

DuoLife

Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX

Биологически активная добавка

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX – это биологически активная добавка в виде шипучих таблеток на основе активных соединений, улучшающих энергию и концентрацию. Препарат состоит из комплекса 14 высококачественных компонентов с синергетическим действием. Содержит состав витаминов и натуральных растительных экстрактов, улучшающих психическое и физическое состояние организма. Рецепт продукта была дополнительно обогащена BioPerine®* – уникальной запатентованной формулой растительного происхождения, действие которой было подтверждено клиническими испытаниями. Данное действие улучшает усвоение питательных компонентов, содержащихся в биологически активных добавках.



BioPerine®*



Синергия действия



Удобная форма приема



Комплексный состав



Широкое действие



Комплементарный прием

Когда принимать DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX?

Биологически активная добавка DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX, содержащая 14 высококачественных компонентов с синергетическим действием – это поддержка для психического и физического состояния организма. Благодаря уникальному составу комплекса витаминов, натуральных растительных экстрактов и кофеина, помогает поддерживать энергию, концентрацию и жизненный тонус на оптимальном уровне. Кроме того, препарат содержит запатентованную формулу природного происхождения BioPerine®* с научно доказанными эффектами, способствующим улучшению усвоения питательных веществ, содержащихся в биологически активной добавке.

Биологически активная добавка DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX предназначена для приема дополнительно с целью улучшения функций организма:

- ▶ людям, которые ощущают снижение энергии и витальности;
- ▶ людям с проблемами с концентрацией и памятью;
- ▶ людям, которые чувствуют усталость;
- ▶ людям, которые ведут активную профессиональную деятельность;
- ▶ людям, занимающимся умственным трудом, в том числе студентам и ученикам;
- ▶ активным физически людям и тем, кто занимается спортом;
- ▶ людям, которые заботятся о хорошем состоянии нервной системы.

Как работает DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX и как принимать продукт?

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX – это биологически активная добавка на основе компонентов высокого качества, в том числе уникальной запатентованной формулы натурального происхождения BioPerine®*. Данная формула обладает действием, подтвержденным клиническими испытаниями, а также способствующим улучшению усвоения питательных компонентов, содержащихся в продукте.

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX: поддерживает:

- ▶ энергию организма;
- ▶ витальность и физическое состояние;
- ▶ концентрацию, внимание и память;
- ▶ правильную работу нервной системы;
- ▶ правильную работу мышц;
- ▶ правильные процессы метаболизма;
- ▶ антиоксидантные процессы;
- ▶ усвоение питательных компонентов, в том числе витаминов и минералов.



Способ приема: растворить 1 таблетку в стакане (200 мл) холодной воды. Принимать по 2 таблетке в день. Употребить сразу после приготовления. Не превышать рекомендуемую максимальную суточную дозу. Продукт не может использоваться в качестве субститута (заменителя) сбалансированной диеты. Сбалансированное питание и здоровый образ жизни важны для правильного функционирования организма.

Продукт не предназначен для детей. В случае вопросов, касающихся приема биологически активной добавки, следует проконсультироваться с врачом или фармацевтом.



DuoLife FIZZY EASY ENERGY COMPLEX отлично сочетается с:

прочими продуктами из линии DuoLife Boost Formula FIZZY EASY, Shape Code® Protein Shake, Shape Code® Slim Shake, DuoLife My Mind, DuoLife Chlorofil, DuoLife День, DuoLife My Blood Moja Krew.

Меры предосторожности:

- ▶ Повышенная чувствительность к каким-либо компонентам продукта.
- ▶ Не принимать детям.
- ▶ Не принимать женщинам в период беременности и кормления грудью.
- ▶ Не употреблять с другими продуктами, являющимися источником кофеина или компонентами со схожим действием.
- ▶ При наличии хронических заболеваний, а также в случае приема лекарств, следует проконсультироваться с врачом перед началом приема продукта.



Примечание:

Продукт содержит кофеин и пиперин; содержание кофеина 170 мг в 2 таблетках. Не рекомендуется принимать детям, беременным женщинам и женщинам в период лактации.



Состав: регуляторы кислотности: лимонная кислота, карбонат натрия; наполнитель: сорбитол; экстракт из плодов гуараны (*Paullinia cupana*); ароматы; L-картинин; кислота: яблочная кислота; экстракт из корня женьшеня (*Panax ginseng C.A. Meyer*); противослеживающее вещество: поливинилпирролидон; L-аскорбиновая кислота; кофеин; амид никотиновой кислоты; D-пантотенат кальция; цианокобаламин; пиридоксина гидрохлорид; птероилмоноглутаминовая кислота; тиамин гидрохлорид; рибофламин; D-биотин; BioPerine®* – запатентованная формула экстракта из плодов черного перца (*Piper nigrum*), стандартизированная на 95% содержание пиперина; краситель: каротин; концентрат сока красной свеклы в порошке; подсластители: сукралоза, стевиоловые гликозиды; сок маракуйи в порошке – 0,1%; апельсиновый сок в порошке – 0,1%.

