

DuoLife

# Boost Formula FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX

Биологически активная добавка

**DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX** является биологически активной добавкой в виде шипучих таблеток на основе активных соединений, которые способствуют сохранению оптимального состояния двигательной системы, костей, зубов, мышц, а также поддерживающих иммунитет, нервную систему и способствующих правильной свертываемости крови. Препарат содержит кальций и витамин D3. Рецепт продукта была дополнительно обогащена BioPerine®\* – уникальной запатентованной формулой растительного происхождения, действие которой было подтверждено клиническими испытаниями. Данное действие улучшает усвоение питательных компонентов, содержащихся в биологически активных добавках.



BioPerine®\*



Синергия действия



Удобная форма приема



Комплексный состав



Широкое действие



Комплементарный прием

## Когда принимать DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX?

Сохранение оптимального состояния двигательной системы, костей, зубов и мышц – это вызов, с которым мы встречаемся ежедневно. DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX – это решение, которое помогает удовлетворить выше указанные потребности, а дополнительно поддерживает иммунитет, нервную систему, а также способствует сохранению правильных процессов свертываемости крови. Благодаря рецептуре с содержанием кальция и витамина D3, биологически активная добавка улучшает расход кальция в организме и сохраняет правильный уровень кальция и витамина D3 в крови, а наличие в продукте уникальной формулы BioPerine®\* способствует повышению биодоступности питательных компонентов в биологически активной добавке.

**Биологически активная добавка DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX предназначена для приема дополнительно с целью улучшения функций организма:**

- ▶ тем, кто хочет укрепить иммунитет;
- ▶ тем, кто заботится о хорошем состоянии костей;
- ▶ активным физически людям и тем, кто занимается спортом;
- ▶ женщинам в период менопаузы и людям пожилого возраста для улучшения защиты костей;
- ▶ для укрепления иммунитета;
- ▶ тем, кто хочет улучшить работу нервной системы;
- ▶ тем, кто хочет улучшить работу сердечно-сосудистой системы;
- ▶ тем, кто хочет поддержать правильные процессы свертываемости крови;
- ▶ тем, кто хочет способствовать сохранению правильного уровня кальция и фосфора в организме;
- ▶ после переломов костей и длительной неподвижности;
- ▶ молодежи в период роста.

## Как работает DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX и как принимать продукт?

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX – это биологически активная добавка на основе компонентов высокого качества, в том числе уникальной запатентованной формулы натурального происхождения BioPerine®\*. Данная формула обладает действием, подтвержденным клиническими испытаниями, а также способствующим улучшению усвоения питательных компонентов, содержащихся в продукте.

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX улучшает:

- ▶ работу двигательной системы, в том числе мышц и костей;
- ▶ иммунитет;
- ▶ работу нервной системы;
- ▶ работу сердца и сосудистой системы;
- ▶ правильные процессы свертываемости крови;
- ▶ правильное выделение гормонов;
- ▶ состояние ногтей, волос и зубов.

**Способ приема:** растворить 1 таблетку в стакане (200 мл) холодной воды. Принимать по 1 таблетке в день. Употребить сразу после приготовления. Не превышать рекомендуемую максимальную суточную дозу. Продукт не может использоваться в качестве субститута (заменителя) разнообразной диеты. Сбалансированное питание и здоровый образ жизни важны для правильного функционирования организма.

**Продукт не предназначен для детей и новорожденных.** В случае вопросов, касающихся приема биологически активной добавки, следует проконсультироваться с врачом или фармацевтом.

**DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX полезно сочетать с:**

остальными продуктами из линии DuoLife Boost Formula FIZZY EASY, DuoLife RegenOil Liquid Gold®, DuoLife Collagen, DuoLife Medical Formula ProStik®, DuoLife Medical Formula ProImmuno®, DuoLife Vita C, DuoLife My Blood Moja Krew.

