## Mg + K + B COMPLEX

### Библиография

1. Meghwal, M., & Goswami, T. K. (2013). Piper nigrum and piperine: an update. *Phytotherapy Research*, 27(8), 1121–1130.
2. Fernández-Lázaro, D., Mielgo-Ayuso, J., Córdova Martínez, A., & Seco-Calvo, J. (2020). Iron and physical activity: Bioavailability enhancers, properties of black pepper (bioperine®) and potential applications. *Nutrients*, 12(6), 1886.
3. Alexander, A., Qureshi, A., Kumari, L., Vaishnav, P., Sharma, M., Saraf, S., & Saraf, S. (2014). Role of herbal bioactives as a potential bioavailability enhancer for active pharmaceutical ingredients. *Fitoterapia*, 97, 1–14.
4. Badmaev, V., Majeed, M., & Norkus, E. P. (1999). Piperine, an alkaloid derived from black pepper increases serum response of beta-carotene during 14-days of oral beta-carotene supplementation. *Nutrition Research*, 19(3), 381–388.
5. Badmaev, V., Majeed, M., & Prakash, L. (2000). Piperine derived from black pepper increases the plasma levels of coenzyme Q10 following oral supplementation. *The journal of nutritional biochemistry*, 11(2), 109–113.
6. Shoba, G., et al. Influence Of Piperine On The Pharmacokinetics Of Curcumin In Animals And Human Volunteers. *Planta Med.* 1998; 64(4):353–356.
7. Lambert, J. D., Hong, J., Kim, D. H., Mishin, V. M., & Yang, C. S. (2004). Piperine enhances the bioavailability of the tea polyphenol (–)-epigallocatechin-3-gallate in mice. *The Journal of nutrition*, 134(8), 1948–1952.
8. Reanmongkol, W., Janthasoot, W., Wattanatorn, W., Dhumma-Upakorn, P., & Chudapongse, P. (1988). Effects of piperine on bioenergetic functions of isolated rat liver mitochondria. *Biochemical pharmacology*, 37(4), 753–757.
9. Srinivasan, K. (2007). Black pepper and its pungent principle-piperine: a review of diverse physiological effects. *Critical reviews in food science and nutrition*, 47(8), 735–748.
10. Bancerz, B., Duś-Żuchowska, M., Cichy, W., & Matusiewicz, H. (2012). Wpływ magnezu na zdrowie człowieka. *Prz. Gastroenterol*, 7, 359–366.
11. Haq, I. U., Imran, M., Nadeem, M., Tufail, T., Gondal, T. A., & Mubarak, M. S. (2021). Piperine: A review of its biological effects. *Phytotherapy Research*, 35(2), 680–700.
12. Ascherio A, Rimm EB, Giovannucci EL, et al. A prospective study of nutritional factors and hypertension among US men. *Circulation* 1992; 86: 1475–84.
13. Ma J, Folsom AR, Melnick SL, et al. Associations of serum and dietary magnesium with cardiovascular disease, hypertension, diabetes, insulin, and carotid arterial wall thickness: the ARIC study. *Atherosclerosis Risk in Communities Study. J Clin Epidemiol* 1995; 48: 927–40.
14. Joffres MR, Reed DM, Yano K. Relationship of magnesium intake and other dietary factors to blood pressure: the Honolulu Heart Study. *Am J Clin Nutr* 1987; 45: 469–75.
15. Abbott LG, Rude RK. Clinical manifestations of magnesium deficiency. *Miner Electrolyte Metab* 1993; 19: 314–22.
16. Pohl, H. R., Wheeler, J. S., & Murray, H. E. (2013). Sodium and potassium in health and disease. Interrelations between essential metal ions and human diseases, 29–47.
17. Soetan, K. O., Olaiya, C. O., & Oyewole, O. E. (2010). The importance of mineral elements for humans, domestic animals and plants: A review. *African journal of food science*, 4(5), 200–222.
18. Szalek, E. Tiamina i potas – składniki niezbędne w codziennej diecie Thiamine and potassium – indispensable components of the daily diet.
19. Qian, B., Shen, S., Zhang, J., & Jing, P. (2017). Effects of vitamin B6 deficiency on the composition and functional potential of T cell populations. *Journal of immunology research*, 2017.
20. Morris, M. S., Jacques, P. F., Rosenberg, I. H., & Selhub, J. (2007). Folate and vitamin B-12 status in relation to anemia, macrocytosis, and cognitive impairment in older Americans in the age of folic acid fortification. *The American journal of clinical nutrition*, 85(1), 193–200.
21. Hisano, M., Suzuki, R., Sago, H., Murashima, A., & Yamaguchi, K. (2010). Vitamin B6 deficiency and anemia in pregnancy. *European journal of clinical nutrition*, 64(2), 221.
22. Depeint, F., Bruce, W. R., Shangari, N., Mehta, R., & O'Brien, P. J. (2006). Mitochondrial function and toxicity: role of the B vitamin family on mitochondrial energy metabolism. *Chemico-biological interactions*, 163(12), 94–112.
23. Maggini, S., Alaman, M. G. P., & Wintergerst, E. S. (2009). B-vitamins and cognitive function-what is the evidence?. *Nutr Hosp*, 1(24), 74–81.

24. Quadri, P., Fragiaco, C., Pezzati, R., Zanda, E., Tettamanti, M., & Lucca, U. (2005). Homocysteine and B vitamins in mild cognitive impairment and dementia. *Clinical Chemistry and Laboratory Medicine (CCLM)*, 43(10), 1096–1100.
25. Calderón Ospina, C. A., & Nava Mesa, M. O. (2020). B Vitamins in the nervous system: Current knowledge of the biochemical modes of action and synergies of thiamine, pyridoxine, and cobalamin. *CNS neuroscience & therapeutics*, 26(1), 5–13.