*BioPerine® является компонентом *Sabinsa*, который защищен правом на интеллектуальную собственность (IP).

Содержание ингредиентов в суточной порции продукта	2 таблетки
Экстракт плодов гуараны (<i>Paullinia cupana</i>)	500 мг
Экстракт корня женьшеня (<i>Panax ginseng C.A. Meyer</i>)	100 мг
Кофеин	170 мг
в том числе экстракт из плодов гуараны (<i>Paullinia cupana</i>)	100 мг
L-карнитин	100 мг
Биотин	100 µg (200% РСН**)
Тиамин	0,55 мг (50% РСН**)
Рибофлавин	0,7 мг (50% РСН*)
Ниацин	8 мг (50% РСН**)
Витамин В6	0,7 мг (50% РСН**)
Фолиевая кислота	100 µg (50% РСН**)
Витамин В12	1,25 µg (50% РСН**)
Пантотеновая кислота	3 мг (50% РСН**)
Витамин С	80 мг (100% РСН**)
BioPerine®*	2 мг

**РСН – Рекомендуемая суточная норма потребления для взрослых (8400 кДж/2000 ккал).

BioPerine®*, то есть запатентованная формула экстракта из плодов черного перца (*Piper nigrum*), стандартизированная на 95% содержание пиперина

BioPerine®* является **запатентованной формулой** растительного происхождения на основе экстракта из черного перца, с **очень высоким 95% содержанием активного соединения – пиперина**. Содержание пиперина в дневной порции биологически активной добавки DuoLife DuoLife FIZZY EASY Energy COMPLEX составляет 2 мг, и это самая высокая доля этого компонента, разрешенная для использования в биологически активных добавках в Польше с 2022 года.

BioPerine®* имеет эффект, подтвержденный исследованиями и документально подтвержденный научными отчетами, который способствует повышению биодоступности питательных веществ из пищевых продуктов и из биологически активных добавок¹⁻⁷. В результате потребленные порции витаминов, минералов и многих других активных соединений усваиваются более эффективно, обеспечивая полную пользу для здоровья от их приема. Благодаря формуле **BioPerine®***, которая входит в состав **DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX**, питательные компоненты, в том числе витамины, могут усваиваться эффективно, даже принятые в виде изолированных соединений не имеющих биологического фона.

Механизм действия формулы **BioPerine®*** происходит на основе процесса термогенеза организма (рост метаболической активности и выделении тепла), что приводит к повышенной потребности в питательных компонентах и повышенной их усвояемости. Содержащийся в формуле пиперин способствует местной гиперемии слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, в результате чего улучшается микроциркуляция в ворсинках кишечника и улучшается проникновение питательных веществ через стенку кишечника^{3,8}.

В клинических исследованиях также была выявлена безопасность применения формулы. Содержащийся в **BioPerine®*** пиперин действует эффективнее при одновременном сочетании с питательными компонентами, имеет небольшое влияние на усвоение активных компонентов, употребленных через некоторое время. По этой причине он не изменяет абсорбцию и биодоступность лекарств, пока сохраняется соответствующий временной интервал.

Кроме того, пиперин оказывает защитное действие на клетки (антиоксидант) и способствует минимизации окислительного стресса и воспалительных процессов^{1,9,10}.

Экстракт плодов гуараны (*Paullinia cupana*), стандартизированный на содержание кофеина

В плодах гуараны содержатся семена, **богатые кофеином**. В семенах гуараны находится в 5 раз больше кофеина, чем в семенах кофе. Кофеин способствует улучшению работы нервной системы, улучшает концентрацию, внимание, рефлекс и способствует сохранению оптимального настроения. Кроме того, поддерживает обмен веществ, работу мышц и оптимальную работу сердца. Экстракт плодов гуараны также богат другими активными компонентами, поддерживающими действие кофеина, такими, как теобромин или теофиллин¹¹⁻¹³.

Экстракт корня женьшеня (*Panax ginseng* C.A. Meyer)

Женьшень обладает широким полезным действием, подтвержденными сотнями клинических исследований. Активные соединения экстракта (так называемые гинзенозиды) способствуют физической и умственной активизации организма, повышению концентрации внимания, поддерживают память, а также обладают антиоксидантными и защитными свойствами для клеток нервной системы^{14,15}.

L-карнитин

L-карнитин является органическим соединением, которое биосинтезируется в организме. Его прием помогает дополнительно увеличить выработку энергии в митохондриях, необходимой для правильного функционирования клеток. L-карнитин помогает увеличить сжигание жира и препятствует его накоплению. Что важно, физическая активность способствует использованию организмом L-карнитина для процессов генерирования энергии¹⁶⁻¹⁸.