Меры предосторожности:

- ▶ Повышенная чувствительность к каким-либо компонентам продукта.
- ▶ Не принимать детям.
- ▶ Не принимать женщинам в период беременности и кормления грудью.
- ▶ При наличии хронических заболеваний следует проконсультироваться с врачом перед началом использования продукта.

**Состав:** регулятор кислотности: лимонная кислота; карбонат кальция; наполнитель: сорбитол; регулятор кислотности: карбонат натрия; ароматизаторы; противослеживающее вещество: поливинилпирролидон; кислота: яблочная кислота; подсластитель: сукралоза, стевиоловые гликозиды; холекальциферол; BioPerine®\* – запатентованная формула экстракта из плодов черного перца (*Piper nigrum*) 50:1, стандартизированная на 95% содержание пиперина; красители: медные комплексы хлорофиллов и хлорофиллинов, рибофлавин; лимонная кислота в порошке – 0,1%; ананасный сок в порошке – 0,1%.

\*BioPerine® является компонентом Sabinsa, который защищен правом на интеллектуальную собственность (IP).

Содержание компонентов в порции продукта	1 таблетка
Кальций	500 мг (62,5% РСН**)
Витамин D3	12,5 µg = 500IU (250% РСН**)
BioPerine®*	2 мг

\*\*РСН – Рекомендуемая суточная норма потребления для взрослых (8400 кДж/2000 ккал).

BioPerine®\*, то есть запатентованная формула экстракта из плодов черного перца (*Piper nigrum*), стандартизированная на 95% содержание пиперина

**BioPerine®\*** является **запатентованной формулой** растительного происхождения на основе экстракта из черного перца, **с очень высоким 95% содержанием активного соединения – пиперина**. Содержание пиперина в дневной порции биологически активной добавки DuoLife FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX составляет 2 мг, и это самая высокая доля этого компонента, разрешенная для использования в биологически активных добавках в Польше с 2022 года.

**BioPerine®\*** имеет эффект, подтвержденный исследованиями и документально подтвержденный научными отчетами, который способствует повышению биодоступности питательных веществ из пищевых продуктов и из биологически активных добавок<sup>1-7</sup>. В результате потребленные порции витаминов, минералов и многих других активных соединений усваиваются более эффективно, обеспечивая полную пользу для здоровья от их приема. Благодаря формуле **BioPerine®\*** содержащейся в **DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX**, питательные компоненты могут усваиваться эффективно, даже принятые в виде изолированных соединений.

Механизм работы формулы **BioPerine®\*** происходит на основе процесса термогенеза организма (рост метаболической активности и выделения тепла), что приводит к повышенной потребности в питательных компонентах и повышенной их усвояемости. Содержащийся в формуле пиперин способствует местной гиперемии слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, в результате чего улучшается микроциркуляция в ворсинках кишечника и улучшается проникновение питательных веществ через стенку кишечника<sup>3,8</sup>.

В клинических исследованиях также была выявлена безопасность применения формулы. Содержащийся в **BioPerine®\*** пиперин действует эффективнее при одновременном сочетании с питательными компонентами, имеет небольшое влияние на усвоение активных компонентов, употребленных через некоторое время. По этой причине он не изменяет абсорбцию и биодоступность лекарств, пока сохраняется соответствующий временной интервал.

Кроме того, пиперин оказывает защитное действие на клетки (антиоксидант) и способствует минимизации окислительного стресса и воспалительных процессов<sup>1,9,10</sup>.

## Кальций

**Кальций** – это минерал, который относится к макроэлементам и играет важную роль во многих физиологических процессах. Это строительный материал для всей костной системы, костей, зубов, сосудов, волос и ногтей.