Биотин (витамин B7; витамин H)

Биотин относится к группе витаминов B, растворимых в воде. Его прием способствует поддержанию оптимального состояния многих систем, поскольку этот витамин необходим для правильного

протекания многих метаболических реакций, в том числе метаболизма липидов и углеводов¹⁹. Важно отметить, что помимо типичной для биотина поддержки состояния волос, кожи и ногтей, научные исследования указывают на чрезвычайно важную роль этого витамина в поддержании состояния нервной системы и нейропротекторное действие (защитное для нервных клеток)^{20, 21}.

Другие витамины группы В – витамин В1 (тиамин), В2 (рибофлавин), РР (ниацин), В6 (пиридоксин), В9 (фолиевая кислота), В12 (цианокобаламин), В5 (пантотеновая кислота)

Комплекс витаминов группы В способствует правильному течению многих важных метаболических процессов, позволяющих получить энергию из употребляемой пищи. Это группа витаминов напрямую связана с поддержкой темпа метаболизма²². Более того, витамины этой группы поддерживают оптимальные функции нервной системы и мышц, помогая поддерживать физическое и психическое состояние организма. Комплекс витаминов группы В способствует минимизации разрушительного влияния стресса на состояние нейронов, способствует повышению уровня концентрации и внимания, поддерживает память и способствует снижению чувства усталости и утомления²³⁻²⁵.

Витамин С (L-аскорбиновая кислота)

Роль витаминов С в организме широко известно и многовекторное; с точки зрения сохранения оптимальной энергии и витальности организма, следует перечислить^{26, 27}:

- ▶ участие в биосинтезе L-карнитина, обуславливающего правильную работу мышц;
- ▶ антиоксидантная активность, помогающая поддерживать оптимальное состояние нейронов и способствующая защите от окислительного стресса;
- ▶ участие в синтезе норадреналина и серотонина – нейротрансмиттеров, связанных со связью между нейронами;
- ▶ поддержка регенерации после тренировки, помощь в снижении уровня кортизола и поддержка процессов сжигания жира во время тренировки.

Чем отличается DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX?

- ▶ **Состав из 14 активных соединений**, в том числе растительных компонентов натурального происхождения, а также витаминов, **улучшающих энергию, концентрацию и витальность**.
- ▶ Содержит **«улучшитель» усвояемости** – компонент биологически активной добавки был обогащен **BioPerine®*** – уникальной запатентованной формулой растительного происхождения с действием, **подтвержденным клиническими испытаниями. Данное действие способствует улучшению усвоения питательных компонентов**, содержащихся в биологически активной добавке.
- ▶ **Синергизм** действия всех компонентов.
- ▶ **Дополнительные вещества ограничены до только необходимых технологически.**
- ▶ **Только натуральные компоненты.**
- ▶ **Удобная форма приема** – шипучие таблетки для приготовления освежающего напитка с фруктовым вкусом (вкус маракуйи и апельсина).
- ▶ Продукт **НЕ СОДЕРЖИТ лактозу** и **ГМО**.
- ▶ Продукт **НЕ СОДЕРЖИТ глютен** – подходит для лиц, не переносящих глютен.
- ▶ Продукт **подходит для веганов и вегетарианцев**.

i Библиография для препарата DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX находится в отдельной карте сегрегатора.

Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX

Библиографія

- Meghwal, M., & Goswami, T. K. (2013). Piper nigrum and piperine: an update. *Phytotherapy Research*, 27(8), 1121–1130.
- Fernández-Lázaro, D., Mielgo-Ayuso, J., Córdova Martínez, A., & Seco-Calvo, J. (2020). Iron and physical activity: Bioavailability enhancers, properties of black pepper (bioferine®) and potential applications. *Nutrients*, 12(6), 1886.
- Alexander, A., Qureshi, A., Kumari, L., Vaishnav, P., Sharma, M., Saraf, S., & Saraf, S. (2014). Role of herbal bioactives as a potential bioavailability enhancer for active pharmaceutical ingredients. *Fitoterapia*, 97, 1–14.
- Badmaev, V., Majeed, M., & Norkus, E. P. (1999). Piperine, an alkaloid derived from black pepper increases serum response of beta-carotene during 14-days of oral beta-carotene supplementation. *Nutrition Research*, 19(3), 381–388.
- Badmaev, V., Majeed, M., & Prakash, L. (2000). Piperine derived from black pepper increases the plasma levels of coenzyme Q10 following oral supplementation. *The journal of nutritional biochemistry*, 11(2), 109–113.
- Shoba, G., et al. Influence Of Piperine On The Pharmacokinetics Of Curcumin In Animals And Human Volunteers. *Planta Med.* 1998; 64(4):353–356.
- Lambert, J. D., Hong, J., Kim, D. H., Mishin, V. M., & Yang, C. S. (2004). Piperine enhances the bioavailability of the tea polyphenol (-)-epigallocatechin-3-gallate in mice. *The Journal of nutrition*, 134(8), 1948–1952.
- Reanmongkol, W., Janthasoot, W., Wattanatorn, W., Dhumma-Upakorn, P., & Chudapongse, P. (1988). Effects of piperine on bioenergetic functions of isolated rat liver mitochondria. *Biochemical pharmacology*, 37(4), 753–757.
- Srinivasan, K. (2007). Black pepper and its pungent principle-piperine: a review of diverse physiological effects. *Critical reviews in food science and nutrition*, 47(8), 735–748.
- Haq, I. U., Imran, M., Nadeem, M., Tufail, T., Gondal, T. A., & Mubarak, M. S. (2021). Piperine: A review of its biological effects. *Phytotherapy Research*, 35(2), 680–700.
- Schimpl, F. C., da Silva, J. F., de Carvalho Gonçalves, J. F., & Mazzafera, P. (2013). Guarana: revisiting a highly caffeinated plant from the Amazon. *Journal of ethnopharmacology*, 150(1), 14–31.
- Cláudio, A. F. M., Ferreira, A. M., Freire, M. G., & Coutinho, J. A. (2013). Enhanced extraction of caffeine from guarana seeds using aqueous solutions of ionic liquids. *Green Chemistry*, 15(7), 2002–2010.
- Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2019) Zioła w medycynie. Choroby układu krążenia. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.
- Lu, J. M., Yao, Q., & Chen, C. (2009). Ginseng compounds: an update on their molecular mechanisms and medical applications. *Current vascular pharmacology*, 7(3), 293–302.
- Coon, J. T., & Ernst, E. (2002). Panax ginseng. *Drug safety*, 25(5), 323–344.
- Harmeyer, J. (2002). The physiological role of L-carnitine. *Lohman Information*, 27, 15–21.
- Bacurau, R. F., Navarro, F., Bassit, R. A., Meneguello, M. O., Santos, R. V., & Almeida, A. L. (2003). Does exercise training interfere with the effects of l-carnitine supplementation?. *Nutrition*, 19(4), 337–341.
- Karlic, H., & Lohninger, A. (2004). Supplementation of L-carnitine in athletes: does it make sense?. *Nutrition*, 20(7-8), 709–715.
- Fernandez-Mejia, C. (2005). Pharmacological effects of biotin. *The Journal of nutritional biochemistry*, 16(7), 424–427.
- McCarty, M. F., & DiNicolantonio, J. J. (2017). Neuroprotective potential of high-dose biotin. *Medical hypotheses*, 109, 145–149.
- Attia, H., Albuhayri, S., Alaraidh, S., Alotaibi, A., Yacoub, H., Mohamad, R., & Al Amin, M. (2020). Biotin, coenzyme Q10, and their combination ameliorate aluminium chloride induced Alzheimer's disease via attenuating neuroinflammation and improving brain insulin signaling. *Journal of Biochemical and Molecular Toxicology*, 34(9), e22519.
- Depeint, F., Bruce, W. R., Shangari, N., Mehta, R., & O'Brien, P. J. (2006). Mitochondrial function and toxicity: role of the B vitamin family on mitochondrial energy metabolism. *Chemico-biological interactions*, 163(1-2), 94–112.
- Maggini, S., Alaman, M. G. P., & Wintergerst, E. S. (2009). B-vitamins and cognitive function-what is the evidence?. *Nutr Hosp*, 1(24), 74–81.
- Quadri, P., Fragiaco, C., Pezzati, R., Zanda, E., Tettamanti, M., & Lucca, U. (2005). Homocysteine and B vitamins in mild cognitive impairment and dementia. *Clinical Chemistry and Laboratory Medicine (CCLM)*, 43(10), 1096–1100.
- Calderón Ospina, C. A., & Nava Mesa, M. O. (2020). B Vitamins in the nervous system: Current knowledge of the biochemical modes of action and synergies of thiamine, pyridoxine, and cobalamin. *CNS neuroscience & therapeutics*, 26(1), 5–13.

26. Zawada, K. Znaczenie witaminy C dla organizmu człowieka The importance of Vitamin C for human organism. HERBALISM, 22.
27. Peters, E. M., Anderson, R., Nieman, D. C., Fickl, H., & Jogessar, V. (2001). Vitamin C supplementation attenuates the increases in circulating cortisol, adrenaline and anti-inflammatory polypeptides following ultramarathon running. International journal of sports medicine, 22(07), 537–543.