Общее количество кальция в организме взрослого человека составляет примерно 1200 г, из которых почти 99% находится в костях, а остальная часть – в крови и жидкостях организма<sup>11</sup>. Суточная потребность в кальции для взрослых составляет примерно 1000 мг/сут. Более высокая потребность у подростков, женщин в период менопаузы и пожилых людей<sup>12</sup>. Дефицит кальция в организме вызывает его высвобождение из костей, что приводит к их декальцинации и потере костной массы, делая их

ломкими и склонными к переломам<sup>13</sup>. Кальций участвует в высвобождении нейротрансмиттеров, влияя на эффективную связь между нервными клетками, а также снижает чувствительность и раздражительность нервов. Кроме того, необходимо поддерживать тонус и возбудимость скелетных мышц и вызывать сокращение мышц, в том числе сердечной мышцы. Кальций имеет существенное влияние в процессе правильной свертываемости и гормональной регуляции<sup>15-16</sup>.

## Витамин D3

**Витамин D3** обладает широким полезным действием на организм человека. Витамин D3 отвечает за регуляцию обмена кальция и фосфатов в организме, поддерживает минерализацию костной ткани и зубов, повышает впитывание кальция и фосфатов в почках, помогает поддерживать правильный уровень кальция в крови. Кроме того, он помогает в правильном функционировании иммунной системы, работе мышц, сердечно-сосудистой системы и нервной системы<sup>17-22</sup>.

**Витамин D3** синтезируется в коже под действием солнечного излучения только тогда, когда это необходимо. Люди, которые мало находятся на солнце, подвержены инфекциям, люди пожилого возраста и женщины после менопаузы нуждаются в приеме витамина D3 в течение всего года<sup>23, 24</sup>.

## Чем отличается DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX?

- ▶ **Комплексный состав** поддерживающий оптимальное функционирование двигательной системы, иммунной системы, нервной системы, сердечно-сосудистой системы и здоровье зубов.
- ▶ Содержит **«улучшитель» усвояемости** – компонент биологически активной добавки был обогащен **BioPerine®\*** – уникальной запатентованной формулой растительного происхождения с действием, подтвержденным клиническими испытаниями. **Данное действие способствует улучшению усвоения питательных компонентов**, содержащихся в биологически активной добавке.
- ▶ **Синергизм** действия всех составляющих.
- ▶ **Дополнительные вещества ограничены до только необходимых технологически.**
- ▶ **Только натуральные компоненты.**
- ▶ **Удобная форма приема** – шипучие таблетки для приготовления освежающего напитка с фруктовым вкусом (цитрусово-ананасный вкус).
- ▶ Продукт **НЕ СОДЕРЖИТ лактозу и ГМО.**
- ▶ Продукт **НЕ СОДЕРЖИТ глютен** – подходит для лиц, не переносящих глютен.
- ▶ Продукт **подходит для веганов и вегетарианцев.**

**i** Библиография для препарата DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX находится в отдельной карте сегрегатора.

# Boost Formula FIZZY EASY

## Ca + D3 COMPLEX

### Библиография

1. Meghwal, M., & Goswami, T. K. (2013). Piper nigrum and piperine: an update. *Phytotherapy Research*, 27(8), 1121–1130.
2. Fernández-Lázaro, D., Mielgo-Ayuso, J., Córdova Martínez, A., & Seco-Calvo, J. (2020). Iron and physical activity: Bioavailability enhancers, properties of black pepper (bioferine®) and potential applications. *Nutrients*, 12(6), 1886.
3. Alexander, A., Qureshi, A., Kumari, L., Vaishnav, P., Sharma, M., Saraf, S., & Saraf, S. (2014). Role of herbal bioactives as a potential bioavailability enhancer for active pharmaceutical ingredients. *Fitoterapia*, 97, 1–14.
4. Badmaev, V., Majeed, M., & Norkus, E. P. (1999). Piperine, an alkaloid derived from black pepper increases serum response of beta-carotene during 14-days of oral beta-carotene supplementation. *Nutrition Research*, 19(3), 381–388.
5. Badmaev, V., Majeed, M., & Prakash, L. (2000). Piperine derived from black pepper increases the plasma levels of coenzyme Q10 following oral supplementation. *The journal of nutritional biochemistry*, 11(2), 109–113.
6. Shoba, G., et al. Influence Of Piperine On The Pharmacokinetics Of Curcumin In Animals And Human Volunteers. *Planta Med.* 1998; 64(4):353–356.
7. Lambert, J. D., Hong, J., Kim, D. H., Mishin, V. M., & Yang, C. S. (2004). Piperine enhances the bioavailability of the tea polyphenol (–)-epigallocatechin-3-gallate in mice. *The Journal of nutrition*, 134(8), 1948–1952.
8. Reanmongkol, W., Janthasoot, W., Wattanatorn, W., Dhumma-Upakorn, P., & Chudapongse, P. (1988). Effects of piperine on bioenergetic functions of isolated rat liver mitochondria. *Biochemical pharmacology*, 37(4), 753–757.
9. Srinivasan, K. (2007). Black pepper and its pungent principle-piperine: a review of diverse physiological effects. *Critical reviews in food science and nutrition*, 47(8), 735–748.
10. Haq, I. U., Imran, M., Nadeem, M., Tufail, T., Gondal, T. A., & Mubarak, M. S. (2021). Piperine: A review of its biological effects. *Phytotherapy Research*, 35(2), 680–700.
11. Szeleszczuk, Łukasz, and Marzena Kuras. „Znaczenie wapnia w metabolizmie człowieka i czynniki wpływające na jego biodostępność w diecie.” *Biuletyn Wydziału Farmaceutycznego Warszawski Uniwersytet Medyczny* 3 (2014): 16–22.
12. Jarosz M., „Normy żywienia dla populacji Polski”, 2020, Instytut Żywności i Żywienia.
13. Zhu K., Prince R.L., *Calcium and bone*, *Clin. Biochem.*, 2012, 45, 12, 936–942.
14. Martonosi AN, Pikula S. The network of calcium regulation in muscle. *Acta Biochim Pol.* 2003;50(1):1-30. PMID: 12673344.
15. Kanahara M., Kai H., Okamura T., Wada T., Suda K., Imaizumi T., Sagawa K. Usefulness of high-concentration calcium chloride solution for correction of activated partial thromboplastin time (APTT) in patients with high-hematocrit value. *Thromb Res.* 2008;121, 781–785.
16. A. Sobczuk, E. Jabłoński, Rola diety i wapnia w profilaktyce osteoporozy pomenopauzalnej, *Przegląd Menopauzalny* 2005; 2:48–52.
17. Adorini, L. (2002). Immunomodulatory effects of vitamin D receptor ligands in autoimmune diseases. *International immunopharmacology*, 2(7), 1017–1028.
18. Pawlak, J., & Doboszyńska, A. (2014). Witamina D w chorobach alergicznych. *Advances in Hygiene & Experimental Medicine/Postepy Higieny i Medycyny Doswiadczalnej*, 68.
19. Judd, S., & Tangpricha, V. (2008). Vitamin D deficiency and risk for cardiovascular disease. *Circulation*, 117(4), 503.
20. Holick, M. F. (1996). Vitamin D and bone health. *The Journal of nutrition*, 126(suppl\_4), 1159S–1164S.
21. Parker J, Hashmi O, Dutton D, et al. Levels of vitamin D and cardiometabolic disorders: systematic review and meta-analysis. *Maturitas.* 2010; 65(3): 225–236.
22. Högberg G, Gustafsson SA, Hällström T, et al. Depressed adolescents in a case-series were low in vitamin D and depression was ameliorated by vitamin D supplementation. *Acta Paediatr.* 2012; 101(7): 779–783.
23. Buczkowski, K., Chlabicz, S., Dytfeld, J., Horst-Sikorska, W., Jaroszyński, A., Kardas, P., ... & Tałałaj, M. (2013). Wytucznie dla lekarzy rodzinnych dotyczące suplementacji witaminy D. In *Forum Medycyny Rodzinnej* (Vol. 7, No. 2, pp. 55–58).
24. Naeem, Z. (2010). Vitamin d deficiency-an ignored epidemic. *International journal of health sciences*, 4(1), V.